



O CyberKnifu pacienti hovoří v superlativech



Tisková konference, která se konala v pondělí 22. června, připomněla pět let ozařovacího přístroje s názvem CyberKniže ve Fakultní nemocnici Ostrava. Novináři se při této příležitosti seznámili

i s emotivními příběhy pacientů, jejichž život by byl bez léčby prostřednictvím tohoto kybernetického nože ohrožen. Na snímku pacientka Nina Turčanová v obležení zástupců médií. Více na straně 3

Omlouváme se, rekonstruujeme...



Fakultní nemocnice Ostrava prochází v letních měsících mnoha změnami a rekonstrukcemi, některé z nich zmiňujeme i na stránkách tohoto vydání Nemocničních listů. Rozsáhlé stavební práce, které mění nemocnici k lepšímu, se bohužel odrážejí ve ztížených podmínkách, s nimiž se potýkají především řidiči pohybující se v areálu. Omlouváme se za potíže, které probíhající úpravy působí. Odměnou nám všem bude kvalitnější prostředí nemocnice a další zlepšení podmínek pro špičkovou léčebnou péči. - red -

FNO v mobilu aneb Stáhněte si aplikaci

Kompletní přehled pracovišť s podrobnou mapou areálu, poznámkový blok i seznam kontaktů na jednotlivá pracoviště, to vše nabízí aplikace FNO, kterou mohou používat majitelé chytrých telefonů pracujících na systému iOS nebo Android. Její součástí je také navigace v areálu nemocnice, jež je specifikována pro chodce i auta.



Monitory dechu pro neonatologii



Dvacet monitorů dechu v hodnotě 49 400 korun předali 18. června zástupci nadace Křížovatka neonatologickému oddělení FNO.



Fakultní nemocnice Ostrava zaznamenává rostoucí zájem cizích státních příslušníků o léčebnou péči.

Více na straně 6

Úspěchy KARIM na IX. kongresu ČSIM

V Hradci Králové se ve dnech 27. až 29. května konal IX. kongres ČSIM, pro Kliniku anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO kongres velmi úspěšný. V průběhu slavnostního zahájení byla oceněna nejlepší kniha v oboru intenzivní medicíny za rok 2014. Cenu České společnosti intenzivní medicíny obdržela rozsáhlá monografie prof. MUDr. Pavla Ševčíka, CSc., a kolektivu s názvem Intenzivní medicína. Následoval křest další knihy z autorské dílny KARIM FNO – monografie MUDr. Jana Mácy a kolektivu s názvem ARDS v klinické praxi. Jedná se o úctyhodné a vysoce ucelené dílo, které vyšlo na konci května v nakladatelství Maxdorf. Pokračování na straně 2



Krevní centrum FNO komunikuje na facebooku.

Připojte se na <http://www.facebook.com/KrevFNO>.

Ocenění našich lékařek

Mimoběžně úspěšná byla účast dvou mladých lékařek Gynekologicko-porodnické kliniky FN Ostrava na tradiční Konferenci mladých lékařů v Brně. V konkurenci téměř padesáti přednášek z České a Slovenské republiky získala MUDr. Marie Raszyková první a MUDr. Erika Doležálková druhé místo v chirurgické sekci. Práce Vliv operačního porodu na statiku pánevního dna a Změny ve flowmetrii arteria cerebri media u plodů s postnatální diagnózou hemolytické nemoci vyvolaly mimořádný zájem plného auditoria i rozsáhlou diskusi napříč medicínskými obory. Oběma kolegyním srdečně blahopřejeme. - red -



Přejeme vám pohodové prázdniny bez nemocí a úrazů. Pokud po zdravotní stránce přece jen nebude vše tak, jak má být, pamatujte, že odborníci Fakultní nemocnice Ostrava jsou připraveni vám kdykoliv pomoci.

Úpravy heliportů



Fakultní nemocnice Ostrava pokračuje v realizaci projektů ze strukturálních fondů EU. Dalším, který je v současné době realizován, je projekt Stavební úprava stávajících přistávacích ploch včetně příjezdů FN Ostrava v rámci výzvy č. 15 vyhlášené v Integrovaném operačním programu. Jde o rekonstrukci přistávacích ploch – heliportů – v areálu nemocnici. Přistávací plocha za Klinikou nukleární medicíny FNO

bude vybudována zcela nová, přistávací plocha u urgentního příjmu bude doplněna o nájezdovou rampu a bude mít nový povrch. Rekonstrukce se týká i příjezdových komunikací. Financování akce, jejíž hodnota činí zhruba 30 milionů korun, bude zajištěno z 85 procent ze strukturálních fondů EU a z 15 procent z vlastních zdrojů.

„Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj.“

Úspěchy KARIM na IX. kongresu ČSIM



Pokračování ze strany 1

Rovněž přednášky lékařek a lékařů z KARIM FNO vyvolaly zaslouženou pozornost. V úvodním dni přednesl prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., poněkud provokující, leč realistický příspěvek Absurdity specializačního vzdělávání v České republice. MUDr. Kula spoluorganizoval sekci, na níž zazněla témata tří ostravských autorů, MUDr. Michaela Gubániová a MUDr. Marcela Káňová přednesly

dvě napínavé kazuistiky z prostředí KARIM FNO, obě s dobrým koncem.

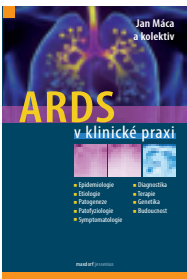
Kvalitní zastoupení měla KARIM FNO i v sesterské sekci. PhDr. Renáta Zoubková předsedala jedné ze sekcí a ve své přednášce se věnovala pacientem kontrolované analgezií po náhradách kyčelních kloubů, Mgr. Markéta Kočí přednesla příspěvek na téma Prevence ventilátorové pneumonie, Silvie Bašistová se věnovala pozdním gestózám a HELLP syndromu.

Poster sester z ORIM I pod názvem Prevence ventilátorové pneumonie na pracovišti intenzivní péče byl oceněn jako nejlepší sesterský poster kongresu.

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny se na IX. kongresu ČSIM v Hradci Králové předvedla v nejlepší světlo jako jedno z nejlepších pracovišť oboru intenzivní medicína v ČR.

prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc.
přednosta Kliniky anesteziologie,
resuscitace a intenzivní medicíny FNO

Anotace knihy: ARDS v klinické praxi



Respirace je z pohledu intenzivní medicíny důležitou, možná přímo nejdůležitější vitální funkcí. Léčba závažných plicních onemocnění, včetně použití různých forem náhrady plicních funkcí, patří mezi základní intervence v kritické péči a stojí v centru zájmu naprostě většiny

lékařského i nelékařského personálu jednotek intenzivní péče.

