

Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

Polysomnografické vyšetření u dospělých

Vážená paní, Vážený pane,

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám bylo lékařem doporučeno vyšetření **polysomnografie**.

Co je polysomnografie:

Polysomnografie je sledování průběhu spánku pomocí monitorace řady fyziologických parametrů během vyšetření ve spánkové laboratoři. Snímá se elektrická aktivita mozku, pohyby očí, napětí svalů brady, srdeční akce, dýchací pohyby hrudníku a břicha, okysličení krve a pohyby dolních končetin. K tomu slouží elektrody, které jsou připevněny na hlavě, kolem očí, na bradě a na bérkách. Dechovou aktivitu snímá čidlo umístěné u nosních průduchů a pás kolem hrudníku a břicha. Na prstě ruky je umístěno čidlo snímající okysličení krve. Součástí vyšetření je videozáznam, který zachycuje zvukové a pohybové projevy během noci. Kamera je vybavena systémem pro noční vidění, takže pacienta během noci neruší.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Polysomnografie slouží k přesné diagnostice a klasifikaci různých poruch spánku – například poruch dýchání ve spánku, patologických pohybů, detekci narušené struktury spánku, poruchy usínání atd.

Alternativy:

Určitou alternativou k polysomnografii je tzv. polygrafie (jedná se o celonoční záznam dechových funkcí, pohybů hrudníku a břicha a dolních končetin, vše bez videa). Polygrafie je ve srovnání s polysomnografií v každém případě méně přesné vyšetření.

Jaký je režim pacienta před a po výkonu:

Polysomnografické vyšetření nevyžaduje žádnou zvláštní přípravu a ani po vyšetření není třeba provádět následné úkony. V době polysomnografického vyšetření musí být pacient hospitalizován.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Příprava na vyšetření se zahajuje nejméně hodinu před obvyklou dobou usnutí, protože je nutné pečlivé rozmístění a upevnění všech potřebných elektrod a čidel. Poté je pacient uložen na lůžko v monitorovací místnosti a až do ranního probuzení je jeho spánek sledován.

Samotné vyšetření je bezbolestné a bezpečné. S výjimkou otevřeného poranění hlavy nebo povrchové infekce na hlavě nemá polysomnografie prakticky žádné kontraindikace (stav pacienta, který znemožňuje provedení vyšetření).

Pacient má po dobu vyšetření speciální lepicí hmotou přilepeny malé elektrody, které jsou tenkým drátkem spojeny s polysomnografickým přístrojem. Elektrody bývají přilepeny i na jiné části těla – například na obličej nebo nohy. Způsob upevnění elektrod je bezbolestný a nezanechává na těle žádné trvalé stopy.

Vyšetření obvykle trvá celou noc, v některých případech se provádí polysomnografie i ve dne. Během vyšetření pacient leží na lůžku. V indikovaných případech je denní variantou monitorování tzv. **test vícečetné latence usnutí**. Pacient je vyzván opakovaně v 5 testech trvajících 30 minut co 2 hodiny ke spánku. Na konci každého testu je probuzen. Závěrem hodnotící lékař stanovuje průměrnou dobu, za kterou je spánek navozen a vyjadřuje se ke spánkovému stádiu dosaženém v každém sub-testu. Během vyšetření pacient leží na lůžku.

Součástí vyšetření je videozáznam. Z důvodů zachování důstojnosti a soukromí doporučujeme vhodný oděv – obvykle velmi dobrým řešením je pyžamo s nohavicemi.

Polysomnografické vyšetření je následně hodnoceno lékařem, který má dispozici záznam fyziologických funkcí pacienta a simultánní videozáznam včetně zvuku. Výsledek je součástí Vaší propouštěcí zprávy. Výsledky vyšetření mohou být prezentovány dalším lékařům v rámci klinických konzultací. Výsledky práce v laboratoři mohou být prezentovány na odborných konferencích s dodržáním Vaší anonymity.

Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

Plánovaný výkon:

Polysomnografické vyšetření u dospělých
--

Vysvětlující pohovor provedl:

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne:

.....
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,
opatrovníka