

Rekonstrukce hlavních laboratorních provozů přispívá ke konsolidaci klinických laboratoří FNO

Všechny výsledky z jediného odběru krve!

V úterý 22. června bylo v budově Diagnostického komplexu Fakultní nemocnice Ostrava slavnostně otevřeno Centrum laboratorní diagnostiky (CLD) FNO. Vzniká tak organizační struktura, která integruje laboratorní činnosti čtyř pracovišť FNO: ústavů klinické biochemie, klinické hematologie, klinické farmakologie a laboratoře nukleární medicíny. Základním cílem je zavedení konsolidovaného multidisciplinárního laboratorního provozu pro rutinně prováděné biochemické, hematologické a imunoanalytické laboratorní analýzy s 24hodinovým režimem práce a se společným pracovištěm centrálního příjmu biologického materiálu bezprostředně navazujícím na Odběrové centrum. Více na straně 3.

- gl -

Centralizace přispěje k většímu komfortu pro uživatele laboratorních služeb i pro pacienty.



Rekordní let balónku

Z Ostravy až do slovenské obce Giraltove, celých 363 km, doletěl balónek našeho „Robinsona“ Jakuba Durča, který jej vypustil u Kliniky dětského lékařství FNO. Stalo se tak 25. 5. v rámci akce Robinsonova balónková pošta, která byla jako součást české kampaně ke Světo-



vému týdnu štítné žlázy určena dětem od dvou do dvanácti let. Jen ve Fakultní nemocnici Ostrava, jež byla jednou ze tří českých nemocnic zapojených do projektu, vypustilo růžové balónky s připojenými přáníčky čtyřicet pět dětí. Jakubovu balónku se podařilo uletět nejdelší trasu, která byla zatím prokázána. Síla přání, která jej nesla, musela být opravdu velká.

- gl -

Audit JCI

V době ukončení uzávěrky Nemocničních listů ještě nebyly známy výsledky auditu. Aktuální informace přineseme v následujícím vydání. Redakce

SestraFest



Druhý ročník festivalu ošetřovatelství SestraFest a I. konference pro zdravotní sestry proběhly 25. května. Akce, na které byla jako jediné zdravotnické zařízení z Moravskoslezského kraje zastoupena Fakultní nemocnice Ostrava, se konala na Staroměstském náměstí a v budově Magistrátu hlavního města Prahy. Pokračování na str. 2



Podílíme se na úspěšném průběhu maturit a státnic odborně zaměřených škol. Více na straně 6.

Skutečná práce se CyberKnifem pro všechny teprve začíná



V nedávno modernizované Onkologické klinice v těchto dnech doslova finišují přípravné práce před spuštěním špičkového robotického ozařovače CyberKnife do klinického provozu. „Osobně se podílím především na indikaci a managementu radiochirurgické léčby neurochirurgických pacientů,“ říká MUDr. Štefan Reguli, neurochirurg a konzultant pro CyberKnife, který absolvoval školení ve školicím centru CyberKnife v Sunnyvale v Kalifornii. Zde získal potřebné teoretické a částečně i praktické znalosti o tomto skutečně velmi moderním přístroji. „CyberKnife zasluhuje uznání už jen za samotný nápad spojit přesné robotické rameno s ozařovacím modulem a navigací a vytvořit tak účinný radiochirurgický nástroj. Věřím, že díky CyberKnifu budeme moci pomoci mnohem více pacientům než doposud,“ dodává MUDr. Reguli. Pokud vše půjde podle plánu, budou lékaři ostravské fakultní nemocnice pomocí tohoto špičkového robotického ozařovače léčit neurochirurgické pacienty již koncem letních prázdnin. Skutečná práce se CyberKnifem pro všechny totiž teprve začíná... - hal -

Semináře pro externí lékaře v Domově sester

Od ledna tohoto roku jsme zavedli cyklus vzdělávacích akreditovaných seminářů pro praktické lékaře, který je pořádán s pravidelností vždy poslední čtvrtek v měsíci v Domově sester.

Máme za sebou semináře z gastrologie, kardiologie, infekčního lékařství, onkologie a urologie. S uspokojením sledujeme nárůst zájmu o tato setkání. Začínali jsme s dvaceti účastníky, nyní se seminářů účastní na čtyřicet praktiků. Na posledním setkání v květnu měli lékaři možnost si prohlédnout nový onkologický pavilon a robotický ozařovač – CyberKnife. Toto pozvání přednosty MUDr. David Feltla, Ph.D., MBA, mělo od účastníků semi-



náře velmi pozitivní ohlas. Stejně kladně hodnotí i kvalitu seminářů, na nichž nám sdělují, jaká témata je zajímají. Tato vzájemnost přispívá k lepšímu sblížení našich odborníků s praxí a je to výborná příležitost prezentace jednotlivých oborů. Jen v Ostravě je na 200 praktických lékařů, kteří mohou ovlivnit pacientův výběr zdravotnického zařízení. V tomto přímém kontaktu s nimi máme velkou příležitost je přesvědčit, že by to měla být právě Fakultní nemocnice Ostrava.