Syndrom akutní respirační tísně je nejčastější formou akutního respiračního selhání s nadále vysokou morbiditou a mortalitou. Etiologie ARDS je multifaktoriální a má vztah k většině život ohrožujících klinicko-patologických stavů v intenzivní péči (septický šok, pneumonie, akutní pankreatitida, polytrauma, popáleniny, terapie transfuzními přípravky apod.).

Udrzet orientaci v převládajících názorových prouděch a aktuálních doporučeních je v mnoha ohledech značně složité. Schopnost poskytnout komplexní a sofistikovanou up-to-date péči o pacienty s ARDS by mělo být prioritou každého špičkového zdravotnického pracoviště.

Knižní publikace komplexně popisuje jednotlivé důležité aspekty ARDS od začátku až do konce: od historie přes epidemiologii, etiologii, diagnostiku, symptomatologii, patogenezi, terapii až po stručný výhled do budoucna. Byla vyvíjena značná snaha o to, aby kapitoly byly koncipovány svým charakterem převážně jako přehledové články na dané téma.

Hlavním cílem knižní publikace je snaha pomoci čtenáři získat jak potřebné informace pro jeho klinickou praxi, tak i celkový přehled o komplexnosti ARDS per se a vztahu syndromu k dalším důležitým patologickým jednotkám v intenzivní péči.

MUDr. Jan Máca, KARIM FN Ostrava

Založení České společnosti pro regenerativní medicínu ČLS JEP

V červnu se v Brně uskutečnilo ustavující shromáždění členů nové odborné společnosti, České společnosti pro regenerativní medicínu Jana Evangelisty Purkyně (ČSRM). Hlavním posláním nové společnosti je shromažďování, rozvíjení a uplatňování poznatků regenerativní medicíny a usnadňování jejich využití v praktické péči o zdraví. ČSRM sdružuje zejména lékaře, kteří při léčbě využívají

metod regenerativní medicíny, a další odborníky, kteří se zabývají výzkumem souvisejícím s regenerativní medicínou nebo uplatňováním postupů regenerativní medicíny. Regenerativní medicína není definována orgánovými nebo funkčními systémy, ale způsobem léčby směřujícím napříč všemi obory medicíny a celým spektrem oborů příbuzných. Obor regenerativní medicína se rovněž od nového

Informace o personálních změnách

Na základě výsledku výběrového řízení byla s účinností od **1. července 2015** jmenována do funkce vedoucí laborantky Ústavu laboratorní diagnostiky FNO **Bc. Olga Michnová**.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Dvacáté Rožnovské alergologicko-imunologické dny



Ve dnech 22. a 23. května se konaly dvacáté Rožnovské alergologicko-imunologické dny, tentokrát na téma Žena v množném čísle. Jubilejní ročník zahájil Vladimír Polák z Národního divadla moravskoslezského přednesem veršů Vítězslava Nezvala, autora sbírky Žena v množném čísle. Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc., předseda společnosti ČSAKI, se ve svém úvodním slově zamyslel nad významnými ženami v historických souvislostech. V průběhu kongresu zazněla témata jako ženská neplodnost, léky a gravidita, léky a kojení, revmatické nemoci v graviditě a laktaci, onemocnění štítné žlázy v graviditě, gestační diabetes – současná doporučení pro diagnostiku a terapii, trombofilní stavy a gravidita, choroby gastrointestinálního traktu a gravidita, idiopatické střevní záněty, fertilita, gravidita a kojení, diagnostické limity plicních nemocí v těhotenství i sdělení.

Rožnovské alergologicko-imunologické dny se v průběhu dvaceti ročníků vyprofilovaly do mezioborové spolupráce s řadou oborů, do kterých alergologie a klinická imunologie zasahují. V této spolupráci je budoucnost oboru.

MUDr. Bronislava Novotná, Ph.D.,
a MUDr. Olga Škopková

O CyberKnifu pacienti hovoří v superlativech

Během prvních pěti let provozu CyberKnife ozářil více než 2 500 pacientů. Mezi nimi byli i třicetiletá Nina Turčanová z Bratislavy a dvašedesátiletý Vladimír Prokš z Opavy, kteří se zúčastnili červnové tiskové konference, aby technické a statistické informace o unikátním kybernetickém noži doplnili svými vlastními zkušenostmi.

Třetina nemocných nůž prodlouží a zkalitní život, dvě třetiny vyléčí.

„Před Vánoce mi roku 2012 se mi zhroutil svět. Magnetická rezonance potvrdila, že mám nádory na míše a nervovém systému,“ vrací se do minulosti štíhlá blondýnka, které se při vyprávění v očích třpytí slzy. „Nádor sice byl nezhoubný, ale

a s ním i jiná prognóza. „To, že jsem mohla být léčena v Ostravě, změnilo mé totální zoufalství na obrovské štěstí. Po roce od léčby mám velmi dobré výsledky, jsem zdravý člověk a jsem dojata, když mohu říct, že jezdím na kole, běhám, skáču, chodím. V Ostravě mě zachránili,“ usmívá se Nina Turčanová a dodává, že byla

i příjemně šokována lidským přístupem veškerého personálu Onkologické kliniky FNO ke všem pacientům.

V superlativech o CyberKnifu hovoří i Vladimír Prokš, jemuž před čtyřmi lety do života vstoupila srdeční arytmie. „Sice mi voperovali kardiostimulátor, ale ten po čase musel vytvářet elektrické výboje čím dál častěji, někdy i pětkrát týdně. Bylo otázkou času, kdy nezabere tak, jak by měl,“ konstatuje sympatický muž. A přiznává, že řešení v podobě ozáření CyberKnifem příliš nevěřil. Ale nakonec se pro tento krok rozhodl. „I když je vám přes šedesát,

nechce se umírat,“ poznamenává s tím, že léčbu podstoupil v pátek 13. března ve 13 hodin. A třináctka mu přinesla štěstí. „Od toho dne už ta věčička, kterou mám uvnitř těla, nemusela vydat jediný výboj. Moc děkuju celému kolektivu kolem CyberKnifu, že mi pomohl.“

Poklonu týmu působícímu na pracovišti Cyber-



Knifu složil i doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava a přednosta Onkologické kliniky FNO, který stál u zrodu tohoto unikátního pracoviště. „Ten tým je moje největší pýcha. Přístroj je jen mašina, ale podstatné je, kdo ji ovládá. A my tady máme skvělé odborníky, jejichž profesionalitu dnes uznává celý svět,“ akcentuje docent Feltl, podle něhož ostravský tým využil prvních pět let provozu CyberKnifu k tomu, aby dokonale zvládl rutinní výkony. „Nyní nastává čas k tomu, abychom naše zkušenosti co nejvíce zhodnotili, prezentovali je a předávali dál. A také abychom v praxi zkoušeli nové postupy, snažili se experimentovat, co nejvíce rozšiřovat počet diagnóz, které budeme schopni léčit. Máme prostě ty nejvyšší ambice stát se lídry v tomto oboru v celosvětovém měřítku. A samozřejmě chceme tomu, co umíme, naučit i další kolegy. Nechceme, aby kolem CyberKnifu byl jakýsi klub vyvolených, ale aby se ozařování prostřednictvím tohoto kybernetického nože stalo normální léčebnou metodou. Ale zároveň musíme počítat s tím, že medicína a radioterapie se vyvíjejí a že časem přijdeme o aureolu výjimečnosti. Pořád nám ovšem zůstane výjimečné know-how, které nebude snadné dohnat.“

