

Informovaný souhlas pacienta(tky) s výkonem

Artroskopie hlezenního kloubu (“kotník“)

Vážená paní, Vážený pane,

vzhledem k tomu, že jako svéprávný jedinec se podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte nezadatelné právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován(a).

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem indikována artroskopie hlezenního kloubu.

Co je artroskopie a jaký je důvod tohoto výkonu:

Artroskopie je operační výkon prováděný pouhými vpichy za pomoci optického systému, kterým jsme schopni prohlédnout vnitřní část kloubu, zjistit nitrokloubní poškození a mnohé z těchto poškození i touto technikou řešit.

Alternativy léčby:

Alternativou je konzervativní postup (nechirurgickou cestou). Mnohé z nitrokloubních poškození však nelze konzervativní cestou vyřešit, ale pouze zklidnit. Další alternativou je otevřená revize (klasická operace), která však s sebou nese požadavek na podstatně rozsáhlejší přístup se všemi riziky a navíc díky tvaru hlezna mnohdy není schopna obsáhnout celý hlezenní kloub.

Jaký je režim pacienta před výkonem:

Zhruba tři týdny před operací je nezbytné, aby pacient neprodělal zánětlivé onemocnění (např. angína, chřipka, zánět cest močových, zánět průdušek či jiné onemocnění provázené teplotou, nebo užíváním antibiotik či chemoterapeutik). V případě dlouhodobé léčby některými léky, je nutná konzultace a případně úprava této medikace (například léky na snížení srážlivosti krve – Warfarin, Pelentan, Anopyrin apod). Pokud je to možné, doporučuje se vysadit (po dohodě s lékařem) některé protizánětlivé léky typu Ibuprofen, Surgam apod.. Rovněž bude nutné upravit diabetickou léčbu. Konkrétní opatření vyplývající z jiných než ortopedických onemocnění, je nutné konzultovat v rámci předoperačního vyšetření s praktickým lékařem, eventuálně se specialistou v daném oboru. Před operací doma je možné operovanou končetinu oholit v oblasti hlezenního kloubu /kotník/ a dolní část bérce - zhruba 1/3 . Před nástupem do nemocnice je nutné vynechat těžko stravitelná a dráždivá jídla, včetně alkoholu a omamných látek.

Jaký je postup při provádění artroskopie:

Artroskopie hlezna se provádí v celkové narkóze nebo ve svodné anestézii. Poloha pacienta je na zádech, někdy za mírného tahu za operovanou dolní končetinu. Operace začíná polohováním pacienta. Podle nálezu pak provádíme většinou vyčištění, v indikovaných případech je možno upravit přední hranu bérce či adekvátní část kosti hlezenní. V případě volných kloubních tělísek se pak snažíme tato tělíska vytáhnout. Někdy je nutné vstoupit artroskopicky do hlezna nejen zepředu, ale rovněž i zezadu (po změně polohy pacienta na břicho) a ošetření zadních struktur.

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Většinou pooperačně volíme odlehčení o berlích, délka a stupeň zátěže se liší podle provedeného artroskopického výkonu, obvykle je odlehčení v rozmezí 2 až 6 týdnů. O nálezu a případných následcích do budoucna budete informován(a) ošetřujícím lékařem. Z preventivních opatření, je dle potřeby volena prevence hluboké žilní flebotrombózy – obvykle podáváním nízkomolekulárního heparinu. Dále je doporučováno cvičení a bandážování, o kterém budete rovněž poučen(a).

Jaké jsou možné komplikace a rizika léčby:

Celkové komplikace:

Celkové komplikace v souvislosti s anestézií jsou vysvětleny v anesteziologickém informovaném souhlase. Výjimečně se mohou vyskytnout i interní komplikace, které jsou obvykle v souvislosti s celkovým zdravotním stavem pacienta. Precizní předoperační vyšetření tuto komplikaci minimalizuje.

Lokální komplikace:

Po operaci se může vyskytnout nejběžněji otok či výpotek operovaného kloubu, výjimečně s nutností punkce. V souvislosti s nutnou polohou pacienta při operaci, může výjimečně dojít k tlakovému poškození měkkých tkání, cévního nebo nervového systému. Dále může dojít k omezení prokrvení, nejčastěji v souvislosti s těsným obvazem nebo ortopedickou pomůckou - proto při těchto potížích ihned informujte sestru. Mezi další komplikace patří funkční omezení v operovaném kloubu - toto je předmětem rehabilitační péče jak za hospitalizace, tak i po jejím ukončení.

Infekční komplikace:

Jen výjimečně může dojít k infikování operovaného kloubu, tzn. zavlečení původců infekce jednak z vnějšího prostředí nebo na podkladě rozšíření krví z ložiska jinde v těle, které ani nemusí být zjištěno. Raritně pak může dojít k rozšíření celotělově (tzv. sepsi), s možností závažných důsledků. Proto je nezbytné neprodleně informovat sestru nebo lékaře, o výskytu teplot nad 38° C! Tento stav může vést k nutnosti prodloužení léčby, případně i dalšího operačního zákroku.

Identifikační údaje pacienta(tky):

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka:

Příjmení:	Jméno:	Titul:	RČ:
-----------	--------	--------	-----

Plánovaný výkon:

Artroskopie hlezenního kloubu ("kotník")

Vysvětlující pohovor provedl:

identifikace a podpis lékaře

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Dále mi byly vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem pravdivě informoval(a) ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, o zdravotních službách poskytovaných jinými poskytovateli, o užívání léčivých přípravků, včetně užívání návykových látek, a dalších skutečnostech podstatných pro poskytování zdravotních služeb a nezatajil(a) jsem žádné okolnosti svého zdravotního stavu, které jsou překážkou v provedení výkonu či mohou být v jakékoli souvislosti se vznikem komplikací.

Bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života nebo zdraví, budou tyto výkony provedeny.

V Ostravě dne:

.....
podpis pacienta(tky), zákonného zástupce