

## Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

### Operace degenerativních změn základního kloubu palce ruky (CMC)

#### Vážená paní, Vážený pane,

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem indikována chirurgická léčba degenerativních změn základního kloubu palce ruky (CMC).

#### Co je degenerativní změna základního kloubu palce ruky:

Degenerativní změny základního kloubu palce ruky (CMC) vyúsťují k omezení hybnosti palce a bolesti, která ve svém důsledku snižuje funkci ruky a zejména její úchopovou schopnost.

#### Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Při neúčinnosti konzervativní terapie je indikována chirurgická léčba.

#### Alternativy výkonu:

Konzervativní terapie, tj. protibolestivá léčba, léky podávané celkově, lokálně i v podobě injekcí cíleně do postiženého kloubního systému, opakované rehabilitační procedury.

#### Jaký je režim pacienta před výkonem:

Pokud užíváte antiagregantia (tzn. Anopyrin, Godasal, Tagren, Ticlid, Plavix, atd.), měl(a) byste je dle typu léku vysadit 7-10 dní před výkonem, pokud nebude Vaším lékařem stanoveno jinak. V případě, že berete antikoagulační léčbu (tzn. Warfarin, Orfarin, Lawarin, atd.), musí být tyto léky několik dní před operací vysazeny a nahrazeny injekční formou léčby. Před operací je nutné od půlnoci nejíst, nepít, nekouřit. Je nutné informovat ošetřujícího lékaře o stavech, které zvyšují riziko operace samotné nebo by mohly mít za následek pooperační komplikace nebo neuspokojivý výsledek operace (alergie na léky, jod, antibiotika, poruchy srážlivosti krve, gravidita, probíhající menstruace, krevní choroby, závažné vnitřní choroby, infekční choroby včetně AIDS a žloutenky, jakékoliv akutní současně probíhající onemocnění).

Dle rozsahu výkonu a zdravotního stavu pacienta je operace prováděna v celkové anestézii (narkóze) nebo místní anestézii. Místní anestézie se provádí aplikací místně znecitlivující látky tenkou jehlou přímo k nervovým pletením končetiny (svodná anestézie).

#### Jaký je postup při provádění výkonu:

Chirurgická léčba je možná třemi chirurgickými postupy:

1. Spojení tvarově narušeného kloubu (tzv. děza kloubní). Jejím výsledkem je stabilní postavení v postiženém místě bez možnosti původního pohybu, ale bez předchozí bolestivosti! Pohybovou funkci prstu pak přebírají ostatní kloubní jednotky a ztrátu pohybové aktivity operovaného segmentu kompenzují. Po tomto výkonu je možná plná fyzická zátěž palce.
2. Artroplastika (tj. resekce) v postižené části kloubu. V tomto případě jde o odstranění kůstky zápěstí (trapezia) a doplnění místa plastikou jedné ze šlach probíhající v oblasti zápěstí. Cílem je snížení bolesti při částečně zachovalém rozsahu pohybu, ale za cenu zkrácení palce. Po tomto výkonu může trvalé fyzické přetížení operované oblasti vést k bolestivým obtížím.
3. Náhrada trapezia (tj. jedné z kostí zápěstí), které je nejvíce a na všech svých kloubních plochách postiženo deformitou. Po jejím odstranění se do prostoru vkládá silikonová náhrada, výkon je spojený s nutností plastiky vazivového aparátu v okolí náhrady, jako stabilizujícího prvku této oblasti. Pohyb základního kloubu je pak lehce omezen v krajních polohách. Po operačním výkonu není vhodné fyzické přetěžování ruky a palce.

Příprava k operaci je shodná u všech tří postupů. Výkon je prováděn v turniketu horní končetiny (manžeta na paži bránící prokrvení během operace), po přípravě operačního pole je vlastní operace prováděna přístupem na palcové straně zápěstí zasahující na bázi palce.

#### Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Během operace:

- porušení nervově cévního svazku, s následnou možnou i trvalou poruchou cití a aktivní pohybové schopnosti ruky,
- porucha kontinuity kostí (peroperačně řešeno osteosyntezou),
- porucha soudržnosti šlach (peroperačně řešeno sešitím šlach).

Po operaci:

- zánětlivé komplikace s infektem v oblasti operačního pole (prevencí komplikací je operování v cloně antibiotik podávaných do žilního systému v den operace, 2-3x),
- uvolnění implantátu, selhání osteosyntézy (řešením je reoperace a chirurgické ošetření dle situace),
- v souvislosti s nutnou polohou pacienta při operaci, může výjimečně dojít k tlakovému poškození měkkých tkání, cévního nebo nervového systému.

#### Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

**Při postupu ad 1** - (deze) spojuje operátor poškozené kosti po jejich úpravě osteosyntetickým materiálem kovovou dlahou, šrouby nebo pomocí drátků. Po operaci se většinou (podle stability syntézy) přikládá sádrová nebo plastová fixace palce a předloktí v požadovaném postavení I. prstu, na dobu do předpokládaného zhojení kostního spojení, tj. 4-6 týdnů. Pak následuje rehabilitace navrácení funkce celé ruce. Tato doba může trvat 4-6 týdnů. Po jednom roce je většinou indikováno odstranění kovového materiálu.

**Při postupu ad 2** - (artoplastika) se po odstranění kosti v zápěstí prostor následně vyplňuje smotkem ze šlachy v oblasti předloktí, další její částí se oblast stabilizuje. Tento výkon vyžaduje vždy stabilizaci pomocí sádrové nebo plastové fixace na dobu 6 týdnů. Pak následuje rehabilitace.

**Při postupu ad 3** - (náhrada trapezia silikonovým implantátem) je provázen opět nutností stabilizace náhrady pomocí šlachy, většinou z předloktí. I tato operace vyžaduje vždy stabilizaci na 6 týdnů s následnou rehabilitací.

#### Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

#### Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

#### Plánovaný výkon:

Operace degenerativních změn základního kloubu palce ruky (CMC)
---

Vysvětlující pohovor provedl:

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,  
opatrovníka