

Informovaný souhlas zákonného zástupce s výkonem

Polysomnografické vyšetření u dětí

Vážení rodiče,

vzhledem k tomu, že jako zákonní zástupci se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu zvoleném u Vašeho dítěte, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informováni.

Na základě aktuálního zdravotního stavu Vašeho dítěte byla lékařem doporučena **polysomnografie**.

Co je polysomnografie:

Polysomnografie je sledování průběhu spánku pomocí monitorace řady fyziologických parametrů během vyšetření ve spánkové laboratoři. Snímá se elektrická aktivita mozku, pohyby očí, napětí svalů brady, srdeční akce, dýchací pohyby hrudníku a břicha, okysličení krve a pohyby dolních končetin. K tomu slouží elektrody, které jsou připevněny na hlavě, kolem očí, na bradě a na bérkách. Dechovou aktivitu snímá čidlo umístěné u nosních průduchů a pás kolem hrudníku a břicha. Na prstě ruky je umístěno čidlo snímající okysličení krve. Součástí vyšetření je videozáznam, který zachycuje zvukové a pohybové projevy během noci. Kamera je vybavena systémem pro noční vidění, takže pacienta během noci neruší.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Polysomnografie slouží k přesné diagnostice a klasifikaci různých poruch spánku – například poruch dýchání ve spánku, patologických pohybů, detekci narušené struktury spánku, poruchy usínání atd.

Alternativy:

Určitou alternativou k polysomnografii je tzv. polygrafie (jedná se o celonoční záznam dechových funkcí, pohybů hrudníku a břicha a dolních končetin, vše bez videa). Polygrafie je ve srovnání s polysomnografií v každém případě méně přesné vyšetření.

Jaký je režim pacienta před a po výkonu:

Polysomnografické vyšetření nevyžaduje žádnou zvláštní přípravu a ani po vyšetření není třeba provádět následné úkony. V době polysomnografického vyšetření musí být pacient hospitalizován. Je žádoucí, aby u dítěte proběhla jedna adaptační noc, kdy se dítě adaptuje na cizí prostředí a přivyká vyšetření s omezeným počtem čidel.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Příprava na vyšetření se zahajuje nejméně hodinu před obvyklou dobou usnutí, protože je nutné pečlivé rozmístění a upevnění všech potřebných elektrod a čidel. Poté je pacient uložen na lůžko v monitorovací místnosti a až do ranního probuzení je jeho spánek sledován.

Samotné vyšetření je bezbolestné a bezpečné. S výjimkou otevřeného poranění hlavy nebo povrchové infekce na hlavě nemá polysomnografie prakticky žádné kontraindikace (stav pacienta, který znemožňuje provedení vyšetření).

Pacient má po dobu vyšetření speciální lepicí hmotou přilepeny malé elektrody, které jsou tenkým drátkem spojeny s polysomnografickým přístrojem. Elektrody bývají přilepeny i na jiné části těla – například na obličej nebo nohy. Způsob upevnění elektrod je bezbolestný a nezanechává na těle žádné trvalé stopy.

Vyšetření obvykle trvá celou noc, v některých případech se provádí polysomnografie i ve dne. V indikovaných případech je denní variantou monitorování tzv. **test vícečetné latence usnutí**. Pacient je vyzván opakovaně v 5 testech trvajících 30 minut co 2 hodiny ke spánku. Na konci každého testu je probuzen. Závěrem hodnotící lékař stanovuje průměrnou dobu, za kterou je spánek navozen a vyjadřuje se ke spánkovému stádiu dosaženém v každém sub-testu. Během vyšetření pacient leží na lůžku.

U dětí je obvykle možná přítomnost doprovázejícího člena rodiny ve spánkové laboratoři.

Součástí vyšetření je videozáznam. Z důvodů zachování důstojnosti a soukromí doporučujeme vhodný oděv – obvykle velmi dobrým řešením je pyžamo s nohavicemi.

Polysomnografické vyšetření je následně hodnoceno lékařem, který má k dispozici záznam fyziologických funkcí pacienta a simultánní videozáznam včetně zvuku. Výsledky vyšetření mohou být prezentovány dalším lékařům v rámci klinických konzultací.

Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

Plánovaný výkon:

Polysomnografické vyšetření u dětí

Vysvětlující pohovor provedl:

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, svého dítěte, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti zdravotního stavu, svého dítěte, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně života nebo zdraví mého dítěte, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne:

.....
podpis zákonného zástupce, opatrovníka