

## Informovaný souhlas matky (dárkyně)

### Darování mateřského mléka

#### Vážená maminko,

děkujeme, že chcete dobrovolně a bezplatně přispět odstříkaným mateřským mlékem dětem, které nemají možnost optimální výživy od vlastní matky. Podílíte se tak významným způsobem na jejich léčebném postupu.

#### **Dárkyní mateřského mléka se může stát jen zdravá žena s přebytky mateřského mléka, která:**

- podstoupí povinná vstupní vyšetření,
- souhlasí s podáváním vlastního mateřského mléka jiným novorozencům,
- byla poučena o manipulaci s mateřským mlékem od jeho odstříkání až po jeho uskladnění.

#### **Mateřské mléko nemůže darovat matka, která:**

- užívá léky s kontraindikací kojení, alkohol, drogy a nikotin,
- nebyla řádně vyšetřena.

#### **Obecné zásady při odstříkávání mléka:**

1. Dodržovat základní hygienické požadavky – čistota rukou, osobní hygiena.
2. Dodržovat doporučený postup mechanického mytí rukou jako součást osobní hygieny:
  - ruce zvlhčit vodou,
  - nanést mycí přípravek a dobře rozetřít na rukou,
  - s malým množstvím vody napěnit,
  - umývat po dobu cca 30 s,
  - dobře opláchnout tekoucí pitnou vodou,
  - do sucha osušit ručníkem (dosud nepoužitým).
3. Při používání ruční či elektrické odsávačky, po každém použití odsávačku umýt a vyvařit (lze použít sáčky určené k tomuto účelu pro použití v mikrovlnné troubě). Čas vyvařování je doporučen výrobcem.
4. Mléko odstříkávat do sterilních lahví k tomuto účelu určených a vydávaných přímo na Oddělení neonatologie.
5. Prvních několik ml mléka odstříkat mimo sběrnou láhev, z důvodu možné kontaminace bakteriemi.
6. Láhev nesmí být úplně plná, je nutné ponechat 2,5 cm od víčka, protože mléko se mrazením rozpíná.
7. Láhev s mlékem musí být označena jménem dítěte a datem a hodinou sběru (první porce mléka).

#### **Manipulace s mateřským mlékem:**

##### **Čerstvé odstříkané mateřské mléko:**

Láhve s odstříkaným mlékem hned po odstříkání uložit do lednice, co nejdále od dvířek. Transportovat v co nejkratším čase na Oddělení neonatologie v chladicím boxu.

##### **Dlouhodobé uchování mateřského mléka:**

Mléko dát po odstříkání hned zmrazit do mrazničky, další dávky přidávejte na zmrazené mléko až po jejich předchozím zchlazení uložením v lednici. Transportovat mléko v chladicím boxu, který zajistí, aby zůstalo zmrazené.

**Mateřské mléko je pravidelně kontrolováno a vyšetřováno na přítomnost bakterií a pasterizováno dle zákona č. 137/2004 Sb. §47.**

**Identifikační údaje dárkyně:**

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

**Plánovaný výkon:**

<b>Darování mateřského mléka</b>
----------------------------------

**Vysvětlující pohovor provedl:**

identifikace a podpis lékaře

**Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení a uchování, následky i možná rizika a komplikace darování mateřského mléka. Měla jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k darování mateřského mléka zajímá a obdržela jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměla. S darováním mateřského mléka souhlasím.**

**Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informovala ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajila jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.**

V Ostravě dne: .....

.....  
podpis dárkyně