Lenka Gulašiová



i tak byla prognóza velmi špatná: po klasickém chirurgickém zákroku, který byl na Slovensku jediným řešením, bych se musela šest až dvanáct měsíců učit chodit. Pro holku, která do té doby nebyla nikdy vážně nemocná, to byla hrozná představa.“ Pak se ale díky spolupráci slovenských a českých odborníků objevila naděje jménem CyberKnife

Péče o dlouhodobě nemocné



V rámci programu implementace švýcarsko-české spolupráce na Ministerstvu zdravotnictví ČR, program Zdraví, realizuje Fakultní nemocnice Ostrava projekt s názvem FN Ostrava – Modernizace a obnova infrastruktury k zajištění dostupnosti a kvality péče pro dlouhodobě nemocné LDN Klokočov.

Předmětem projektu je realizace komplexního programu, jehož výsledkem bude zlepšení kvality péče pro osoby dlouhodobě nemocné. Program je tvořen především vzdělávacími aktivitami pro personál i pacienty a dále provedením stavebních úprav a pořízení nových přístrojů a zařízení. V letošním roce byla dokončena realizace první části projektu, a to stavební úpravy v objektech Léčebny dlouhodobě nemocných v Klokočově, kde byly zrekonstruovány pokoje pro pacienty a ubytované, včetně společných prostor, a byla provedena přístavba výťahu. Následovat bude pořízení nového vybavení a rehabilitačních pomůcek a budou probíhat vzdělávací akce.

Projekt, jehož celková hodnota činí přibližně 29 milionů korun, je spolufinancován ze 72,25 procenta z prostředků švýcarsko-české spolupráce, z 12,75 procenta ze státního rozpočtu a 15 procent tvoří vlastní zdroje FNO.

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.

Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

IT v naší nemocnici

Elektronické žádanky na údržbářské práce

Už několik let se pro potřeby evidence požadavků na IT využívá elektronický nástroj – aplikace HelpDesk. Od 1. června se naplno rozjelo používání HelpDeskového portálu i pro požadavky na údržbářské práce – přestaly se tedy používat papírové žádanky na údržbu. Každý týden je tak zadáno do systému nejen zhruba 300 požadavků na IT, ale dalších 300 požadavků na údržbu.

Někteří žadatelé preferují zapsat svůj požadavek osobně do portálu, jiní raději telefonují na oddělení IT HelpDesk (8888) nebo na centrální technický dispečink, kde je pak jejich požadavek zadán do systému. Postupně roste počet požadavků zadaných žadateli přímo do portálu, v posledním měsíci je to zhruba 55 procent požadavků, zbývajících asi 45 procent je zadáno operátory nebo přímo řešiteli na základě telefonátu žadatele.

U každého požadavku na údržbu jsou také vykázané odpracované hodiny řešitelů. Ty jsou pak na oddělení finančních analýz příslušnou hodinovou sazbou zaúčtovány jako náklady na dané středisko – iniciátor požadavku.

Kvalitativní posun v oblasti evidence požadavků – přechod od papíru k IT prostředkům – znamenal pro pracovníky údržby výraznou a ne zcela triviální změnu způsobu práce a s tím spojené vynaložené úsilí. Za to si bezesporu zaslouží poděkování, protože tak přispěli ke zvýšení efektivity celého procesu v naší nemocnici.

Tomáš Gregor

Centrální operační sály poskytují své služby většině klin

Oddělení operačních sálů Fakultní nemocnice Ostrava, které od prvního dubna nese nový název Centrální operační sály, zajišťuje komplexní péči pro sedmáct sálů. Většina z nich se nachází v prvním patře, další v přízemí a prvním podlaží a obsluhuje je tým specializovaných perioperačních sester a sanitářů.

Jedna operace za druhou

„Každý ze sedmnácti sálů má své prioritní zaměření, máme zde sály pro chirurgii, traumatologii, neurochirurgii, kardiochirurgii, urologii, ale i pro oční kliniku, ústní, čelistní a obličejovou chirurgii, plastickou chirurgii a chirurgii ruky, oddělení ortopedie a otorinolaryngologickou kliniku. Gynekologicko-porodnická klinika a Popáleninové centrum FNO mají vlastní operační sály mimo tyto prostory, stejně tak i oční klinika má ještě jeden vlastní sál mimo nás,“ vysvětluje manažerka operačních sálů PhDr. Dana Streitová. „Struktura operačních sálů mimo jiné umožňuje oddělení septických operačních výkonů od komplikovaných kostních a cévních operací, které vyžadují bezpodmínečné dodržování přísných opatření sterility. Každý sál je rovněž vybaven potřebnými moderními přístroji pro daný obor.“

Nejdůležitějším dokumentem pro zdejší zaměstnance je plán operací, který sestavuje ve spolupráci s primáři jednotlivých klinik, manažerkou operačních sálů a koordinátorkami perioperačních sester a sanitářů MUDr. Tomáš Posolda, primář Centrálních operačních sálů FNO. Plán se denně aktualizuje a změny často nastávají i v průběhu dne. Na to však musí být toto oddělení připraveno. „Máme zde celkem 50 sálových – perioperačních – sester, které se specializují na svůj obor, v případě nutnosti jsou však připraveny se podílet i na práci v jiném oboru. Perioperační sestry vedou jednotlivé oborové koordinátorky, jejichž příamá nadřazená je úseková sestra pro perioperační

péči Bc. Hana Mittáková. Mgr. Šárka Balcárková, úseková sestra pro centrální dispečink, má pak na starosti zhruba 40 sanitářů a sanitářek. Většina těchto zaměstnanců pracuje převážně na ranních směnách, operuje se obvykle od 7 do 15.30 hodin, často i déle. Po celých 24 hodin však musí být vždy v pohotovosti tým, který je schopen okamžitě asistovat při neplánovaných akutních operacích,“ pokračuje PhDr. Streitová, která je v pozici manažerky operačních sálů od ledna letošního roku a zajišťuje nejen personální a ekonomické záležitosti týkající se oddělení, ale zároveň se podílí na organizaci celého týmu.

