

Letošní Pochod pro mozek měl rekordní účast



Ostrava – Celkem 45 účastníků vyrazilo na letošní ročník Pochodu pro mozek, který zorganizovali zástupci Centra pro kognitivní poruchy Neurologické kliniky FNO a LF OU. Jednalo se o nejvyšší účast v historii této akce v Ostravě, která je součástí Národního týdne trénování paměti. Trasa pochodu měřila 1,3 kilometru a vedla z autobusové zastávky Pustkovecká do Nákupního centra Géčko. Skupinu organizátoři několikrát zastavili a účastníci museli odpovídat na otázky, které prověřily jejich postřeh, všímavost a paměť. Pořadatelé se ptali třeba na číslo popisné prvního domu, který skupina míjela a další detaily. „Bylo to super. Vloni bylo sice tepleji, ale letos byla zvolena moc pěkná trasa. A trénování mozku je hodně důležité,“ řekla jedna z účastnic Vladimíra Fanfrlová. **(rik)** Foto: FNO