

## Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

### Face - lift (rytidectomie)

#### Vážená paní, Vážený pane,

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Na základě Vašeho přání a aktuálního zdravotního stavu, Vám byl lékařem indikován níže popsany výkon.

#### **Ptosa (pokles) kůže obličeje:**

Operace kůže obličeje se obvykle provádí u klientů - pacientů, u nichž dojde vlivem gravitace, vlivem stárnutí kůže ztrátou elasticity a v důsledku dalších faktorů k ptose (poklesu) kůže obličeje. Typickými známkami ptosy (přirozeného procesu stárnutí kůže obličeje) jsou: unavená tvář, ztráta mladistvého výrazu, prohloubení a zvýraznění vrásek v predilekčních lokalizacích, chabá a nepružná kůže, faldíky v nosoretních žlábcích, kožní nadbytky a záhyby pod bradou a na krku.

#### **Rejuvenace – omlazení – tváře:**

Stárnutí kůže obličeje v podobě ptosy (poklesu) se všemi klinickými projevy je přirozený děj, který nelze zastavit. Je možné děj pouze zpomalit, resp. kosmetickou operací vizáž obličeje upravit. Efekt operace není trvalý, stárnutí kůže a ostatních tkání nelze zastavit a vliv gravitace je taktéž neúprosný. Operaci lze provést opakovaně, s odstupem let, nedoporučuje se však více než 3-4x.

V rámci předoperačního pohovoru lékař pacientovi vysvětlí problematiku operace, uložení a průběh jizev, možná rizika a komplikace operace (vč. způsobu jejich řešení), průběh pooperačního období, platná závazná doporučení k dosažení optimálního výsledku operace.

#### **Alternativy výkonu:**

V současné době není adekvátní alternativa k tomuto výkonu.

#### **Jaký je režim pacienta před výkonem:**

Týden až čtrnáct dnů před operací klient-pacient absolvuje předoperační vyšetření u svého praktického lékaře. Rozsah předoperačního vyšetření je individuální a je dán celkovým zdravotním stavem klienta a zejména pak přidruženými interními chorobami. Komplex předoperačního vyšetření zahrnuje odběry krve, EKG a zhodnocení výsledků praktickým lékařem či internistou. Skutečný rozsah předoperačního vyšetření určí lékař-operatér na základě anamnézy, klinického vyšetření a závažnosti celkového zdravotního stavu klienta při předoperační konzultaci.

V souvislosti s operací je nutné upozornit na případnou změnu v chronickém užívání medikamentů. 10 dní před operací, je třeba vysadit veškeré léky ovlivňující krevní srážlivost (Anopyrin, Acylpyrin, Aspro, Godasal, Apo-Tic, Ticlid, Tagren, Ibalgin, Brufen, apod.). Včasným nevysazením preparátů obsahujících kyselinu acetylosalicylovou se vystavujete zbytečnému riziku vzniku peroperačního a pooperačního krvácení a tím také vzniku nepříjemných komplikací. Při chronickém užívání antihypertenziv (tj. léků na snížení vysokého krevního tlaku) je třeba tyto léky před operací naopak nevysazovat a v den operace užít léky v obvyklé dávce a obvyklou dobu. Stejně pravidlo platí pro neurologické a psychiatrické léky, pro léky předepisované kardiologem či jiným specialistou. Není žádoucí přerušit užívání hormonální antikoncepce.

Je-li operace prováděna v celkové anestézii, je nutné přijít k zákroku nalačno (poslední jídlo a pití max. 6 hodin před operací). Je-li v plánu výkon v lokální anestézii, lačnění před výkonem je vhodné, netřeba však striktně dodržet interval 6-ti hodin, je možné popíjet tekutiny ještě 2 hodiny před zákrokem.

#### **Jaký je postup při provádění výkonu:**

Operační technika, kterou se rejuvenace tváře provádí, se jmenuje face-lifting. V principu jde o operační vypnutí kůže obličeje a návrat přirozeného, svěžího vzhledu. Aby bylo možné kůži obličeje vypnout, musí se při operaci kůže obličeje mobilizovat (separovat od hlubších tkání obličeje) a vytáhnout do stran. Řez se vede před boltcem, pod ušním lalůčkem a za ucho dozadu, částečně pak ve vlasaté části hlavy. Celá operace se provádí v lokální anestézii případně v kombinované anestézii lokální a nitrožilní, nebo v běžné celkové anestézii. Typ

anestézie volí lékař-operatér, na základě celkového stavu pacienta a po dohodě s ním. Každý typ anestézie – znečítlivění – má své výhody i nevýhody. Operace trvá dle rozsahu zákroku asi 3-4 hodiny. Nejčastěji se operace provádí v lokální anestézii (v místním znečítlivění) v kombinaci s analosedací (podáním léků tišících bolest a léků tlumících úzkost, napětí a stres).

Efekt operace není trvalý, stárnutí kůže (a ostatních tkání) nelze zastavit a vliv gravitace je taktéž neúprosný. Operaci lze provést opakovaně, s odstupem let, nedoporučuje se však více než 3-4x.