Po celých 24 hodin musí být v pohotovosti tým, který je schopen okamžitě asistovat při neplánovaných akutních operacích.

„Každý sál musí být samozřejmě před operací pečlivě připraven, a to nejen po stránce dezinfekce, zdravotnického materiálu a nástrojů, ale i přístrojového vybavení. Jakmile jsou sály připraveny, přivázejí sanitáři v doprovodu anesteziologické sestry pacienty z jednotlivých klinik. Na každém operačním sále jsou k dispozici minimálně dvě perioperační sestry, které zodpovídají za zdravotnický materiál, nástroje a dokumentaci, a také sanitář. Během zákroku pak sanitář pomáhá s polohováním pacienta a s manipulací s přístroji. V dekontaminační místnosti pracují sanitářky, které po operaci celý sál dezinfikují a připraví nástroje ke sterilizaci. Kromě toho jsou zde samozřejmě operatéri jednotlivých klinik, anesteziologové, případně další potřební odborníci.“

Sálové sestry musejí být o krok napřed

Práce sálové – perioperační – sestry je krásná, ale zároveň nesmírně náročná. Je to velmi specifická práce, která vyžaduje teoretické i praktické znalosti, schopnost plánování, organizace a improvizace, po dobu samotné instrumentace znalost přesného postupu operace, maximální soustředěnost a především fyzickou zdatnost. „K naší práci patří také to, že pracujeme s operatéry, kteří – ovlivnění různými okolnostmi – dávají ve vypjatých situacích průchod svým emocím a náladám, a my se pak stáváme „hromosvodem“ těchto projevů,“ poznamenává Bc. Hana Mittáková, úseková sestra pro perioperační péči. „Dobrou instrumentářkou je pak taková sestra, která kromě výše uvedených schopností

takové okamžiky zvládá s plným pochopením, jak o tom hovoří nestor československých instrumentářek, profesor Bohuslav Niederle, autor knihy Práce sestry na operačním sále. Ten říká, že „...práce sestry na operačním sále je posláním a zavazuje k tomu, aby s plným pochopením nesla velkou zodpovědnost chirurga za zdraví a život nemocného...“. V posledních letech se operační techniky jednotlivých oborů velmi rychle rozvíjejí. S tím souvisí i množství nových nástrojů i techniky náročného přístrojového vybavení, s nímž musí personál umět pracovat. Všem zaměstnancům COS, kteří svou tvrdou práci přispívají k hladkému, bezchybnému a bezpečnému průběhu operací, bych chtěla poděkovat. Můj dík patří sestřám, sanitářům, sanitářkám, zaměstnancům ISS, se-

Potřebuji, aby se kolem mě stále něco dělo...

Manažerkou Centrálních operačních sálů FNO je od začátku letošního roku PhDr. Dana Streitová. Ta posledních deset let působila v pozici vrchní sestry KARIM (dříve ARO), ale ve FNO pracuje již od roku 1997 a ve zdravotnictví působí de facto celý svůj život. „Pocházím z Olomouce, a když jsem se ve čtrnácti měla rozhodnout, na kterou školu jít studovat, zvítězila Střední zdravotnická škola v Šumperku, obor dětská sestra. Po škole jsem nastoupila do Fakultní nemocnice Motol v Praze na dětské oddělení. Práce s dětmi mě opravdu bavila a považovala jsem ji za přijatelnější a lehčí variantu, pokud však nešlo o těžce nemocné děti. Postupně jsem i já měla vlastní děti a mnoho let jsme žili s mužem i oběma dcerami v Ostravě, než děti dorostly a my se přestěhovali do Záblatí u Bohumína.



Po přestěhování z Prahy do Ostravy jsem nastoupila do Městské nemocnice v Ostravě-Fifejdách na dětskou intenzivní péči. Dodělala jsem si pomaturitní specializační studium v oboru ošetřovatelství a vystudovala v té době první bakalářský obor Ošetřovatelství na LF UP v Olomouci a zjistila, že mě intenzivní medicína opravdu velmi baví. A tak, když se v roce 1996 otevřelo nové dětské ARO ve FNO a já dostala nabídku tu pracovat, neváhala jsem. Práce zde byla ještě mnohem akutnější a intenzivnější než na JIP, což se mi líbilo.“ V roce 2000 se paní Streitová stala staniční sestrou tohoto oddělení a později i vrchní sestrou. A pak přišla další nabídka, stát se

vrchní sestrou ARO (dnešní KARIM), kterou v roce 2004 přijala a ve funkci zůstala deset let. „V té době jsem absolvovala další specializační studium

ARO a JIP a rozhodla se pro pokračování studia na vysoké škole, kde jsem nejprve získala titul magistry a později titul doktora filozofie v oboru Ošetřovatelství na Katolické univerzitě v Ružomberku. Vzdělávám se kontinuálně prakticky od roku 1994, a ještě jsem stále neskončila. V současné době studuji doktorandské studium (Ph.D.) na slovenské Zdravotnické univerzitě v Bratislavě,“ pokračuje s úsměvem PhDr. Streitová, která mimo jiné učí zdravotní sestry také na Lékařské fakultě Ostravské univerzity, obor intenzivní péče a specializaci v Intenzivní péči. Od roku 1999 je PhDr. Streitová zároveň transplantacním koordinátorem. „V případě postu manažerky Centrálních operačních sálů FNO jsem tak trochu zvažovala, zda nabídku přijmout. Intenzivní medicína mě opravdu velmi bavila a tento obor mi naopak nebyl nijak blízký. Ale musím říct, že mě perioperační oblast velmi zaujala, má své kouzlo. Kromě toho denně komunikujeme se všemi klinikami, primáři, operatéry a dalšími lidmi, takže ta intenzita, kterou v práci potřebuji, je i zde,“ dodává na závěr paní Dana, která je komunikativní, společenská a aktivní i ve svém soukromí. Ráda sportuje, věnuje se rodině, ale část svého času neustále věnuje přednáškám na různých seminářích a konferencích, a dokonce píše i svou první odbornou knihu.

kretářce a speciálně našemu technikovi, který je důležitou a nepostradatelnou složkou v péči o pacienty na našich 17 operačních sálech," dodává Bc. Hana Mittáková.