Jakub Slíva, BA (Hons) marketing

SestraFest

Pokračování ze strany 1

„Festival je skvělou příležitostí, jak propagovat práci sester, v našem případě zejména sester kardiologických,“ říká Mgr. Ludmila Klemsová, vrchní sestra Kardiovaskulárního oddělení FNO, která jako členka České kardiologické společnosti a pracovní skupiny ošetřovatelství v kardiologii tuto možnost opravdu uvítala. „Oslovila jsem kolegyně – sestry specialistky z kardiologických oddělení FNO. Přímou ve stánku na Staroměstském náměstí pak svou práci prezentovaly Zuzana Hrabovská z Oddělení funkční diagnostiky FNO, Bc. Silvie Sikorová Obidová a Silvie Voštináková z koronárního zákrokového sálu a Simona Goliszová z kardiologické ambulance. Ty mimo jiné edukovaly pacienty a objasňovaly jim význam prevence kardiovaskulárních onemocnění. Myslím, že sestry Fakultní nemocnice Ostrava podpořily filozofii SestraFestu opravdu výrazně a přispěly k perfektnímu výsledku akce, která má velmi pozitivní ohlas u odborníků i veřejnosti.“ **Smyslem akce bylo také přitažlivým způsobem představit práci sester mladým lidem, kteří se po ukončení základní školy rozhodují k dalšímu studiu.** „Na festival dorazily děti z mnoha škol z celé republiky, kterým sestry z našeho zákrokového sálu například umožnily vyzkoušet si speciální oblečení na sál, vysvětlovaly jsme jim význam nejrůznějších zdravotnických pojmů a přístrojů,“ doplňuje Zuzana Hrabovská z Oddělení funkční diagnostiky Interní kliniky FNO. „Návštěvníkům stánku jsme objasňovaly také srdeční arytmie a prezentovaly jim přístroje, které mohou pacientům při srdečních nepravidlostech a slabostech preventivně používat. Určitě to bylo k prospěchu



věci, protože většina návštěvníků vůbec netušila, že existují přístroje velikosti kreditních karet, které jejich potíže zaznamenají.“ - gl -

Informace o výběrových řízeních

Na základě výsledků výběrových řízení byli s účinností od **15. 7. 2010** ředitelem FN Ostrava ustanoveni:

- **Radim Němec** do funkce vrchní sestry Oddělení psychiatrického
- **Martina Vzorková** do funkce staniční sestry stanice B Popáleninového centra

Ing. Lenka Nétková
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Úvodník

Léto ve znamení dovolených

Ať nás práce baví sebevíc, přece jen se těšíme. Na dovolenou. A přestože víme, že vybrat si ji můžeme v jakémkoliv ročním období, ve většině z nás zůstává kus dítěte, které se těší na prázdniny. A na dovolenou se tudíž nejraději vypravujeme v červenci a srpnu. Těšíme se, plánujeme, zamlouváme pobyty v tuzemsku nebo u moře... Už sama vidina sluníčkem prohrátých dnů, kdy není nutné vstávat na příkaz nekompromisně zvonícího budíku ani plánovat den na minuty, aby se podařilo stihnout vše, co je třeba, je povznášející. A co teprve, když se nám podaří nejen naplánovat, ale i prožít dovolenou podle našich představ! Kolik energie z takových vydařených dnů načerpáme! A jak dlouho nás ještě budou hrát vzpomínky na příjemné okamžiky, k nimž se při pohledu na fotografie budeme vracet i po letech!

Všem, kteří mají dovolenou ještě před sebou, přejeme, aby šlo o „dovolenou snů“. Nejde zrovna o to, prožít ji v Karibiku, ale o to, aby byla plná pohody, legrace, nezapomenutelných pozitivních zážitků a abyste ji prožili tak, jak chcete, a s lidmi, které máte rádi. Pokud patříte k těm, kteří si volno vybrali už v první polovině července, věříme, že vás nabilo energií a dobrou náladou, s nimiž jste naskočili zpět do rychlíku života, a že vám jde práce dobře od ruky. Přiznejme si, málokoho těší, když dovolená končí a první zařinčení budíku nás vrací zpět do reality. Na druhou stranu nám ale těch pár dnů volna v jiném prostředí umožní si uvědomit i pozitiva každodenního života. Třeba fakt, že máme dobrou práci a kolegy, kteří jsou nám oporou a jejichž přítomnost nás těší. I v tom je smysl dovolených...
Redakce



Rekonstrukce hlavních laboratorních provozů přispívá ke konsolidaci klinických laboratoří FNO Všechny výsledky z jediného odběru krve!



