

## Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

### Zátěžová ergometrie

#### **Vážená paní, Vážený pane,**

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám bylo lékařem indikováno provedení zátěžové ergometrie.

#### **Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:**

Choroby srdce představují velice rozsáhlou skupinu onemocnění s rozmanitými klinickými příznaky. Do této skupiny patří zejména nedokrvění srdečního svalu (ischemická choroba srdeční, angina pectoris), srdeční selhání (selhání srdce jako pumpy), hypertenze (vysoký krevní tlak) nebo srdeční arytmie (nepravidelnost srdečního rytmu). Nejčastějšími projevy srdečních chorob jsou bolesti za hrudní kostí a dechové obtíže, ale může se objevovat také zvýšená únava, závratě, pocity bušení a přeskakování srdce nebo otoky. K upřesnění závažnosti těchto onemocnění a/nebo ke zjištění, zda léčba tohoto onemocnění je správná, se používá široké spektrum vyšetřovacích metod, mezi které patří také zátěžová ergometrie. Toto vyšetření se dále používá k ověření obecné tělesné výkonnosti nebo pro posudkové účely.

#### **Co je ergometrie:**

Zátěžová ergometrie je vyšetření na bicyklovém ergometru. Vyšetření umožňuje sledovat práci srdce při postupně se zvyšující zátěži, která je dána potřebou vyvinout stále větší sílu jako při jízdě na jízdním kole.

#### **Jaký je režim pacienta před výkonem:**

Vyšetření by se mělo provádět u klidného, odpočatého pacienta. S ohledem na omezení příjmu potravy, tekutin a zejména užívaných léků před vyšetřením budete bezprostředně před jeho provedením poučeni ošetřujícím lékařem, protože tyto zákazy a doporučení se liší v konkrétních individuálních případech. Před vyšetřením se nesmí kouřit.

#### **Jaký je postup při provádění výkonu:**

Vyšetření začíná klidovou fází vleže. Pacient je připojen pomocí elektrod ke snímači EKG a tepové frekvence (monitoru). Systém napojení je obdobný jako při natáčení klasického EKG. Aby byl záznam během fyzické zátěže co nej kvalitnější, je nutno pokožku na hrudníku řádně očistit a v některých případech i oholit. Krevní tlak je měřen pomocí klasického tonometru, přístroje na měření krevního tlaku. Pacient je následně posazen na ergometr a šlape pravidelným tempem s tím, že síla, kterou musí vyvinout, se postupně v pravidelných intervalech zvyšuje. Tento způsob zátěže se dá přirovnat k pocitu, jakoby vyšetřovaný šlapal do stále vyššího kopce.

Zvyšování zátěže organismu je současně doprovázeno snímáním změn EKG křivky, tepové frekvence a krevního tlaku.

Výkon je ukončen při potížích nemocného (například bolesti nebo dušnosti), významných změnách EKG křivky, krevního tlaku nebo srdeční frekvence, není-li pacient fyzicky schopen pokračovat v další práci nebo po dosažení maximálních hodnot zátěže.

Po ukončení aktivní fáze vyšetření následuje opět klidová, tzv. po-zátěžová fáze, během které pokračuje monitorování pacienta a je sledován vývoj klinického stavu vyšetřovaného až do úplné normalizace.

#### **Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

Nejčastější komplikace prováděného vyšetření jsou arytmie (nepravidelnosti srdečního rytmu). Ty mohou být různě závažné, od nevýznamných tzv. extrasystol až po ty závažné jako jsou komorová tachykardie, fibrilace komor či srdeční zástava. Závažné komplikace se však dle odborné literatury vyskytují jen v 10 případech z 10.000 vyšetření. Jsou to již zmiňované závažné arytmie, dále muskuloskeletální trauma (poškození svalstva zátěží), cévní mozková příhoda, embolie plicní, astmatický záchvat nebo náhlá smrt. Naše pracoviště je v tomto případě připraveno k zahájení všech adekvátních opatření včetně kardiopulmonální resuscitace a je vybaveno všemi potřebnými pomůckami.

**Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:**

Pokud byl test nekomplikovaný, nejsou nutná žádná bezprostřední opatření. V případě komplikací je naše pracoviště a s ním spojená kapacita lůžek interní kliniky schopna poskytnout komplexní služby tak, jak by je vyžadovala individuální situace.

V případě potřeby dalších informací obraťte se, prosím, na vyšetření provádějícího lékaře, který Vám je poskytne.

Výsledek vyšetření obdržíte po jeho ukončení nebo ho po vzájemné domluvě odešleme lékaři, který vyšetření žádá.

**Identifikační údaje pacienta(tky):**

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

**Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:**

Příjmení:		Jméno:		Datum narození:	
-----------	--	--------	--	-----------------	--

**Plánovaný výkon:**

<b>Zátěžová ergometrie</b>
----------------------------

**Vysvětlující pohovor provedl:**

--

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne: .....

.....  
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,  
opatrovníka