Sanitáři na operačních sálech

Každý ze čtyřiceti sanitářů a sanitářek přesně ví, kde je jeho místo a jaké jsou jeho povinnosti. A i když práce sanitáře není natolik zodpovědná jako práce operatérů, anesteziologů nebo sálových sester, bez sanitářů by to prostě nešlo. Jsou pro operační tým naprosto nepostradatelnými a mnohdy takřka neviditelnými pomocníky. „Zhruba polovina sanitářů pracuje přímo s pacienty. Zajišťují příjem a překládání pacienta na operační lůžko, jeho polohování před zákrokem, případně i v průběhu operace a následně ho také převážejí na dopravní pokoj. Je to opravdu fyzicky velmi náročná činnost, proto ji dělají hlavně muži. Ti však musejí být samozřejmě i psychicky odolní, musejí být flexibilní a umět předvídat a reagovat na všechny situace, které na operačním sále mohou nastat. Kromě těchto povinností sanitáři pečují o polohovací pomůcky a před operací kontrolují funkčnost všech přístrojů. V případě, že zjistí problém, volají technika Josefa Gahera. Je zde jediný a zcela nepostradatelný," popisuje pracovní náplň sanitářů na sálech jejich úseková sestra Mgr. Šárka Balcárková a pokračuje: „Druhá část sanitářů, to jsou především ženy, pracuje v dekontaminační místnosti. Tyto pracovnice před každou operací povrchově dezinfikují všechny sály, pečují o jednotlivé pomůcky a nástroje a provádějí jejich dekontaminaci. Jde o odborný výkon, jelikož každý nástroj je specifický a sanitářky musejí vědět, jakým způsobem ho připravit pro sterilizaci, aby ho nepoškodily. Další sanitářka pečuje o veškeré prádlo z operačních sálů a dvě sanitářky zajišťují doplňování roztoků a také provoz jídelny. Lékaři a sestry na sálech

totiž nemají dostatek času na to, aby se kompletně převlékli a šli do běžné jídelny na oběd. Proto je zde jídelna, kam se přivázejí termosky s jídlem a sanitářky jídlo rozdělují na talíře a ohřívají v době, kdy je potřeba. Sanitářka, která pracuje na centrálním dispečinku, se stará o plynulý přísun pacientů na operační sály tak, aby se pacienti nepřivázeli dříve, než je nutné. Každý v týmu má prostě své povinnosti a všichni zde fungují tak, jak mají," dodává Mgr. Balcárková.

Sály pro chirurgii, traumatologii, neurochirurgii, kardiochirurgii, urologii, oční kliniku, ústní, čelistní a obličejovou chirurgii, plastickou chirurgii a chirurgii ruky, oddělení ortopedie a otorinolaryngologickou kliniku.

Systém MEDIX počítá a analyzuje

V současné době si tým Centrálních operačních sálů FNO zvyká na nový systém MEDIX, který je zde postupně implementován. „Jde o komplexní informační systém určený zejména pro pracoviště centrálních operačních sálů, ale i centrálních sterilizací, který dokáže sledovat veškeré náklady ve vazbě na použitý materiál, náklady na pacienta a rozúčtování nákladů na střediska," vysvětluje PhDr. Dana Streitová, manažerka Centrálních operačních sálů FNO. „V podstatě dokáže sečíst, kolik stojí operace jednoho pacienta. V současné době zavádíme tento systém na sálech 15 a 16, jde o obory urologie a stomatochirurgie. Aby systém fungoval tak jak má, musejí naše perioperační sestry úzce spolupracovat s operatéry, anesteziology a anesteziologickými sestrami. Každý z nich musí zadat vstupní data ze svého oboru. Perioperační sestra v průběhu operace by pak

měla čtečkou odečíst např. spotřebovaný materiál a zapsat do systémů MEDIX vše, co je nutné. Na konci se zkompletuje protokol perioperační péče, který shrnuje veškerou péči o daného pacienta na sále. Chceme implementovat systém v plné míře na těchto dvou sálech a do konce roku pak zavést MEDIX i na dalších sálech. Uvidíme, jak se nám bude dařit upravit program do našich podmínek tak, abychom získávali maximum informací, které jsou pro nás stěžejní. Systém totiž kromě jiného propojí naše oddělení také s centrální sterilizací. Prostřednictvím analýzy dat zadávaných do systému MEDIX bychom měli zjistit, které nástroje jsou používány nejčastěji, a kterých máme naopak zbytečně mnoho. Zcela bychom měli zrušit i klasické papírové žádanky, vše bude zaznamenáno v počítači. V tuto chvíli máme sice pocit, že nás zadávání mnoha požadavků do systémů zdržuje, ale časem i tyto úkony budou všichni dělat zcela automaticky. Díky programu MEDIX získáme spoustu potřebných ekonomických dat a statistik.“

Oddělení operačních sálů je zcela specifickým pracovištěm, sehraný tým téměř stovky zdejších zaměstnanců funguje takřka bezproblémově a je k dispozici operatérům všech oddělení fakultní nemocnice. Jediné, po čem pracovníci oddělení volají, je rekonstrukce operačních sálů. Ty od svého vzniku neprošly žádnou rekonstrukcí, pouze bylo modernizováno jejich přístrojové vybavení. „Přáli bychom si více skladovacích prostorů pro pomůcky, nové operační stoly, modernější prostory a především modernější centrální dispečink. Sem přijíždějí pacienti jako první a my bychom si přáli, aby tato místnost působila přívětivě, hřejivě a oni se zde cítili dobře navzdory nervozitě, kterou před operací cítí snad každý. Proto jsme se rozhodli tuto místnost zatím alespoň kosmeticky upravit, ale věříme, že se dočkáme její modernizace," uzavírá PhDr. Streitová.

Smekám před lékaři i sestrami!

Přestože Petr Tatařík vystudoval střední ekonomickou školu, osud ho zavál do zdravotnictví, a to rovnou na operační sály... „Hned po škole, v roce 2001, jsem nastoupil civilní službu ve Fakultní nemocnici v Ostravě, v oddělení operačních sálů. Udělal jsem si sanitářský kurz a už jsem tady zůstal," popisuje svůj příchod do FNO Petr Tatařík. „Je to velmi zajímavá práce. Denně jsem přítomen u běžných operativních zákroků, ale sleduji i vysoce odborné operace a musím říct, že smekám před lékaři i sestrami. Díky tomu, že jsem sanitář na sále, získávám spoustu užitečných informací a poznatků, zvláště z oblasti anatomie člověka, které mě zajímají. Dokonce uvažuji o tom, že bych k ekonomické škole vystudoval i zdravotnickou školu. Brzdí mě teď jen fakt, že máme dvě děti – dvouleté a čtyřleté – a žena už začala chodit do práce, takže jsme v jednom kole a moc klidu doma



nemáme. Věřím však, že třeba už za rok se situace mírně zlepší a já se pustím do studia. Zdravotnictví mě oslovilo a rád bych měl možnost dalšího postupu, nechci zakrňt v pozici sanitáře, být mě tato práce nesmírně baví," pokračuje pan Petr,

kteří i svou ženu našel zde mezi zdravotními sestrami v nemocnici. „Od sanitáře na sále se očekává kromě kontroly přístrojů a polohovacích pomůcek i to, že připraví pacienta na zákrok. Přiveze ho, přemístí na operační stůl a napolohuje tak, aby operatér měl co nejlepší přístup k postiženému místu. Někdy je polohování opravdu náročné, každý obor má své specifika a své polohy a my musíme zvládat a pamatovat si všechny," uzavírá Petr Tatařík, který už na první pohled působí velmi klidně a vyrovnaně. V jeho profesi, která je psychicky i fyzicky náročná, jsou to jednoznačně nejdůležitější vlastnosti.