Pokračování ze str. 1

„**Centralizace výrazně přispěje k podstatně většímu komfortu pro uživatele laboratorních služeb i pro pacienty.** Z jediného odběru krve je získáno maximum údajů potřebných pro diagnostiku a případně pro monitorování další léčby pacienta,“ zdůrazňuje Doc. RNDr. Kristián Šafarčík, Ph.D., vedoucí CLD. Přednosta Ústavu klinické biochemie RNDr. Ludmila Nováčková se usmívá: „Předávání informací mezi lidmi funguje výborně, takže už jsme zjistili, že si pacienti naše centrum vzájemně doporučují. Myslím, že i to svědčí o tom, že myšlenka sjednocení laboratoří je správná a smysluplná!“ RNDr. Nováčková upozorňuje také na **neustále rostoucí počet vyšetření**: „Z části je to dáno i tím, že Fakultní nemocnice Ostrava zastřešuje rozsá-



lou spádovou oblast v mnoha oborech, včetně laboratorní diagnostiky. Díky technickému vybavení a zkušeným odborníkům dokážeme provádět i ty nejnáročnější analýzy. Dokončená etapa rekon-

strukce vytvořila odpovídající zázemí pro naše moderní technologie, které patří ke špičkám na trhu. K dispozici máme 25 typů analyzátorů, z nichž 16 je v provozu 24 hodin denně. Jsme schopni poskytnout klinickým pracovníkům výsledky potřebných analýz do 60 minut, přičemž denně se v našich laboratořích provádí 8 až 10 tisíc různých laboratorních testů.“

Podle docenta Šafarčíka je úzká mezioborová spolupráce jednotlivých odborností výhodná také pro výzkumnou a výukovou činnost, postgraduální vzdělávání lékařů i vysokoškolských nelékařských laboratorních oborů nebo pro organizaci klinických studií. Špičkové technologické zázemí, včetně nově rekonstruované posluchárny v bezprostřední blízkosti centra, bude využito také v rámci výuky studentů Fakulty zdravotnických studií Ostravské univerzity. RNDr. Nováčková k tomu dodává: „Potěšující je, že naši **absolventi studia laboratorních oborů se i díky kvalitě svého vzdělání a poznatkům získaným přímo ve FNO velmi dobře uplatňují na trhu práce.** V tomto ohledu zaujímáme jedno z předních míst v republice. Současně se připravujeme i na výuku budoucích lékařů – studentů nově vzniklé Lékařské fakulty OU.“

Samozřejmost je i zaměření na vyšší produktivitu práce zaměstnanců a snižování ekonomických nákladů. „Integrace, která přispěla k větší operativnosti, zvýšení kvality odběru i rychlosti zpracování, bude pokračovat dál,“ konstatuje docent Šafarčík s tím, že však rozhodně nedojde ke zrušení jednotlivých ústavů, jejichž součástí jednotlivé laboratoře jsou. Jejich význam a působnost totiž výrazně přesahují rámec laboratoří.

Centrum laboratorní diagnostiky FNO mimo jiné čekají také postupné akreditační procesy, které jsou vyjádřením snahy o zvyšování kvality práce centra. Ty budou navazovat na dosavadní akreditaci laboratoří Ústavu klinické biochemie a rovněž v této oblasti bude využit potenciál společného přístupu k managementu kvality v rámci celého CLD.

Prestižní kurz pro neurochirurgy nejen ze středoevropského regionu

Fakultní nemocnice Ostrava patří v rámci republiky ke špičce v oblasti endoskopických operací hydrocefalu. V provádění těchto zákroků patří neurochirurgové FNO ke špičce v ČR. I proto byla Neurochirurgická klinika FNO oslovena Aesculap Akademií, která se zaměřuje na odbornou přípravu ve zdravotnictví, aby ve dnech 24. a 25. 6. 2010 opět uspořádala odborný kurz s názvem Endoskopická operativa komorového systému. Kurz vedli přednosta Neurochirurgické kliniky FNO MUDr. Tomáš Paleček, Ph.D., a MUDr. Radim Lipina, Ph.D., zástupce přednosta kliniky.

„To, že nám bylo nabídnuto tuto akci, stejně jako v loňském roce, organizovat, je prestižní záležitost,“ říká MUDr. Radim Lipina, Ph.D. „O kurz byl takový zájem, že jsme museli několik zájemců odmítnout.“

Kurzu, který byl určen neurochirurgům nejen ze středoevropského regionu, se zúčastnili také posluchači ze zahraničí. Ti absolvovali jak teoretickou, tak praktickou část, při níž sledovali neurochirurgy



FNO při endoskopických operacích hydrocefalu. „Například při chronickém hydrocefalu děti se mozkové dutiny vlivem hromadícího se mozkomíšního moku chronicky rozšiřují a tlačí na mozkovou tkáň. Pokud je dítě malé, tlak se kompenzuje růstem hlavičky. V době, kdy se začínou uzavírat švy, tedy kolem sedmého roku, by se však tlak přenesl jen na mozek a dítě by bylo ohroženo například nižším vývojem intelektuálních schopností, poruchami motoriky a zhoršením psychiky,“ vysvětluje MUDr. Lipina. „U dětí pak přistupujeme k endoskopické ventrikulocisternostomii, což je nejčastější endoskopická léčba hydrocefalu. Laicky řečeno, vytvoříme vnitřní

bypase, kdy miniaturním otvorem odvádíme hromadící se mozkomíšní mok mimo lebku. Jde o osvědčený zákrok.“

Endoskopické operace hydrocefalu provádějí neurochirurgové FNO už 12 let, od roku 1999 jde o standardní operační metodu.

