

Informovaný souhlas matky (dárkyně)

Darování mateřského mléka

Vážená maminko,

děkujeme, že chcete dobrovolně a bezplatně přispět odstříkaným mateřským mlékem dětem, které nemají možnost optimální výživy od vlastní matky. Podílíte se tak významným způsobem na jejich diagnostickém a léčebném postupu.

Dárkyní mateřského mléka se může stát jen zdravá žena s přebytky mateřského mléka, která:

- podstoupí povinná vstupní vyšetření,
- souhlasí s podáváním vlastního mateřského mléka jiným novorozencům,
- byla poučena o manipulaci s mateřským mlékem od jeho odstříkání až po jeho uskladnění.

Mateřské mléko nemůže darovat matka, která:

- užívá léky s kontraindikací kojení, alkohol, drogy a nikotin,
- nebyla řádně vyšetřena.

Obecné zásady při odstříkávání mléka:

1. Dodržovat základní hygienické požadavky - čistota rukou, osobní hygiena.
2. Dodržovat doporučený postup mechanického mytí rukou jako součást osobní hygieny:
 - ruce zvlhčit vodou,
 - nanést mycí přípravek a dobře rozetřít na rukou,
 - s malým množstvím vody napěnit,
 - umývat po dobu cca 30s,
 - dobře opláchnout tekoucí pitnou vodou,
 - do sucha osušit ručníkem (dosud nepoužitým).
3. Upřednostňovat ruční odstříkávání před odsávačkou z důvodu redukce bakteriální kontaminace.
4. Při používání ruční či elektrické odsávačky, po každém použití odsávačku umýt a vyvařit!
5. Mléko odstříkávat do skleněných sterilních lahví k tomuto účelu určených a vydávaných přímo na oddělení neonatologie.
6. Prvních 10 ml mléka odstříkat mimo sběrnou láhev, protože prvních 10 ml může být více kontaminováno bakteriemi.
7. Láhev nesmí být úplně plná, je nutné ponechat 2,5 cm od víčka, protože mléko se mrazením rozpíná.
8. Láhev s mlékem musí být označena jménem a datem sběru.

Manipulace s mateřským mlékem:

Čerstvé odstříkané mateřské mléko:

1. Láhve s tímto mlékem hned po odstříkání ochladit pod studenou tekoucí vodou a uložit co nejdále od dvířek ledničky.
2. Transport v co nejkratším čase, transportovat v chladicím boxu. Pokud chladicí box nemáte, nemůžeme tyto vzorky mléka od vás přijmout (porušení zásad manipulace s mateřským mlékem). Bohužel chladicí box na oddělení neonatologie k zapůjčení nemáme.

Dlouhodobé uchování mateřského mléka:

1. Mléko dát po odstříkání hned zmrazit do mrazničky, další dávky přidávejte na zmražené mléko.
3. Během transportu se musí mléko transportovat v přenosné mrazničce, aby zůstalo zmražené. Pokud chladicí box nemáte, nemůžeme tyto vzorky mléka od vás přijmout (porušení zásad manipulace s mateřským mlékem). Bohužel chladicí box na oddělení neonatologie k zapůjčení nemáme.

Mateřské mléko je pravidelně kontrolováno a vyšetřováno na přítomnost bakterií, pasterizováno v mrazícím zařízení dle zákona č. 137/2004 Sb. §47.

Identifikační údaje dárkyně:

Příjmení:		Jméno:		Titul:		RČ:	
-----------	--	--------	--	--------	--	-----	--

Plánovaný výkon:

Darování mateřského mléka

Vysvětlující pohovor provedl:

--

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení a uchování, následky i možná rizika a komplikace darování mateřského mléka. Měla jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k darování mateřského mléka zajímá a obdržela jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměla. S darováním mateřského mléka souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

V Ostravě dne:

.....

podpis dárkyně