Pokud však přece jen má za sebou náročnější den, odpočine si nejlépe při rybaření v Dolním Benešově. Jeho snem je zarybařit si jednou například v Norsku nebo jiné rybářské destinaci.

Lenka Hatlapatková

Fakultní nemocnice Ostrava poskytuje léčebnou péči i pacientům ze zahraničí

Fakultní nemocnice Ostrava zaznamenává rostoucí zájem cizích státních příslušníků o léčebnou péči. Vzhledem k teritoriálnímu umístění nemocnice se nejvíce zahraničních klientů rekrutuje ze Slovenska, Polska a země bývalého Sovětského svazu.

„Od roku 2009 zaznamenáváme zvýšený zájem cizinců o léčebnou péči, a to jak o scintigrafickou diagnostiku, tak o specializovanou lůžkovou péči,“ říká MUDr. Otakar Kraft, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky nukleární medicíny FNO. „Zahraniční pacienti, které na našem lůžkovém oddělení léčíme, k nám nejčastěji přicházejí s onemocněním štítné žlázy. Především jde o diferencované karcinomy štítné žlázy a také o její zvýšenou činnost – hypertyreózu. Cizinci se také zajímají o zmenšovací terapie velkých strum a o léčbu kloubních postižení a kostní metastázy. Na lůžkovém oddělení pobývají stejně dlouho jako tuzemští pacienti, v průměru jde ani ne o týdenní hospitalizaci.“

Struktura zahraničních klientů kliniky nukleární medicíny odpovídá komplexním statistickým údajům Fakultní nemocnice Ostrava. „Zahraniční pacienti jsou převážně ze země bývalého Sovětského svazu, Polska a Slovenska.



Zahraniční pacienti jsou z kliniky propouštěni po ukončení léčby a v okamžiku, kdy hodnota radioaktivity, kterou určitou dobu po léčbě vyzařují, dosahuje zhruba 200 megabecquerelů. Vyšší hodnotu totiž zaznamenávají kontrolní přístroje na letištích a letištní personál je povinen na tento signál reagovat. I proto je každému z pacientů vydán doklad o tom, že za sebou má speciální léčbu.

nebo se k léčbě v nejbližší době chystají, jsou většinou samoplátci nebo pojištěnci EU. Zvláštní, v podstatě už stabilní skupinu pacientů KNM představují občané Ruska s onemocněním

Hlavním důvodem toho, že si pro svou léčbu zvolili právě naši kliniku, jsou adekvátní objednávací termíny, ekonomicky přijatelné podmínky, dobrá dostupnost a hlavně kvalita nabízených služeb na vysoké profesionální a lidské úrovni. Rozsah i úroveň vlastní zdravotní péče je v naší klinice stejná pro všechny typy pacientů, není žádný rozdíl mezi českým a zahraničním pacientem. Vzhledem ke schopnosti zaměstnanců komunikovat v ruském a anglickém jazyce odpadá i jazyková bariéra,“ vysvětluje přednosta kliniky nukleární medicíny (KNM) a dodává, že v ambulanci kliniky se objevuje i klientela z jiných zemí. „Obvykle jde o pacienty z klimkovických lázní nebo o cizince, kteří v České republice dlouhodobě pracují,“ upřesňuje MUDr. Kraft.

Platby za poskytnutou péči probíhají u zahraniční klientely jak v hotovosti, tak prostřednictvím zahraničních zdravotních pojišťoven či prostřednictvím VZP. Cizinci, kteří se přijeli léčit cíleně

štítné žlázy, kteří přijíždějí na základě vzájemně předávaných referencí či informací získaných z internetu. Jedním z nich byla i Saulja Askerovna Maksimenko, která zde byla hospitalizována 4. května letošního roku s hypertyreózou. „Tímto onemocněním trpím už delší dobu. Protože mi bylo stále hůř, chtěla jsem svůj problém řešit. Zatímco doma v Moskvě bych na hospitalizaci čekala několik měsíců, tady stačily dva týdny,“ usmívá se Saulja Askerovna Maksimenko a velice si pochvaluje otevřený přístup ostravské kliniky i rychlou a jasnou komunikaci s jejím přednostou.

Zdravotnická turistika – cestování cizinců za lékařskou péčí do jiných zemí, než je jejich domovská – se stává významným trendem 21. století. Pro české nemocnice to znamená růst spokojených klientů, ekonomickou příležitost, větší využití pracovišť a v neposlední řadě prestižní záležitost. Očekává se, že tento trend v nadcházejících letech výrazně zesílí a bude nadále podporován.

„Mé zkušenosti z pobytu na Kliniky nukleární medicíny Fakultní nemocnice Ostrava jsou vynikající. Cítím se tady úžasně. Je tu příjemné prostředí, barevně vymalované pokoje, mohu tady telefonovat, skypeovat... A hlavně je tu vynikající personál. Všichni jsou příjemní, vstřícní, profesionální. Mohu srovnávat, byla jsem hospitalizována i v nemocnicích u nás. Ale být se toho v poslední době v našem zdravotnictví hodně změnilo k lepšímu, stále vnímám určité rozdíly ve prospěch naší nemocnice. Ovšem úplně nejlepší na tom je to, že se cítím lépe, jsem klidnější, necítím se už tak unavená.“

Lenka Gulašiová

Užívat život naplno

Nahlédněte do malého alba, které je připomínkou nedávných pestrých aktivit malých pacientů oddělení dětské hematologie a hematookologie.



Den s Porsche Ostrava 2015 v dubnu přinesl spoustu skvělých zážitků. Kdo by se nechtěl svést v elegantních a rychlých vozech?



V květnu prožily maminky hospitalizovaných dětí příjemné odpoledne, které jim zprostředkovala nadace Kapka naděje.