Fakultní nemocnice Ostrava patří v rámci republiky ke špičce v oblasti endoskopických operací hydrocefalu.

Mozková endoskopie je miniinvasivní zákrok, který je k pacientovi šetrný a s jehož pomocí lze dosáhnout maximálního efektu. Díky této metodě lze provádět nejen endoskopickou ventrikulocisternostomii, ale také odstraňovat cysty a některé nádory na mozku.

- red -



Bolest – indikátor kvality

Je známo, že bolest je varovným signálem a má ochrannou funkci. Její jedinečná, nepříjemná, afektivní kvalita ji odděluje od ostatních smyslových prožitků a pro každého z nás je osobitou nepříjemnou zkušeností, která významně ovlivňuje kvalitu života. Zvládnutí bolesti je důležité pro všechny trpící pacienty. Zdravotníci by měli umět bolest včas identifikovat, správně hodnotit a také úspěšně mírnit nebo úplně odstranit. V součas-

nosti je dostatek poznatků o hodnocení, léčbě i organizaci léčby bolesti. Hlavním problémem je převádění těchto znalostí do každodenní praxe. Cílem auditů bylo zjistit, jak jsou naplňována kritéria standardů JCI:



- zda je u všech pacientů provedeno vyšetření zaměřené na diagnostiku bolesti,
- zda jsou pacienti, u kterých byla zjištěna bolest, přiměřeným způsobem léčeni.

a dokumentována bolest u pacientů na pracovištích FNO.

V průběhu auditů vyvstala řada otázek a bylo třeba je průběžně řešit. Vcelku mohu říci, že jsme se na pracovištích setkali s aktivním a vstřícným přístupem zdravotníků a snahou situaci zlepšovat. Šetřením bylo zjištěno, že sestry u pacientů bolest sledují a k hodnocení používají hodnotící škály.

Je však nutné více seznamovat pacienty se způsobem sledování bolesti a hodnotícími škálami. Pozitivní informací také je, že pacienti byli spokojeni s analgetickou léčbou a přístupem zdravotníků.

PhDr. Zdeňka Šinágllová, Úsek ošetrovatelství



Ve Fakultní nemocnici Ostrava hořelo! Cvičně...

Hoří! A přímo v lůžkové stanici Anesteziologicko-resuscitační kliniky FNO! Je 10.18 hod., pátek 25. 6. 2010. Začíná cvičení požární prevence.

Fiktivní požár je bleskově nahlášen na dispečink nemocnice a Hasičskému záchrannému sboru MSK. A ihned je zahájena evakuace pacientů lůžkového oddělení. V této chvíli jde samozřejmě o figuranty, opravdoví pacienti nejsou ani na okamžik ohroženi a s jejich zdravím nikdo neohrožuje. Vše probíhá naprosto přesně, zdravotnický personál, který do poslední minuty nevěděl o tom, že cvičení požární prevence vypukne, jedná naprosto neomylně a podle platných pravidel. Z místa požáru, který se vlastně nekoná, jsou co nejrychleji odneseny kyslíkové lahve. Ty by v případě opravdového ohně totiž mohly být opravdu nebezpečné! Je zastaven přívod medicinálních plynů a zastaveny rozvody elektrické energie.

Do pěti minut od nahlášení požáru vjíždějí do areálu nemocnice dva hasičské vozy. Popravdě řečeno, je štěstí, že prostor mezi auty natěsně zaparkovanými u cesty nezatarasili popeláři, kteří tu před malou chvílí stáli... Nic takového se však neděje, takže pracovníci ostrahy bez problémů navádějí jedno z hasičských aut k místu požáru. Druhé vozidlo s požárním žebříkem je připraveno pro případ, že by hasiči museli zasáhnout i z opačné strany budovy. Vše probíhá, jakoby opravdu hořelo. Muži v uniformách a s nezbytnými helmami na hlavách vybíhají s hadicemi po schodišti do prvního patra. První z nich se objevují na chodbě lůžkového oddělení, kde bleskově konzultují situaci s přítomnými pracovníky. „Dva muži do každého boxu,“ rozdělují



velitel zásahu své lidi prostřednictvím vysílačky. Hadice na zemi se krouť a ožívá přívodem vody. Hasiči kontrolují celý prostor. Zdá se, jakoby se zdravotníci celou akcí několikrát nacvičovali a teď všichni společně jednají podle předem naučeného scénáře. Mezitím už je svolán krizový štáb, který řeší důsledky situace. Kdyby opravdu hořelo, bylo by třeba v první řadě zajistit zázemí pro pacienty a péči na stejné úrovni, jakou jim poskytují Anesteziologicko-resuscitační klinika FNO, musely by se řešit vzniklé škody. Naštěstí nehořelo...

