Informace a poučení pro pacienty

REŽIM ODDĚLENÍ PSYCHIATRICKÉHO FN OSTRAVA

Čas	Aktivity
6.30 – 6.45	**budíček** – ranní toaleta
6.50 – 7.00	**rozcvička, procházka s rozcvičkou** (út, čt)
7.10 – 7.25	**snídaně** – zapojení pacientů ke stolování
7.25 – 8.00	**ranní léky**
8.30– 8.50	**komunita** (po, st, čt, pá, so, ne)
8.00	**primářská vizita** (úterý)
8.50 – 9.00	**káva + výdej osobních věcí**
9.00	**lékařská vizita** (po, st, pá, so, ne)
9.00	**velká vizita** (čtvrtek)
9.45 – 11.15	**skupinová psychoterapie s psychologem** (po, st, čt, pá)
10.30 – 11.15	**skupinová psychoterapie s psychologem** (úterý)
10.45 – 11.15	**aktivizační skupina:** kreativní činnost, sport, arteterapie, společenské aktivity (po, út, st, čt, pá)
11.30 – 12.10	**oběd** – zapojení pacientů ke stolování
12.10 – 12.30	**polední léky**
12.30 – 13.30	**polední klid**
13.45 – 14.15	**odpolední program** (přednáška, beseda, edukační činnost), **komunita**(út)
14:15 – 14:30	**káva + výdej osobních věcí**
14.30 – 17.00	**volný program**
17.05 – 17.35	**večeře** – zapojení pacientů ke stolování
18.20 – 19.00	**relaxace**
19.30 – 20.00	**večerní léky**
20.00 – 20.20	**vycházka s personálem** (jen v letních měsících)
20.00 – 21.45	**večerní toaleta, volný program** (individuální četba, společenský program schválený komunitou, TV), **vrácení osobních věcí** (sluchátka, nabíječky, ostré předměty, atd.)
22.00	**noční klid** – zhasnuté světlo, pacienti v lůžku

V případě nutné potřeby může být personálem posunut začátek jednotlivých aktivit.

Veškeré aktivity, rozepsané v programu dne, jsou součástí léčebného programu, jejich opakované porušení může být důvodem k ukončení léčby.

MUDr. Petr Šilhán, Ph.D.
primář Oddělení psychiatrického

Mgr. Radim Němec
vrchní sestra Oddělení psychiatrického

Dokument je duševním vlastnictvím FN Ostrava