Červnová olympiáda v polské Vratislavi. „Dny byly plné sluníčka i úspěchů dětí zastupujících Moravskoslezský kraj,“ vzpomíná Michaela Češková, místopředsedkyně občanského sdružení Haima Ostrava. „Například Terežka stála na bedně se zlatem na krku. Nikdo se v tu chvíli neřval na medaili, ale na výraz v Terežčiných očích. Dokázala to! A přitom ještě v dubnu bojovala v nemocnici a účast na olympiádě jí lékaři povolili pouhé dva týdny před akcí.“

„Nádherná červnová akce v noční zoo, na kterou se děti celý rok těší,“ říká Michaela Češková z oddělení dětské hematologie a hematookologie. „Dětem, které leží v nemocnici a jsou v akutní léčbě, pokaždé říkám, že rok uteče jako voda a ony příště půjdou s námi. Letos jim navíc organizátoři poslali dárky se vzkazem, že se na ně příští rok těší. Jsem velmi ráda, že si setkání se zvířaty nenechal ujít Lukášek, který si celou dobu nosil v batohu enterální pumpu, jež mu dávala výživu, nebo Honzík, který je celoživotně odkázan na ventilační přístroj.“

- gl -

Špičkový manometr s vysokým rozlišením, jediný v kraji, přispívá ke včasnému odhalení onemocnění jícnu

Pocit váznutí sousta a bolest při polykání, pálení žáhy, vrácení spolknuté potravy, bolesti na hrudi, to vše jsou indicie, které svědčí o tom, že něco není v pořádku. Samy o sobě sice nejsou závažné, ale pokud trvají dlouhodobě, mohou svědčit o chronickém onemocnění, jímž může být například achalázie – porucha uvolnění dolního jícnového svěrače. V tomto případě je na místě provést vyšetření pomocí jícnové manometrie. Interní klinika Fakultní nemocnice Ostrava tuto specializovanou diagnostickou metodu provádí jako jediná v Moravskoslezském kraji prostřednictvím špičkového manometru s vysokým rozlišením.

„Vyšetření nám umožní detailně posoudit hybnost jícnu a funkci jícnových svěračů, upřesnit správnou

diagnózu a použít odpovídající léčbu. Díky tomuto manometru jsme schopni odhalit chorobu v časném stadiu, kdy je léčba účinnější a kdy jsme schopni předejít následným komplikacím,“ říká gastroenterolog MUDr. Pavel Svoboda, Ph.D., z Interní kliniky FNO.

Achalázie – porucha uvolnění dolního jícnového svěrače – je poměrně vzácné, ale ve svém důsledku velmi nepříjemné onemocnění, při němž se potrava hromadí v jícnu. V důsledku toho se jícn začne rozšiřovat a ztratí schopnost pohybu (peristaltiky). Při této poruše mají pacienti pocit váznutí sousta potravy v jícnu, kdy paradoxně nejprve vážnou tekutiny, posléze i tuhá strava. Průvodním jevem je hubnutí, zápach z úst, může dojít i ke vdechnutí potravy při poloze vleže.

Pacient většinou nejprve podstoupí endoskopické vyšetření jícnu. V případě, že se tímto způsobem nic neodhalí, následuje rentgenologické vyšetření. Pokud i to je negativní, ale potíže přetrvávají, je dalším krokem manometrické vyšetření. To předchází i plánovaným operacím jícnu. „Jícnová ma-

nometrie dokáže odhalit funkční poruchy jícnu, jež zpravidla nejsou běžnými diagnostickými postupy – endoskopickým vyšetřením a rentgenem – zjištěitelné nebo jejich důsledky bývají těmito metodami viditelné až v pozdním stadiu onemocnění,“ vysvětluje MUDr. Svoboda.

Zatímco starší konvenční manometry nejsou příliš přesné, jícnový manometr s vysokým rozlišením výrazně přispěl ke zkvalitnění diagnostiky. „Samotné

vyšetření, které měří tlakové vjemy v jícnu, trvá asi deset minut,“ uzavírá MUDr. Svoboda. „Pacientovi je nosem do jícnu zaveden úzký katétr, na jehož 36centimetrové funkční zóně je umístěno zhruba 430 senzorů. Díky nim je přesnost vyšetření maximální.“

- gl -

Kavárnička Maleda plná dobrot



Už tři roky vítá pacienty a návštěvníky Fakultní nemocnice Ostrava kavárna Maleda. V prostoru za centrálním příjmem pacientů, kde je umístěna, hosté naleznou širokou nabídku čerstvých lahůdek v podobě chlebičků, salátů, obloženého pečiva, zákusků a dezertů. Postupem času sortiment obohatilo také obložené celozrnné pečivo, kde k nejoblíbenějším patří pětizrnné kostky se šunkou a sýrem, sójový rohlík s ředkvičkou a domácím vajíčkovým salátem nebo francouzská fit bulka s domácím coleslawem a kuřecí šunkou. Pestřejší je i nabídka dezertů, která se rozrostla o jogurtové verze s müsli nebo velmi oblíbené domácí míša dezerty s jahodami nebo banánem či ananášem. Pro větší jedlíky jsou zde denně připraveny obědové saláty v několika variantách, z nichž některé



obsahují pouze stopy lepku nebo jsou úplně bezlepkové. Zákazníci, kteří dávají přednost klasickým salátům, si mohou vybrat z nabídky domácích salátů, k nimž patří například salát bramborový, coleslaw, vajíčkový, zeleninový, hermelínový nebo pochoutkový vyráběný opravdu ze šunky, nikoliv z výrobního salámu.

Maleda reagovala i na rostoucí požadavky na větší výběr stravy pro celiaky a do svého sortimentu zařadila i bezlepkové sladké i slané pečivo, které je hygienicky baleno, což zajišťuje stoprocentní ochranu před stykem s běžnými lepkovými výrobky.

Všechny lahůdky, včetně obložených mís a miniaturních provedení nabízených produktů, si zájemci mohou také objednat u obsluhy nebo na www.maleda.cz. Objednané výrobky jsou v rámci Ostravy při objednávce nad 500 korun rozvázeny zdarma.

V horkých letních dnech určitě přijdou k chuti i lahodná káva, chlazená čepovaná kofola, ledová tříšť a nanuky, které si hosté mohou vychutnat na otevřené terase kavárny.

- red -

Poděkování

Patří vám uznání a velký dík

Byla jsem hospitalizována na traumatologii A za účelem vykonání chirurgického zákroku. Během hospitalizace jsem byla velmi spokojená s přístupem celého personálu, který bych hodnotila jako vysoce profesionální, a to jak ze strany lékařů, tak i ze strany sesterského personálu a všech osob tohoto oddělení. Velké a vřelé poděkování patří MUDr. Kopáčkovi, staničnímu lékaři, který mě operoval. Děkuji za péči, příjemnou rekonvalescenci a přeji mnoho lékařských úspěchů, jakož i spokojených pacientů.

S poděkováním
Václava Krumpochová, Studénka

Obdiv a úcta

Moc děkujeme celému kolektivu z OPRIP B za záchranu a za skvělou péči o našeho syna Tomáška. Děkujeme za obrovskou vstřícnost, obětavost a péči, kterou jste Tomáškovi i nám poskytli. Jen díky vám se teď můžeme společně radovat a užívat si společných chvil strávených doma! Moc děkujeme, že jste nám jej vrátili zpět do života.