„Celá akce byla ukončena v 10.50 hod. Cvičný poplach, přestože o jeho konání nebyl informován nikdo ze zaměstnanců, proběhl hladce a dle stanovených pravidel,“ říká Ing. Tomáš Oborný, tiskový mluvčí FNO. „Tento nácvik byl jednou z každoročně prováděných akcí požární prevence, jimiž jsou zaměstnanci připravováni na zvládnutí nečekaných situací. Ty totiž musejí umět zvládat i v tak náročném provozu, jakým je nemocnice.“

Lenka Gulašiová



Evakuace pacientů začíná.



Je třeba odnést vše, co zvyšuje nebezpečí rozšíření požáru.



Souhra zdravotníků a hasičů je dokonalá.



Hasiči a voda se musejí dostat všude...



Komunikace mezi jednotlivými mužstvy hasičů je nezbytná.

Rekonstruujeme, modernizujeme...

Centrální příjem, laboratoře, oční sály a centrální sterilizace... **Víte, co v současné době spojuje tyto čtyři nemocniční části? Rekonstrukce. A spolu s ní připravované zvýšení kvality i odborné a estetické úrovně a především zlepšení péče o pacienty.** Ti totiž výsledky rekonstrukce v případě centrálního příjmu nebo očních sálů pocítí přímo na místě, ale setkají se s nimi i nepřímo v kvalitě vzorků nové laboratoře nebo kvalitě připraveného materiálu pro operaci v centrální sterilizaci.

„Centrální příjem, tzv. „hrdlo“ nemocnice, přestál ve stávající podobě po letech provozu již vyhovovat, a to jak prostorově svým uspořádáním, tak i kapacitně. Vzhledem k tomu, že nemocnice má jedno z republikových center traumatologické akutní péče, centrální příjem již nespĺňoval požadované parametry zejména při řešení hromadných traumat,“ popisuje důvody této zásadní modernizace Ing. Jindra Strakošová, vedoucí

odboru technicko-provozního FNO. A dodává, že s rekonstrukcí centrálního příjmu a části centrální sterilizace se začalo na podzim loňského roku. Ukončení stavby, jejímž generálním dodavatelem stavebních prací je firma EIFFAGE Construction a autorem projektu společnost IDOP Olomouc, je naplánováno zhruba na polovinu roku 2011. „Po celou dobu prací podléhá centrální příjem pacientů vlivu stavebních prací v bezprostřední blízkosti a podle potřeby je jeho provoz střídavě omezen. Přináší to veliké nároky na organizaci práce personálu a minimalizaci diskomfortu pacientů,“ pokračuje Ing. Strakošová.

V průběhu uplynulých dvou let prošly obrovskými změnami i laboratoře, jejich laboratorní provozy mají za sebou už tři etapy centralizace a konsolidace v souladu s koncepcí vedení FNO a současným odborným světovým trendem. Čtvrtá – závěrečná etapa teprve laboratoře čeká. V současné době je



vše ve fázi ukončení projektu, jehož autorem je Ing. Irena Kalinová z projekční kanceláře Recio.

Po šestnácti letech provozu bylo nutné modernizovat i oddělení centrální sterilizace, které je neodmyslitelnou přípravnou součástí centrálních operačních sálů. Technologie mytí a sterilizace nástrojů a materiálu měla životnost původně 10 let a jen díky obrovskému úsilí a péči personálu oddělení byl provoz udržen až do současnosti, kdy přejde do zcela nových a nově vybavených prostor. Poslední částí nemocnice, která se v současné době dočkala rekonstrukce, jsou oční sály. „Zde byl především vybudován speciálně vybavený segmentový operační sál, který není závislý na centrální operativně nemocnice, což je právě pro Oční kliniku FNO velmi důležité.“

Lenka Hatlapatková

Maturity a státnice

Fakultní nemocnice Ostrava a její odborníci se výraznou měrou podílejí na vzdělávání středoškolských i vysokoškolských studentů. „Spolupracujeme jak s Fakultou zdravotnických studií Ostravské univerzity, tak se Střední zdravotnickou školou a Vyšší odbornou školou zdravotnickou v Ostravě-Vítkovicích,“ říká PhDr. Zdeňka Šinágllová z Úseku ošetrovatelské péče FNO, která se jako odborný dohled i jako aktivní zkoušející pravidelně účastní maturitních zkoušek i státnic. Stejně to bylo i v závěru školního roku 2009/2010...

„Samozřejmě nejde jen o podíl FNO na závěrečných zkouškách, ale především o spolupráci v průběhu celého roku. Studenti k nám chodí na praxi, naši odborníci naopak předávají své zkušenosti studentům přímo na půdě škol,“ říká PhDr. Šinágllová, která v rámci Ústavu ošetrovatelství a porodní asistence Fakulty zdravotnických studií Ostravské univerzity externě vyučuje ošetrovatelské postupy v praxi, ošetrovatelskou péči v neurologii a standardy ošetrovatelství.

