

Regenerační provoz tělocvičny

	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00	18:30
Pondělí	15:00-16:00 Externí skupina GPK 1	FUNKČNÍ KRUHOVÝ TRÉNINK Šperlínová			
Úterý		JÓGA Jitka Ulrichová			
Středa	PREVENCE BOLESTI ZAD SM systém Jurigová	PREVENCE BOLESTI ZAD SM systém Jurigová			
Čtvrtek	od 14.3.2024 ukázková hod. SM systému (každý lichý týden)	Feldenkraisova metoda BA. Petr Ochvat	Feldenkraisova metoda BA. Petr Ochvat		
Pátek					

Regenerační provoz bazénu

	15:00 - 16:00		16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00	18:30
Pondělí	15:00 volné plavání	15:30 volné plavání	16:00-17:00 Externí skupina GPK 1			
Úterý						
Středa			Aqua Aerobik Jana Tranová			
Čtvrtek	Cvičení těhotných od 5.2.2024 Jozefáková, Bc.		Aqua Aerobik Jozefáková, Bc.			
Pátek						