

Regenerační provoz tělocvičny od 8.9.2021

	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00	18:30
Pondělí		FUNKČNÍ KRUHOVÝ TRÉNINK Sedláček			
Úterý	14:45-15:15 Externí skupina D	JÓGA Opletalová			
Středa	PREVENČE BOLESTI ZAD SM systém Jurigová	PREVENČE BOLESTI ZAD SM systém Jurigová			
Čtvrtek	PREVENČE BOLESTI ZAD SM systém Lvsáková				
Pátek					

Regenerační provoz bazénu od 4.1.2022

	15:00	15:30	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00	18:30
Pondělí	VOLNÉ PLAVÁNÍ	VOLNÉ PLAVÁNÍ				
Úterý	15:15-15:45 Externí skupina D		Kondiční cvičení v bazénu Siňárová, Bc.	Kondiční cvičení v bazénu Siňárová, Bc.		
Středa		VOLNÉ PLAVÁNÍ	Kondiční cvičení v bazénu Jozefáková, Bc.			
Čtvrtek	VOLNÉ PLAVÁNÍ	VOLNÉ PLAVÁNÍ				
Pátek						