

## Regenerační provoz tělocvičny

	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	
Pondělí	Ukázková hodina SM SYSTÉMU (každé 1.pondělí v měsíci)	FUNKČNÍ KRUHOVÝ TRÉNINK Tereza Šperlínová			
Úterý					
Středa	Lekce jógy opět obnovena od 2.9.2026				
Čtvrtek	PREVENCE BOLESTI ZAD SM systém Mgr. Lucie Holaňová	FELDENKRAISOVA METODA BA. Petr Ochvat			
Pátek					

## Regenerační provoz bazénu

	15:00 - 16:00		16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	
Pondělí	15:00 volné plavání	15:30 volné plavání				
Úterý	Aqua Aerobik Jana Tranová		Aqua Aerobik Jana Tranová			
Středa						
Čtvrtek	Cvičení těhotných Lucie Jozefáková, Bc.		Aqua Aerobik Lucie Jozefáková, Bc.			
Pátek						