„Zdravotnických asistentů letos maturovalo 21, ale ani jeden nechce do praxe, všichni chtějí jít studovat dál. Historie se opakuje, stejně to bylo



i v předchozích ročnících,“ konstatuje PhDr. Šinágllová. „Přítom o zdravotnické asistenty velmi stojíme, máme jich v nemocnici v současné době dvacet a na pracovištích si je velmi chválí! Najdou uplatnění nejen v lůžkové, ale také v ambulantní části.“ Praktické maturitní zkoušky, případně státní praktické zkoušky, probíhají přímo na pracovištích Fakultní nemocnice Ostrava. „Zatímco u maturitních zkoušek působím především jako supervizor, u státních zkoušek vystupuji také jako zkoušející. V druhé polovině června jsem se zúčastnila 28 závěrečných zkoušek porodních asistentek

a všeobecných sester, a to u prezenčního i kombinovaného studia. Mezi studenty byly také naše sestry, které si zde v rámci kombinovaného studia zvyšovaly své vzdělání. Musím říci, že u státních zkoušek prokázaly velice dobré znalosti!“

Velký podíl na úspěšném studiu studentů obou zmíněných škol mají mentoři, kteří vedou studenty přímo na pracovištích. „Jde o naše sestry, které mají způsobilost vykonávat povolání bez odborného dohledu, ponejvíce jsou to sestry specialistky, které absolvovaly kurz pro mentory,“ říká PhDr. Šinágllová. „Dříve nebyl pro praxi studentů stanoven jeden konkrétní člověk, který by se jim na pracovišti věnoval a zodpovídal za průběh praxe. To se ve spolupráci s fakultou změnilo. Studenti díky mentorům dostávají v rámci praxe ucelenější informace, mentor sleduje jejich práci i odborný růst a ve finále studia bývá přítomen také u závěrečných zkoušek. Myslím, že spolupráce s mentory přispěla ke kvalitě studia a zlepšila a urychlila i následné adaptování absolventů na pracovištích, která i díky mentorům dobře znají.“

Lenka Gulašiová

Ve FNO je druhá česká anonymní bezplatná poradna České společnosti AIDS Pomoc Lidé se přestávají viru HIV bát, počet nakažených stoupá!

Čas dovolených, letních radovánek a letních lásek je tady. Romantická atmosféra západu slunce a vyhřáté mořské pláže... To dokáže s člověkem pořádně zamávat! Pak už je jen krůček k naprostému poblouznění a tzv. sexuálnímu „uklouznutí“. Nechráněný sex však může zanechat více, než jen nádherné vzpomínky, případně výčitky svědomí! **Nechráněný pohlavní styk je totiž v současné době nejčastější příčinou nákazy viru HIV, a to spolu s infekčním užíváním drog.**

V případě, že máte jakékoli pochybnosti, měli jste nechráněný pohlavní styk, použili infikovanou injekční stříkačku nebo máte jen tušení, že s vámi není vše v pořádku (chronický kašel, zvětšení lymfatických uzlin, nevysvětlitelné teploty či průjemy a častější infekční onemocnění jako např. zápal plic, septická onemocnění nebo dokonce bezdůvodné hubnutí), neváhejte a navštivte **anonymní bezplatnou poradnu České společnosti AIDS Pomoc (ČSAP)**, která nově funguje v rámci kliniky Infekčního lékařství Fakultní nemocnice v Ostravě-Porubě (v ČR jsou jen dvě poradny tohoto druhu – v Praze a ve FNO).

„V rámci této poradny je zajištěno **každý čtvrtek od 15 do 17 hodin nejen poradenství, ale také anonymní testování, které je zdarma**, hradí je ČSAP,“ vysvětluje MUDr. Alena Zjevíková z AIDS centra Kliniky infekčního lékařství FNO. A dodává, že poradna poskytuje nezbytnou pomoc nejen dospělým, ale i mladistvým, kteří nemají odvahu se svěřit rodičům, případně tuší, že by s nimi rodiče do této poradny nešli.

Ostravské AIDS centrum provozuje již zhruba dvacet let také poradnu pro prevenci HIV (AIDS) a zároveň pečuje o pacienty ve všech stádiích HIV infekce, včetně pokročilého stádia AIDS. „Všechny naše pacienty sledujeme, případně léčíme od prvního okamžiku. A protože ze zákona musí tito lidé oznámit praktickému lékaři, že jsou HIV pozitivní, a musejí být daleko více sledováni a testováni, nabízíme i převedení jejich zdravotní karty od praktického lékaře k nám. Pacienti se závažným



AIDS

(Acquired Immunodeficiency Syndrome)

byl poprvé diagnostikován v roce 1981 v USA. O dva roky později byl objeven původce tohoto onemocnění – virus HIV (Human Immunodeficiency Virus), který u člověka způsobuje ztrátu obranyschopnosti. Tento virus napadá v organismu zejména určitou skupinu bílých krvinek, T lymfocytů, v nichž se množí, později je i zabíjí a snižuje jak jejich funkčnost, tak jejich počet v těle napadeného člověka. Výrazný pokles počtu bílých krvinek, které hrají důležitou úlohu v obranyschopnosti lidského organismu, vede k selhávání imunity a rozvíjí se v onemocnění AIDS.

