

## Informovaný souhlas pacienta(tky) / rodičů s výkonem

### Podání inhalační analgezie (děti i dospělí)

#### **Vážená paní, Vážený pane,**

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby (Vašeho dítěte), máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu (aktuálního zdravotního stavu Vašeho dítěte), Vám byl lékařem indikován výkon, který je možné provést v neinvazivní inhalační analgezi (vdechování inhalační látky, která tlumí bolest), jako jedné z možných alternativ tlumení bolesti.

#### **Kdy a proč se inhalační analgezie používá:**

Inhalační analgezie je účinný neinvazivní způsob pro potlačení strachu a krátkodobé bolesti při zákroku. Jeho použití zajistí analgetické, ale též sedativní (ztlumení) a anxiolytické účinky (odstranění pocitu strachu) při plném vědomí. Jedná se o směs medicínálních plynů oxidu dusného a kyslíku v poměru 1:1, který je připraven k okamžitému podání. Má minimum nežádoucích účinků, jeho podání je snadné. Má rychlý nástup a ústup účinků (během několika minut). Po 20 minutách po ukončení inhalace můžete odejít a po 30 minutách můžete řídit automobil, což při podání jiných léků není tak rychle možné. Vždy se však řiďte aktuálním pokynem ošetřujícího personálu. **Inhalační analgezie je ideální pro dětské i dospělé pacienty.**

#### **Jak se inhalační analgezie aplikuje a jak působí:**

Jeho aplikace je velmi snadná. Vdechuje se pomocí nádechového ventilu Carnét přes jednorázový náustek nebo masku. Ventil umožňuje nejen vdechování, ale také vydechování. Je dobré, zejména dětské pacienty motivovat k vydechování/foukání/do náustku, kdy při nádechu pak mimoděk vdechnou plyn. Nádechový ventil zamezuje volnému úniku plynu, je otevřen jen při aktivním nádechu, jinak se sám uzavírá. Techniku inhalace si za pomoci ošetřujícího personálu rychle osvojíte.

Inhalační analgezie může být podána dospělým i dětem, kteří jsou schopni řídit se pokyny, jak zařízení použít. Podávání inhalační analgezie by mělo začít krátce před požadovaným analgetickým účinkem. Nástup analgetického účinku je po 4 až 5 vdechutích a maxima dosahuje po 2 až 3 minutách. Podávání inhalační analgezie by mělo pokračovat v průběhu celého bolestivého zákroku nebo tak dlouho, jak je požadována analgezie. O ukončení podávání/inhalaci, účinek rychle mizí a to během několika minut. Injekční aplikace případně přidaných analgetik již není pocíťována bolestivě a v kombinaci s inhalační analgezi je dosaženo většího analgetického (protibolestivého) efektu.

U mladších dětí a u pacientů, kteří nejsou schopni řídit se pokyny, je možné použít masku s konstantním průtokem plynu. Během podávání inhalační analgezie Vám budou monitorovány základní životní funkce (srdeční činnost, krevní tlak a syčení krve kyslíkem). Během výkonu bude sledována Vaše reakce na oslovení a na bolest.

#### **Jaký je režim pacienta před výkonem:**

Režimově bez opatření.

#### **Alternativní výkony:**

Podání analgosedace (aplikace analgetických a tlumících léků do žilního řečiště) nebo celková anestézie.

#### **Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

Výhodou inhalační analgezie je minimum vedlejších účinků. Jeho podání je bezpečné i pro většinu běžných onemocnění (např. vysoký krevní tlak, alergie...), kde by podání jiných tlumících prostředků bylo rizikové. Někdy se může při aplikaci dostavit euforie, lehká závrať, mírná nevolnost, sucho v ústech, bolest hlavy. Tyto pocity však po ukončení inhalace rychle odezní.

Při použití masky s kontinuálním průtokem plyné směsi je bráno v úvahu riziko zvýšené sedace (útlumu), bezvědomí a negativní účinky na ochranné reflexy, jako např. opakované zvracení a možné vdechnutí zvratků. Inhalační analgezie může být podávána pouze kompetentním personálem, který má přístup k odpovídajícímu resuscitačnímu vybavení.

### Kontraindikace:

Inhalační analgezie nelze využít v případě pneumothoraxu, plynové embolie, zranění hlavy, srdečního selhání, první dva trimestry těhotenství.

### Použití inhalační analgezie vychází vždy z indikace lékaře.

### Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Složka inhalační analgezie (oxid dusný), má vliv na kognitivní funkce (paměť, koncentrace, pozornost, řečové funkce, rychlost myšlení a porozumění informacím) a psychomotorické funkce. Po krátké inhalaci je oxid dusný rychle eliminován z organismu, přičemž nežádoucí psychomotorické účinky jsou po 20 minutách od ukončení podávání zřídka patrné. Účinek na kognitivní funkce může přetrvávat několik hodin, což je posouzeno lékařem nebo pověřeným zdravotnickým pracovníkem.

Po výkonu je po tuto dobu pacient sledován na urgentním příjmu nebo v případě hospitalizace na standardním oddělení či JIP.

### Kritéria pro propuštění pacienta:

Před propuštěním musí pacient prokázat plný návrat vědomí, zvláště psychomotorických funkcí, viz níže.

- Bez nevolnosti, závratě, euforie.
- Stabilní základní životní funkce.
- Orientace místem, časem, osobou.

### Poučení:

Při podání inhalační analgezie jako jediného analgetika nebo sedativa se řízení motorových vozidel a obsluha složitých strojů nedoporučují po dobu alespoň 30 minut od ukončení podávání, nebo po posouzení lékaře či pověřeného zdravotnického pracovníka.

### Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

### Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

### Plánovaný výkon:

Podání inhalační analgezie (děti i dospělí)
---

### Vysvětlující pohovor provedl:

identifikace a podpis lékaře
------------------------------

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace inhalační analgezie. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení inhalační analgezie. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k inhalační analgezii zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením inhalační analgezie souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji svého zdravotního stavu (zdravotního stavu svého dítěte), včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu (zdravotního stavu svého dítěte), které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví (života nebo zdraví mého dítěte), budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,  
opatrovníka