Příjem potravy po operaci souvisí s typem anestézie, délcí a průběhu výkonu a bezprostředním pooperačním průběhem. V zásadě je obnoven plný příjem stravy do několika hodin po operaci.

### **Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

#### **Obecná rizika operace:**

- Krvácení, hematomy v obličeji, na krku.
- Alergická reakce/anafylaxe na použité medikamenty (anestetika, analgetika, ATB aj.).
- Časná pooperační infekce, sekrece z rány, prodloužené hojení operační rány.
- Částečná nekroza kůže (zejména za boltcem), dehiscence (rozpad) rány.
- Porucha růstu vlasů v bezprostředním okolí jizvy.
- Anestézie (porucha citlivosti) kůže boltce.
- Nesnášenlivost šicího materiálu organismem (tvorba stehových píštělí).
- Plicní embolie - vmetek krevní sraženiny do plicního cévního řečiště v důsledku změn krevního tlaku a srážlivosti krve při a po operaci. V rámci prevence jsou před operací používány elastické punčochy, pacientka začíná brzo po operaci chodit, někdy jsou podávány léky na úpravu srážlivosti krve.
- Kosmetický výsledek nemusí být ideální.
- Nespokojenost pacientky s výsledkem operace.

#### **Riziko specifická pro tuto operaci:**

Možnost přechodné paresy nervů zásobujících obličejové svaly. Vzhled jizev nelze určit a zaručit – výsledný kosmetický efekt a vzhled jizev je přísně individuální a závisí především na typu hojení u každého jedince. Jistý vliv na kvalitu jizev hraje genetická predispozice každého jedince. Mezi největší rizika patří hyperpigmentace a hypopigmentace jizev (odlišná barva jizev v kontrastu s okolní tkání). Změna pigmentace jizev se do určité míry dá korigovat kosmetickými přípravky (bělicí krémy apod.), zcela zásadní je však ochrana jizev před UV paprsky půl roku po operaci – k ošetření jizev je nutno používat krémy s vyšším ochranným faktorem (SPF 50+). Jizvy je možné chránit také používáním vhodného make-upu. Stejně nevhodné jako sluneční paprsky jsou i návštěvy solárií. Riziko vzniku nevzhledných hypertrofických jizev v obličeji není vysoké, výjimku tvoří promile predisponovaných pacientů. Větší riziko vzniku komplikací je u kuřáků.

Estetická chirurgie není exaktní vědou a nelze zaručit 100% garanci či ujištění týkající se léčby a výsledku operace. Naše i světové statistiky udávají 5-10% komplikací u estetických operací.

### **Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:**

#### **Hospitalizace**

Pobyt v nemocnici trvá obvykle 2-3 dny (2 noci), rozhodující pro délku hospitalizace je subjektivní stav pacienta a průběh hojení v pooperačním období. Na den odchodu z nemocnice je rozumné mít zajištěný doprovod a odvoz domů. Analgetika (léky proti bolesti) nachystané doma pro období po operaci (např. Brufen, Ibalgin, Ataralgin, Paralen, Nimesil, Aulin a jiné) jsou samozřejmostí.

Do nemocnice si vezměte s sebou doklady, věci osobní potřeby, mobilní telefon (máte-li), hygienické potřeby, župan, přezůvky, pyžamo eventuálně noční košili, příp. župan, samozřejmě i výsledky předoperačního vyšetření. Do nemocnice, prosím, neberte šperky, cennosti a větší peněžní obnos - kromě finanční hotovosti k úhradě ceny operace (dle předběžné cenové kalkulace provedené při předoperační konzultaci).

#### **Pooperační pokyny, rekonvalescence**

Ke kosmetické operaci nelze vystavit neschopenku a nepřispívá na ni finančně zdravotní pojišťovna.

V časném pooperačním období je obličej zavázán elastickým obinadlem, aby se zabránilo tvorbě větších otoků a krevních výronů – ty jsou v určité míře přítomny vždy. K zajištění bezpečného pooperačního průběhu budou do podkoží zavedeny drény – typ a počet drénů je závislý na průběhu operace, zejména na rozsahu krvácení. Drény se odstraňují obvykle při prvním převazu, který bývá realizován ještě před propuštěním do domácí péče. Zcela výjimečně je možné propustit pacienta s ponechanými drény. Elastická bandáž hlavy a obličeje je záhy vyměněna za elastické kompresní prádlo – jeho vyměření se provede před operací. Vstřebávání otoků a modřin obličeje a krku je individuální, k rychlejšímu opadnutí otoků doporučujeme pacientům po operaci spát v polosedě, na 2-3 polštářích - vstřebávání otoků napomáhá gravitace. Operační rány jsou obvykle šity vstřebatelnými stehy, které

není třeba vytahovat. Na případné použití nevstřebatelných stehů s nutností jejich odstranění, budete operátorem upozorněni. O způsobu ošetřování a plánovaných převazech a kontrolách, budete informováni před propuštěním.

**Identifikační údaje pacienta(tky):**

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

**Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:**

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

**Plánovaný výkon:**

<b>Face – lift (rytidectomie)</b>
-----------------------------------

**Vysvětlující pohovor provedl:**

--

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce,  
opatrovníka