i přednášky o tomto onemocnění a prevenci, a to především na středních školách, kde se studenti o tuto problematiku sice živě zajímají, ale podle našich informací se často při pohlavním styku spoléhají jen na antikoncepční pilulky, které je ochrání před otěhotněním, před HIV však ne,“ pokračuje MUDr. Zjevíková. A tak není divu, že celosvětově lidí nakažených HIV infekcí přibývá. Jen v České republice bylo k 31. prosinci loňského roku podle informací ČSAP celkem **1344 HIV infikčních** lidí, pokročilým stádiem **AIDS** trpělo k tomuto dni **292 lidí**. Skutečná čísla jsou však jistě vyšší... „V ostravském AIDS centru jsme od roku 1990 léčili **zhruba 120 pacientů** s tímto onemocněním. **Šestnáct lidí přitom na naší klinice na AIDS**, případně na komplikace související s touto chorobou, **zemřelo**. V současné době sledujeme **80 lidí s HIV infekcí** v různém stádiu, **z nichž 49 musí pravidelně brát účinné léky**, které nejsou bez vedlejších účinků. Pro představení, v roce 2007 nám přibýlo 13 HIV infekčních lidí, v roce 2008 už 22 a v roce 2009 osmnáct. Počet nakažených stoupá. Naštěstí stoupá i zájem o testování. Zatímco v roce 2007 jsem provedli 88 testů, vloni jsme testovali 199 lidí,“ pokračuje MUDr. Zjevíková, podle níž by lidé neměli zanedbávat nejen samotnou prevenci

průběhem HIV infekce pak v rámci kliniky i hospitalizujeme.“

Odborníci však varují – lidé se přestávají viru HIV bát! Starší lidé o tomto tématu mnohdy nechtějí ani slyšet a mladí nevěnují nebezpečí nákazy HIV takovou pozornost, jak by měli. „Naše centrum pořádá samozřejmě

onemocnění, ale v případě jakéhokoli rizika by se měli nechat testovat (nejdříve však dva měsíce po možném nakažení). „Pokud zachytíme HIV v raném stádiu, jsou šance pacienta na dlouhý a relativně normální život velmi vysoké, samozřejmě při dodržování zdravého životního stylu a životosprávy. Čím později však pacient přijde, tím jsou jeho šance na kvalitní a dlouhodobější život nižší.“

Nejčastěji je HIV diagnostikováno u lidí ve věku mezi 25 až 34 lety, v posledních letech však přibývá nakažených i mezi mladými ve věku 15 až 19 let. Nejrizikovější skupinou jsou stále homosexuálové, promiskuitní lidé a uživatelé drog. Přibývá také lidí, kteří tzv. „šlápnou vedle“ jen jednou. Páry si od sebe chtějí odpočinout, vyrazí například na dovolenou – každý zvláště a tam prožijí jednorázový románek plný sexu, o němž se stálý partner neměl nikdy dozvědět... Po návratu domů však jinak relativně spokojeně žijící manželé zjistí, že jeden z nich je HIV infikční (a to v tom lepším případě, kdy se „hršíšník“ nechá včas otestovat). Nezapomínejte tedy ani v těch nejzaváhavějších chvílích, že HIV je infikční a že „jen jednou“ bohužel k přenosu této zákeřné infekce stačí!

Lenka Hatlapatková

AIDS centrum FNO

Ordinační hodiny

Út: 9.00 až 11.00 hod
Dle potřeby kterýkoliv pracovní den po telefonické domluvě.

Kontakt

Tel.: 597 374 256
597 374 272
597 374 252

Blahopřejeme

V červenci slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Hana Dvořáková
Tonička Šolcová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let Vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

PŘEÚVĚRUJTE

3 x státem dotované hypotéky
fixní úrokové sazby
nezávislé poradenství
mobil: 728 186 280

alzbeta.sindelova@cmss-oz.cz

Inzerce zdarma

■ Prodám družstevní byt 4+1 v Ostravě-Porubě, 8. obvod, po celkové rekonstrukci – zděná koupelna, nová kuchyně, okna. Dům je zateplený, rovněž po rekonstrukci. Kontakt: 731 740 609.

■ Nabízím do podnájmu družstevní garsonku. Stav: 1. kat, 33 m², 5. p. (nádherný výhled z okna) – v domě je výtah. Po celkové rekonstrukci a částečně zařízená, koupelna a soc. zař. oddělené. Lokalita: ulice Ruská, Ostrava-Vítkovice (vedle ČEZ Arény). Dům je po revitalizaci. Výborná dostupnost MHD, možnost parkování. Nájem: 5000 Kč včetně služeb, kauce dvouměsíční – vratná, zaměstnanec FNO pouze jednoměsíční, také vratná. Kontakt: liman@email.cz, 777 088 115, popř. kl. 3262.

■ Pronajmu samostatně stojící rod. dům 2 + KK se sociálním zařízením v krásném prostředí v Ostravě-Plesné. MHD 5 minut. Cena 8000 Kč/měsíčně včetně služeb. Kontakt: 605 985 246.

