

Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

Test na nakloněné rovině (polohový test, HUT – Head up tilt test)

Vážená paní, Vážený pane,

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Vzhledem k vašemu zdravotnímu stavu a potížím, které jsou spojené se vznikem synkopálních stavů (což je definováno jako přechodná ztráta vědomí), Vám bylo lékařem indikováno provedení testu na nakloněné rovině.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Příčinou synkopálních stavů může být široké spektrum srdečních, cévních, neurologických, metabolických i psychických poruch. Výskyt synkopálních stavů v populaci se odhaduje na 3-4%, v nemocnici tvoří 6% všech hospitalizací.

Jednou z nejčastějších příčin je takzvaná vazovagální synkopa, která je doprovázena snížením krevního tlaku, pomalou srdeční činností až srdeční zástavou. Pro tento typ synkopy je typické, že k ní dochází ve stoje, méně často v sedě. Příčina a průběh vazovagální synkopy není dosud zcela objasněna. Přesto v případě, že je test pozitivní, lze na základě současných nejmodernějších poznatků medicíny doporučit patřičná opatření, která umožňují příznivě ovlivnit další projevy tohoto stavu. Test na nakloněné rovině má proto zásadní význam v diagnostice a léčbě krátkodobých poruch vědomí.

V případě, že nelze test na nakloněné rovině provést, je alternativou vyšetření takzvaný Schellongův test. Pacient si při jeho provádění lehne a po několikaminutovém pobytu v horizontální poloze se zvednutými končetinami se postaví za současného sledování krevního tlaku a tepové frekvence. Toto vyšetření však není tak přesné jako test na nakloněné rovině.

Jaký je režim pacienta před výkonem:

Vyšetření se provádí nalačno. Posledním jídlem je večeře předchozí den. Současně je nutné dobré zavodnění, proto se doporučuje denní příjem tekutin 2-3 litry. Přesné množství tekutin, které můžete vypít (například při přidruženém onemocnění srdce či ledvin) Vám upřesní ošetřující lékař. Hodinu před výkonem již nepijte. Současně budete před vyšetřením informováni, zda smíte sníst své ranní léky. Vyšetření se standardně provádí bez ranní léčby, ale jsou případy, kdy se léčba ponechává.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Pacient je po celonočním lačnění a dostatečném příjmu tekutin uložen na sklopném lehátku (se zajištěním). Po fázi klidové v horizontální poloze (přibližně 20 minut) je lehátko s pacientem sklopeno do 60° na dobu 45 min., čímž se napodobuje změna do polohy vertikální. Od začátku až do konce vyšetření je pacient monitorován, to znamená, že je sledován jeho krevní tlak, tepová frekvence i EKG záznam. Test je ukončen při poklesu systolického (horního) krevního tlaku pod 80mmHg nebo zpomalení srdeční frekvence pod 40/min.. Důvodem ukončení vyšetření je také ztráta vědomí, pro kterou je pacient vyšetřován. V případě, že nejsou splněna tato kritéria test končí po skončení 45 minut. Tato fáze se nazývá pasivní. V určitých konkrétních případech provádíme navíc aktivní fázi testu, což znamená, že pacientovi je během vyšetření podán lék (nejčastěji podání nitroglycerinu ve spreji pod jazyk). Toto opatření umožní další zpřesnění požadovaného výsledku vyšetření.

Následuje hodnocení testu.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Pozitivní test bývá provázen pocitem slabosti, závratěmi, pocitem na zvracení, popřípadě až ztrátou vědomí. Jedná se tedy o příznaky, které doprovázejí problémy, kvůli kterým pacient přichází k vyšetření. Zkušený personál, který provádí vyšetření, dokáže bezpečně vyhodnotit každou jednotlivou situaci a například jednoduché sklopení vyšetřovaného do vodorovné polohy se zvednutím dolních končetin umožní velmi rychlou úpravu stavu. V neposlední řadě je naše pracoviště připraveno k zahájení i kardiopulmonální resuscitace a je vybaveno všemi potřebnými pomůckami.

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Pokud byl test nekomplikovaný, nejsou nutná žádná bezprostřední opatření. V případě komplikací je naše pracoviště a s ním spojená kapacita lůžek interní kliniky schopna poskytnout komplexní služby tak, jak by je vyžadovala individuální situace.

V případě potřeby dalších informací obraťte se, prosím, na vyšetření provádějícího lékaře, který Vám je poskytne.

Výsledek vyšetření obdržíte po jeho ukončení nebo ho po vzájemné domluvě odešleme lékaři, který vyšetření žádá.

Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

Plánovaný výkon:

Test na nakloněné rovině (polohový test, HUT – Head up tilt test)
--

Vysvětlující pohovor provedl:

--

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne:

.....
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,
opatrovníka