

Regenerační provoz tělocvičny

	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	
Pondělí					
Úterý					
Středa	JÓGA	JÓGA			
Čtvrtek		FELDENKRAISOVA METODA BA. Petr Ochvat			
Pátek					

Regenerační provoz bazénu

	15:00 - 16:00		16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	
Pondělí	15:00 volné plavání	15:30 volné plavání				
Úterý	Aqua Aerobik Jana Tranová		Aqua Aerobik Jana Tranová			
Středa						
Čtvrtek	Cvičení těhotných Lucie Jozefáková, Bc.		Aqua Aerobik Lucie Jozefáková, Bc. <u>Pouze sudý týden</u>			
Pátek						