

# Biker přežil těžký úraz hlavy a sportuje

**Martin Pjentak**  
redaktor MF DNES



**OSTRAVA** Když jej loni v létě viděli záchranáři „rozsekaného“ u cyklotrailu v Kopřivné na Bruntálsku, podle rozsahu zranění se domnívali, že pokud se jej podaří zachránit, stráví pravděpodobně zbytek života na lůžku a na přístrojích.

Nyní se jim ale Jiří Janda ozval, aby jim za svou záchranu poděkoval, a překvapil je tím, že se vrátil nejen do normálního života, ale i ke své oblíbené horské cyklistice.

Nehoda se stala loni 5. července na jednom z cyklotrailů v Kopřivné. „Musela tam být nějaká chyba, jinak bych se nevysekal,“ vzpomínal Janda, který si svůj pád nepamatuje. Zakrváceného a v bezvědomí jej našli další cyklisté, kteří okamžitě zalarmovali záchranáře.

Jako první byl na místě člen jeseňnické horské služby Lukáš Tkáč. „Moc pěkný pohled to nebyl, nereagující zakrvácený a chroptící muž ležící vedle trailu,“ popsal.

Těžce zraněného si pak přebírali

zdravotní záchranáři, kteří zajistili jeho stav a připravili ho na transport z těžkého terénu do traumacentra Fakultní nemocnice v Ostravě. „Dominovalo těžké zranění hlavy, bylo třeba zajistit plicní cesty intubací a napojit jej na umělou plicní ventilaci,“ uvedla mluvčí záchranářů Jana Šedovičová.

„Museli jsme řešit pneumotorax i kraniotrauma, které jej obojí ohrožovalo na životě,“ doplnil Jiří Deml z kliniky úrazové chirurgie Fakultní nemocnice Ostrava, který se v daný den spolu s dalšími lékaři na záchraně pacienta podílel.

Několik dalších týdnů zůstával Jiří Janda v bezvědomí, ve stavu lehké-

ho vědomí byl převezen na oddělení následné péče do Brna, kde žije a přednáší na Univerzitě obrany.

Dnes už opět pracuje a sportuje, když se ostravským lékařům a záchranářům ohlásil, překvapil je tím, do jaké kondice se opět dostal. „Vzhledem k rozsahu jeho zranění jsme nepředpokádali, že se mu podaří vrátit v takové míře k běžnému fungování, předpoklad byl spíše, že po zbytek života bude odkázán na přístroje,“ podotkla Šedovičová.

Pro samotného Jiřího Jandu byl nejtěžší zkouškou návrat kognitivních schopností. „Se zdravotními následky bych se dokázal smířit, ale představa, že už mi nebude fungovat mozek v plném rozsahu, je pro mne strašlivá,“ přiznal Janda.

„Příběh má šťastný konec díky tomu, že skvěle zafungoval řetězec přežití,“ doplnil náměstek ředitele krajské záchranné služby Kamil Tomášek. „Laická pomoc svědků, první pomoc horské služby, následný zásah našich posádek na místě, rychlý transport a péče ostravského traumacentra s následnými odděleními měly velký vliv na záchraně pacienta.“



**Vděčný pacient** Jiří Janda se vrátil do Ostravy poděkovat zdravotníkům, kteří mu loni zachránili život. Foto: Jan Smékal