

Nevíte si
někdy rady
se svým
dítětem?

Vázne to ve
škole?
Neposlouchá
vás?
Domluva
nefunguje?



Program
pozitivního
rodičovství
v České
republice

Přidejte se!

Program je ZDARMA!

Pro rodiče dětí
ve věku 0-12 let

Kontaktní údaje:

Fakultní nemocnice
Ostrava

www.fno.cz

Bc. Adéla Kramná, DiS.
adela.kramna@fno.cz

Tel: 704 682 521

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými problémy.

Co pro vás bude znamenat zapojení do projektu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- oceňovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

Zúčastníte se

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení

Chcete změnit vztahy v rodině?

Neváhejte nás kontaktovat!

www.triplep.cz
triplep@mzcr.cz