Lenka, Michal, Adriánka,
Kubiček a Tomášek Bojdovi

Sehnaný tým

Chtěla bych poděkovat celému personálu oddělení traumatologie A za příkladnou ošetrovatelskou péči a profesionalitu, vřelost a vstřícné jednání. Jste sehnáný tým. Zvlášť děkuji MUDr. Bialymu za provedenou operaci.

Eva Hurbanová



Blahopřejeme

V červenci slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Hana Dvořáková
MUDr. Vladimír Dedek, Ph.D.
MUDr. Ondřej Urban, Ph.D.

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Pronajmu zařízení byt 2+1 v O.-Porubě, Klimentova 495/4, i dlouhodobě, za slušných podmínek při slušném jednání. K FNO 10 minut pěšky. Vhodné i pro začínající lékaře. Klidné prostředí i sousedí. Kontakt: 737 203 371, případně e-mail: L.Stanura@seznam.cz.
- Pronajmu byt 1+1 na Hlavní třídě v Ostravě-Porubě. Byt je kompletně zařízený starším nábytkem včetně TV, pračky, ledničky. Informace na tel.: 604 151 192.
- Nabízím k pronajmu byt 3+1 v Ostravě-Zábřehu, částečně zařízený, koupelna a WC po rekonstrukci. Pronájem 7 500 Kč + energie, tel.: 728 173 695, e-mail: katerina.heinzova@tiscali.cz.
- Prodám družstevní byt 2+1 v 1. podlaží se dvěma balkony, v cihlové zástavbě, 17. listopadu, O.-Poruba, po celkové revitalizaci, parkoviště před domem, dostupnost MHD, škola, školka ve dvoře, bližší info na tel.: 723 293 224. Cena dohodou.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.
www.posedlost.cz
Domov sester – 14. p.
596 633 291, 774 784 094



JESLE/ŠKOLKA s Montessori hrou

- Ostrava-Poruba areál Slunečnice
- Hlídkání dětí již od 1 roku
- Hlídkání i v období LETNÍCH PRÁZDNIN
- www.profachuva.com

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

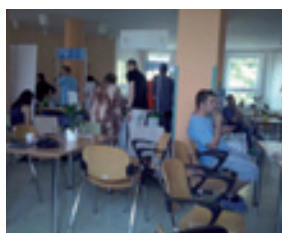
Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Světový den dárce krve

Světový den dárce krve připadá na 14. června. Téma letošní kampaně znělo: Děkuji vám za záchranu mého života. Kampaň se zaměřuje na poděkování dárcům krve, kteří zachraňují životy každý den prostřednictvím dárcovství krve, a důrazně vyzývá více lidí k dobrovolnému a pravidelnému dárcovství krve se sloganem Dávejte dobrovolně, dávejte často. Na dárcovství krve záleží. Tento významný den oslavilo i Krevní centrum FNO, a to hned několika akcemi.

Krev jako dar od strážníků



Strážníci a zaměstnanci Městské policie Ostrava podpořili Světový den dárce krve a 10. června v Krevním centru Fakultní nemocnice Ostrava

bezplatně darovali krev nebo plazmu. Cílem akce bylo zároveň přivést do krevního centra nové dárce z Městské policie Ostrava, kteří dosud krev nedarovali a mohli by tak do budoucna rozšířit řady pravidelných dárců.

Bezplatný odběr podstoupilo téměř pět desítek dárců, mezi nimiž byla i necelá desítká prvodárců. „Řada našich kolegů už nyní patří k pravidelným dárcům krve. Ceníme si kolegů, kteří nás přišli podpořit. Právě jejich krev může pomáhat a třeba přispět k záchraně lidského života,“ řekla Šárka Odehnalová, předsedkyně Odborové organizace Městské policie Ostrava, která hromadné dárcovství zorganizovala. Dodala, že i v příštím roce chce odborová organizace akci hromadného dárcovství opět uspořádat.

Vyšetření krevních skupin

O dva dny později, 12. června, vyšetřili v KC FNO krevní skupinu zdarma každému, kdo přišel, nemuselo jít o dárce. „Byla to první akce svého druhu, přišlo 54 klientů. Vzhledem k pozitivním ohlasům ji určitě zopakujeme,“ vrací se k úspěšnému



projektu Bc. Naděžda Kalužová z marketingu Krevního centra FN Ostrava. „Více o našich aktivitách a dění v krevním centru se zájemci dozví na našem facebooku a webu.“

Oslava jak se patří

Světový den dárce krve v Krevním centru FNO slavili zejména ti, kteří 12. června přišli darovat krev. Pro ně bylo určeno množství zajímavých cen, které centru věnovali sponzoři. „Na akci se podílely pojišťovny – VZP, RBP, ZPMVČR a ČPZP –, Starbucks nabídl dárcům chutnou kávu a zároveň jako



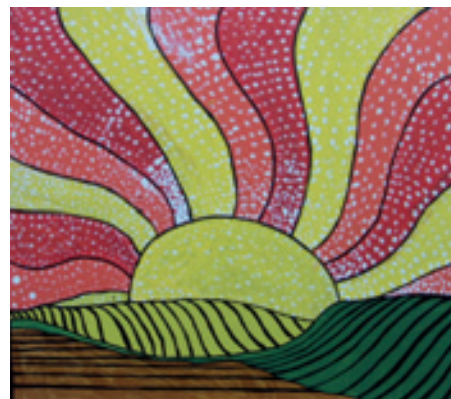
dar poskytl i balíčky luxusní kávy, CK Kovotour Plus a hotel Čeladenka věnovaly voucher na pobyt pro dvě osoby se snídaní, hotel Pod Kyčmolem v Horní Lomné poskytl dvoudenní pobyt s polopenzí pro dvě osoby, HC Vítkovice Steel dárcům věnoval dvě permanentky na příští sezonu, radost udělal i pobyt v hotelech Beltine a Odra na Ostravici. Vše korunovalo sladké překvapení z firmy Ollies v podobě dortů, pečivo a koláčky z výroby Svět bez lepku a občerstvení věnované firmami Globus, Ondrášovka, Lidl a Kofola. „A v sobotu 13. června oslavy pokračovaly na polygonu, kde dárce mohli ve firmě Libros absolvovat školu bezpečné jízdy,“ pokračuje Bc. Kalužová. „Náš vděk patří jak sponzorům, tak dárcům, kteří jsou ochotni krev darovat. Dárcovství je bezplatné, proto se jim snažíme poděkovat alespoň touto formou.“

Lenka Gulašiová

Galerie Ametyst

Čtyřlístek pro štěstí

V Galerii Ametyst pokračuje výstava prací vytvořených klienty ostravského Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením.



Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 • E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava