TEXT: ALENA BENÍŠKOVÁ • FOTO: SHUTTERSTOCK

# STRAŠÁK JMÉNEM PÁSOVÝ OPAR

Nezačíná vždy typickou vyrážkou. Někdy je prvně cítit brnění, potom se dostaví bolest, která člověka vyřadí z běžného života. Pásový opar přitom zdaleka není jen chorobou starých a nemocných lidí. Riziko výrazně roste už po padesátce.

Když začala jednašedesátiletého Martina zlehka brnět noha, nepřikládal tomu zpočátku velký význam. Žil aktivně, pravidelně cvičil, otužoval se a měl dobrou kondici, o žádném vážném zdravotním problému nevěděl. Jenže nepříjemné brnění během několika dnů vystřídala bolest, která neustále sílila. Postupně se šířila z nohy směrem k zádům, začala ovlivňovat každodenní fungování i spánek. Martin navštívil lékaře, ten ho však jen odkázal na další vyšetření. Až po týdnu se objevil symptom, který pomohl potíže objasnit. Vyrážka v dolní části zad. Tentokrát byl verdikt lékaře jednoznačný – pásový opar. „Bolest spojenou s pásovým oparem můžu popsat jako tu nejhorší, jakou jsem kdy zažil," vzpomíná Martin. Lékař nasadil antivirotika, a protože se podařilo cílenou léčbu zahájit poměrně brzy, vyrážka po zhruba dvou týdnech zmizela. Nemoc přesto pacienta na čtrnáct dní vyřadila z práce a výrazně zasáhla do běžného života. Porucha citlivosti v noze navíc přetrvávala ještě další měsíc, než se stav vrátil do normálu. Jak je vidno, pásový opar rozhodně nelze označit za pouhou vyrážku, která po několika dnech zmizí.

## VIRUS, KTERÝ ČEKÁ

Původcem pásového oparu je virus, který známe především jako příčinu planých neštovic. Po jejich prodělání virus v těle zůstává, pouze se překlopí do neaktivní, takzvané spící formy. Za určitých okolností se ale může znovu aktivovat. „Pásový opar neboli herpes zoster vzniká reaktivací viru varicella zoster, který v organismu přetrvává po prodělaných planých neštovicích," vysvětluje primářka Hana Roháčová z Kliniky infekčních nemocí Fakultní nemocnice Bulovka. Na rozdíl od běžného oparu – herpes siplex – nejde jen o problém kožní, nýbrž nervový. „Od herpes simplex se pásový opar liší větším rozsahem, neboť postihuje celý pás kůže, zásobený daným nervem. Nejčastěji jde o oblast hrudníku, břicha nebo obličeje," vysvětluje lékař Marek Štefan z Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. lékařské fakulty UK a Fakultní nemocnice v Motole. Pásový opar provází intenzivní bolest, jež u 20–30 procent pacientů přetrvává i po odeznění vyrážky. Lidé ji často popisují jako pálivou, bodavou či šlehavou nebo jako pocit elektrických výbojů.

Nejvíce ohrožení jsou podle Roháčové lidé nad 50 let, protože jejich imunitní systém s věkem přirozeně slábne. Právě oslabení organismu a imunitního systému se stává aktivátorem viru, který do té doby v těle tiše dřímal, riziko je proto vyšší také u pacientů po transplantaci nebo při chronických onemocněních. Spouštěčem může být stres, jiné závažné onemocnění nebo i některé léky. Podle dostupných dat prodělalo plané neštovice 90 až 98 procent Čechů starších 40 let. Většina české dospělé populace se tedy nachází potenciálně v riziku rozvoje pásového oparu, přičemž problém postihne až jednoho ze