■ Sháním dlouhodobý pronájem bytu 1+1 až 2+1, nejlépe Ostrava-Jih (není podmínkou). Cena včetně služeb max. do 6000 Kč. Kontakt: 723 017 725.

■ Koupím byt 1+1 až 2+1, nejlépe Ostrava-Jih (není podmínkou), do výše 600 tis. Kč. Kontakt: 723 017 725.

■ Prodám stavební pozemek o rozloze 4800 m² s možností rozparcelování a prodeje jednotlivých parcel. Pozemek se nachází v klidné části obce Bohuslavice u Hlučína. Voda u hranice pozemku, ostatní sítě v dosahu. Bližší informace na tel. čísle 605 352 852.

■ Pronajmu byt 3+1 v Ostravě-Porubě na Hlavní třídě, 2. patro s výtahem. Cena včetně služeb 9000 Kč. Tel.: 604 569 080.

■ Dlouhodobě pronajmu byt 2+1 v Ostravě-Porubě u Hlavní třídy. Zvýšené přízemí, částečně zařízený. Cena pronájmu dohodou, solidní jednání. Pro více informací volejte po 25. 7. na tel: 775 218 203.

Svět přírody

Ve dnech 26. července až 20. srpna letošního roku bude Galerie Ametyst Fakultní nemocnice Ostrava patřit více než třiceti výtvarným pracím klientů Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava. V kreativním ateliéru této organizace vznikají každoročně pozoruhodné obrazy mužů a žen s mentálním postižením, kteří zde v rámci arte terapií mohou uplatňovat svou fantazii, a nebo naopak zachycovat reálný svět, jenž je obklopuje. Podobně jako v minulých letech, představuje pro mnohé autory i tentokrát nejmocnější inspirační zdroj sama příroda. Proto je na jejich nejnovější výstavě zachycena v nejrůznějších podobách a barevných proměnách. Pravidelným návštěvníkům Galerie Ametyst, kde klienti Čtyřlístku vystavují v letních měsících své obrazy již několik let, jsou jména mnohých autorů důvěrně známá. Letos se k nim pozoruhodnými pracemi nově přidali také další tvůrci, jako například hojně zastoupený Vlastimil Gunčík nebo Ota Horák. Výrazně přítomna je zde svými obrazy také Renáta Slezáková, která se malbě v různých technikách, především v akrylu a oleji, intenzivně věnuje již několik let. V loňském roce obdržela za svou výtvarnou tvorbu Cenu hejtmána Moravskoslezského kraje a vystavovala na společných výstavách mj. v Muzeu města Ostravy, v Galerii Thálie Národního divadla moravskoslezského, v Galerii výtvarného umění v Ostravě, v Senátu a v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky v Praze



a jinde. Na letošní výstavě Čtyřlístku v Galerii Ametyst Fakultní nemocnice Ostrava však najdeme i kolektivní práce klientů, které rovněž vznikly v kreativním ateliéru této organizace pod vedením zkušených terapeutů. Výstava Čtyřlístku nepochybně i letos překvapí a zároveň potěší.

Mgr. Bohdana Rywiková
Čtyřlístek – centrum pro osoby
se zdravotním postižením Ostrava

Světový den RS

U příležitosti Světového dne roztroušené sklerózy, který se slaví vždy poslední středu v květnu, uspořádala Roska Ostrava ve spolupráci s MS centrem



neurologické kliniky FNO odborný seminář pod názvem „Roztroušená skleróza nemusí být handicapem“.

Tento seminář, na kterém se sešlo 37 pacientů a 32 hostů (zdravotní sestry, rodinní příslušníci a zástupci firem), se konal 26. 5. v prostorách Krajského úřadu MSK pod záštitou ředitelky krajského úřadu JUDr. Evy Kačkové. Cílem bylo seznámit co nejširší veřejnost s problematikou tohoto onemocnění, ale i s novinkami léčby této nemoci.

Roska Ostrava vyjadřuje i touto cestou velké poděkování MS centru Neurologické kliniky FNO, které vede MUDr. Olga Zapletalová, za spolupráci, podporu a garanci našich aktivit.

Nada Nováková
předsedkyně Rosky Ostrava

Šek v hodnotě 500 Kč na dovolenou pro zaměstnance FNO

Chcete jet na dovolenou? Tak neváhejte, vyzvedněte si u paní Restelové šek na 500 Kč od cestovní kanceláře Filip, s.r.o., a jděte na to. Nabízíme zájezdy do celého světa – k moři, za poznáním, exotické, tuzemské, lázně a spoustu dalších. Na jednom místě najdete výběr více než 150 cestovních kancelář a také nejširší nabídku LAST MINU-

TE. Ať dovolenou vyberete kdekoli, přijďte k nám a máte 500 Kč v kapse.

CK Filip, s.r.o.

Puchmajerova 7, 702 00 Ostrava
Tel: 596 668 111, 724 476 034
www.ckfilip.cz

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

 **Ringier Print**

Ringier Print CZ a.s.
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č: 597 372 578
• E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň • Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava