

Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

Orální glukózový toleranční test (OGTT)

Vážená paní, Vážený pane,

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém výkonu, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Orální glukózový toleranční test se používá k potvrzení diagnózy diabetes mellitus v případě, že diagnóza není jednoznačně potvrzena nálezem plazmatické koncentrace glukózy v žilní krvi nalačno vyšší než 7,0 mmol/L. OGTT se využívá i v případě, kdy je u pacienta(tky) plazmatická koncentrace glukózy v žilní krvi nalačno mírně zvýšená, tedy v rozmezí hodnot 5,6 až 7,0 mmol/L (jde o tzv. prediabetes). Dále se toto vyšetření využívá v situacích, kdy je koncentrace glukózy v žilní krvi nalačno nižší než 5,6 mmol/L, a zároveň existuje podezření na poruchu tolerance glukózy z předchozích vyšetření nebo jedná-li se o jedince se zvýšeným rizikem vzniku diabetu. Při nálezu porušené glukózové tolerance se OGTT opakuje ve dvouletých intervalech.

Nepodstoupením tohoto vyšetření může dojít k neodhalení nebo k opožděnému odhalení diagnózy diabetes mellitus a z tohoto pro Vás mohou vyplynout mnohá závažná zdravotní poškození (poškození ledvin, očí, srdce, nervů, cév).

Alternativy výkonu:

V současné době neexistuje k tomuto vyšetření odpovídající alternativa.

Jaký je režim pacienta(tky) před výkonem:

3 dny před testem jsou doporučeny obvyklé stravovací návyky (neomezovat příjem cukrů). Hladovění před vyšetřením musí trvat 10-12 hodin. Minimálně po dobu 24 hodin před provedením testu se nesmí pít alkoholické nápoje (včetně piva). Test se provádí ráno po fyzickém klidu bez požití kofeinu a ráno před vyšetřením nekuříte.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Odebírá se žilní krev nalačno a čeká se na výsledek glykémie (test je prováděn v laboratoři). Je-li glykémie **rovna nebo vyšší než 7,0 mmol/L, OGTT se neprovádí a je doporučeno opětovné vyšetření koncentrace glukózy v plazmě žilní krve nalačno v jiném termínu dle indikace Vašeho lékaře.** Pokud je glykémie v rozmezí 5,6 – 6,9 mmol/L, OGTT se provede. Sestra odběrového centra pacientovi ukáže originální hnědou zapečetěnou lahvičku s roztokem glukózy. Roztok je čirý a má nažloutlou barvu a sladkokyselou chuť. Před pacientem sestra lahvičku otevře, roztok vylije do plastového kelímku a doplní na výsledný objem (300 ml) vodou. Poté pacient během 10 minut roztok vypije a po 2 hodinách po vypití roztoku je znovu proveden odběr žilní krve a stanovena koncentrace glukózy v plazmě.

V průběhu celého testu se nesmí jíst, pít slazené nápoje a kouřit. Po dobu celého testu, tzn. dvě hodiny, je nutné sedět v čekárně odběrového centra a nevzdalovat se z těchto prostor. Jakékoliv případné zdravotní potíže je nutné neprodleně oznámit všeobecné odběrové sestře nebo komukoliv ze zdravotnického personálu na odběrovém centru.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Po podání koncentrovaného roztoku glukózy se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem. Po dvou hodinách po podání glukózy se může projevit posthyperglykemická hypoglykémie – tedy po předchozí vysoké hladině následně nízká hladina glukózy v plazmě. Příznaky se mohou objevit v době 2-3 hodin (1-3 hodin) po zátěži. Řadí se mezi ně pocení, třes, slabost až apatie, bušení srdce, hlad (až tzv. vlčí hlad), pocit na omdlení, mohou se vyskytnout poruchy zraku a sluchu, případně až bezvědomí.

Jaký je režim pacienta(tky) po provedení výkonu (po dvou hodinách):

Vzhledem k tomu, že se po dvou hodinách po podání glukózy může projevit posthyperglykemická hypoglykémie, je vhodné po dobu 1 hodiny po skončení testu vyčkat v čekárně Odběrového centra nebo mít po vyšetření doprovod. Pro případ posthyperglykemické hypoglykémie doporučujeme mít s sebou pití a jídlo pro občerstvení po skončení testu. Z důvodu možného výskytu posthyperglykemické hypoglykémie po ukončení testu by neměl testovaný ještě hodinu po ukončení testu řídit motorové vozidlo.

Byl(a) jste řádně informován(a) o průběhu testu, zejména o nutnosti setrvat po celou dobu testu v čekárně Odběrového centra a odejít až po dokončení celého testu. Jestliže nedodržíte některá z výše uvedených doporučení, výsledky testu budou zkreslené a celý test tím ztrácí diagnostický význam.

Pokud jste něčemu nerozuměl(a) nebo máte doplňující otázky, obraťte se na zdravotní všeobecnou sestru.

Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:		Jméno:		Datum narození:	
-----------	--	--------	--	-----------------	--

Orální glukózový toleranční test (OGTT)

Vysvětlující pohovor provedl:

identifikace a podpis sestry

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se sestry na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) sestru o dosavadním vývoji svého zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne:

.....
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,
opatrovníka