

Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

Zátěžová spiroergometrie

Vážená paní, Vážený pane,

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám bylo lékařem indikováno provedení zátěžové spiroergometrie nebo její alternativy, běhátkového testu.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Toto vyšetření se provádí na základě doporučení k posouzení výkonnosti organismu. Při onemocnění dýchacího ústrojí umožní zachytit a posoudit řadu patologických plicních funkcí, slouží ke stanovení závažnosti poruch, například k objasnění příčiny dušnosti, také před torakochirurgickým výkonem (operační zákrok, který povede k odstranění zjištěného plicního nádoru nebo ložiska v plicích). Spiroergometrické vyšetření se rovněž používá ve sportovní medicíně, kdy se hodnotí vytrvalostní zdatnost, dále slouží ke sledování výkonnosti a kontrole správnosti tréninkového programu. Někdy je toto vyšetření vyžádáno pro posudkové účely.

Co je spiroergometrie:

Zátěžová spiroergometrie je vyšetření na bicyklovém ergometru. Vyšetření umožňuje sledovat práci srdce a dýchacího ústrojí v podmínkách zvýšených nároků kladených fyzickým zatížením, kdy je potřeba vyvinout zvyšující se sílu jako při jízdě na bicyklu. V průběhu zátěže je také sledována spotřeba kyslíku a množství vydechaného oxidu uhličitého. Podle získaných hodnot se nejlépe posoudí, do jaké míry je srdce a dýchací ústrojí schopno plnit svoji funkci.

Co je běhátkový test:

Běhátkový test se provádí chůzí/během na pohyblivém pásu. Vyšetření umožňuje sledovat práci srdce a dýchacího ústrojí při postupně se zvyšující zátěži, která je dána potřebou přizpůsobit chůzi/běh pomalu se zvyšující rychlosti pásu, na kterém nemocný stojí. I v průběhu této zátěže je sledována spotřeba kyslíku a množství vydechaného oxidu uhličitého.

Jaký je režim pacienta před výkonem:

Vyšetření by se mělo provádět u klidného, odpočatého pacienta. Před vyšetřením se nesmí 12 hodin kouřit a pít alkohol, 2 hodiny před vyšetřením se nemá jíst a pít kávu. Sportovci by se neměli 3 dny před testováním extrémně zatěžovat, protože posléze výsledek neodpovídá reálným předpokladům.

Co si vzít s sebou na vyšetření:

K vyšetření budete potřebovat sportovní oblečení, ponožky a sportovní boty. Doporučujeme si také donést ručník, sprcha je k dispozici.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Vyšetření trvá přibližně 60 minut, samotná zátěž cca 10-15 minut. Vyšetření začíná klidovou fází vleže. Pacient je připojen pomocí elektrod ke snímači EKG a tepové frekvence (monitoru). Systém napojení je obdobný jako při natáčení klasického EKG. Aby byl záznam během fyzické zátěže co nejkvalitnější, je nutno pokožku na hrudníku řádně očistit a v některých případech i oholit. Krevní tlak je měřen pomocí klasického tonometru, přístroje na měření krevního tlaku. Pacient je následně posazen na ergometr, do úst si nasadí náustek pro analýzu vdechovaných a vydechaných plynů a nebo na obličej sestru připevní speciální masku k měření spotřeby kyslíku a množství vydechaného oxidu uhličitého. Na prst ruky je připevněn oxymetr – přístroj sloužící k měření saturace kyslíku a kontrolní snímání srdeční frekvence. Po kontrole správnosti údajů začne zátěžová část testu. Vyšetřovaný šlape pravidelným tempem s tím, že síla kterou musí vyvinout se postupně v pravidelných intervalech zvyšuje. Budete požádáni, abyste udržovali otáčky kola mezi 60-65/minutu. Tento způsob zátěže se dá přirovnat k pocitu, jakoby vyšetřovaný šlapal do stále vyššího kopce (v případě běhátkového testu je nemocný postaven na pás, který je uveden pomalu do chodu a jeho rychlost se pravidelně pozvolna stupňuje).

Zvyšování zátěže organismu je současně doprovázeno sledováním klinického stavu, hodnocením subjektivních potíží, sledování pocitů dušnosti, snímáním změn EKG křivky, tepové frekvence a krevního tlaku, analýzou spotřeby kyslíku a měřením množství vydechaného oxidu uhličitého.

Výkon je ukončen při potížích nemocného (například bolesti nebo dušnosti), významných změnách EKG křivky, krevního tlaku nebo srdeční frekvence, není-li pacient fyzicky schopen pokračovat v další práci nebo po dosažení maximálních hodnot zátěže.

Po ukončení aktivní fáze vyšetření následuje opět klidová, tzv. pozátěžová fáze, během které pokračuje monitorování pacienta a je sledován vývoj klinického stavu vyšetřovaného až do úplné normalizace. S výsledkem testu budete lékařem seznámeni ihned po skončení vyšetření.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Nejčastější komplikace prováděného vyšetření jsou arytmie (nepravidelnosti srdečního rytmu). Ty mohou být různé závažné, od nevýznamných tzv. extrasystol až po ty závažné jako jsou komorová tachykardie, fibrilace komor či srdeční zástava. Závažné komplikace se však dle odborné literatury vyskytují jen v 10 případech z 10.000 vyšetření. Jsou to již zmiňované závažné arytmie, dále muskuloskeletální trauma (poškození svalstva zátěží), cévní mozková příhoda, embolie plicní, astmatický záchvat nebo náhlá smrt. Naše pracoviště je v tomto případě připraveno k zahájení všech adekvátních opatření včetně kardiopulmonální resuscitace a je vybaveno všemi potřebnými pomůckami.

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Pokud byl test nekomplikovaný, nejsou nutná žádná bezprostřední opatření. V případě komplikací je naše pracoviště a s ním spojená kapacita lůžek Kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí schopna poskytnout komplexní služby a zajistit akutní konziliární vyšetření internisty tak, jak by je vyžadovala individuální situace.

V případě potřeby dalších informací se prosím obraťte na lékaře provádějícího vyšetření, který Vám je poskytne.

Výsledek vyšetření obdržíte po jeho ukončení nebo ho po vzájemné domluvě odešleme lékaři, který vyšetření žádá.

Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

Plánovaný výkon:

<input type="checkbox"/> Zátěžová spiroergometrie	<input type="checkbox"/> Běhátkový test
---	---

Vysvětlující pohovor provedl:

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne: _____

 podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,
 opatrovníka