



## Nová angiolinka umožňuje rychlejší a kvalitnější výkony



Komplexní cerebrovaskulární centrum má k dispozici nové přístrojové vybavení – angiografickou linku typu INNOVA IGS 630 v celkové hodnotě dosahující bezmála 23 milionů korun. Z této částky bylo 85 procent uhrazeno z dotačních prostředků, 15 procent z vlastních zdrojů nemocnice. Náklady na projektové práce a stavební úpravy potřebné k instalaci angiolinky dosáhly 1,8 milionu korun. Linka, která byla instalována v závěru října loňského roku, byla do provozu slavnostně uvedena 17. prosince.

Pokračování na straně 3

Vážení čtenáři,  
v začátku nového roku Vám přeji úspěch v osobním i pracovním životě a zejména pevné zdraví.

doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA  
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava

## Zveme na ples FNO

Tradiční společenský ples FN Ostrava se uskuteční v sobotu 7. února 2015 v Clarion Congress Hotelu Ostrava. Vstupenky bude možné zakoupit na sekretariátu ředitele u Pavlína Karnovské, klapka 2280. Srdečně zveme zaměstnance i všechny příznivce FNO!



## Žádost o granty z Norských fondů



Fakultní nemocnice Ostrava podala v rámci výzvy k předkládání žádostí o grant z Norských fondů 2009–2014 celkem tři žádosti – projekty týkající se Programu CZ 11 – Iniciativy v oblasti veřejného zdraví.

První z nich je v rámci aktivity II. – Péče o děti a má název Prevence dětských úrazů FN Ostrava. Celkové výdaje tohoto projektu dosahují výše zhruba 13,24 milionu korun, z toho dotace bude činit 80 procent a 20 procent dodá FNO z vlastních zdrojů. Hlavním cílem projektu je vytvoření programu ucelené rehabilitace, v jejímž průběhu bude probíhat rehabilitace dětských pacientů,

a dále vzdělávací programy pro rodiče i ošetřující personál. Druhý projekt, rovněž v rámci aktivity II., má název Prevence následků onemocnění a zdravotních problémů v dětském věku FN Ostrava. V tomto případě dosahují celkové výdaje 13,17 milionu korun a členění finančních prostředků je stejné. Hlavním cílem projektu je zlepšení péče o děti před narozením a těsně po narození.

Třetí projekt byl podán v rámci aktivity I. – Psychiatrická péče a má název FN Ostrava – Vybudování stacionáře pro ucelenou rehabilitaci v psychiatrické péči. Celkové uznatelné náklady tohoto projektu budou činit zhruba 26,71 milionu korun a struktura financování zůstává stejná jako u předchozích dvou projektů.

Bohumil Suchý  
referent správy majetku

## Události roku 2014

Ohlédněte se spolu s námi za uplynulým rokem a připomeňte si některé nejzajímavější okamžiky, které se v tomto období odehrály ve Fakultní nemocnici Ostrava.

- Název Anesteziologicko-resuscitační kliniky FNO se od 1. ledna změnil na Klinikou anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny – KARIM.
- Fakultní nemocnice Ostrava zavedla 1. ledna jako jedna z mála českých nemocnic elektronickou agendu interních auditů.
- Doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, přednosta Onkologické kliniky FNO, převzal 16. ledna na konferenci v Ženevě ocenění za světové prvenství CyberKnífu. Ten v roce 2013 ozářil nejvíce extrakraniálních pacientů na světě.
- MUDr. Svatopluk Němeček, ředitel FNO, se 30. ledna ujal funkce ministra zdravotnictví.
- Na konci ledna byl spuštěn zkušební provoz nového intranetu.
- CyberKnífu byl 31. ledna poprvé v Evropě a podruhé ve světě využit při řešení výpadků srdečního rytmu. Šlo o výjimečný stereotaktický radiochirurgický výkon.
- V Kardiochirurgickém centru FNO byla 10. února poprvé v Evropě použita zcela nová metoda řešení nedomykavosti mitrální chlopně.
- Fakultní nemocnice oznámila, že v rámci zdravotních služeb zdarma poskytuje intervenční službu pro osoby zasažené životní krizí. Tato služba je zaměřena na rodinné příslušníky pacientů hospitalizovaných ve FNO.

Pokračování na straně 3



**Pacient v biovaku, hasiči a zdravotníci v protichemických oblecích, tak vypadalo cvičení Ebola 2014, jemuž je věnována vnitřní dvoustrana.**



Prvním moravskoslezským miminkem roku 2015 se 1. ledna stal Matyáš, který se narodil v 1.49 hodin. Maminkou chlapečka měřícího 50 centimetrů a vážícího 3 400 gramů je Klára Otavová z Hlučína.

## Zásadní změny ve mzdové a daňové oblasti

Vážené kolegyně, kolegové,

v letošním roce došlo k řadě změn v zákonech a vyhláškách, které se nás v běžném životě dotýkají. Proto přinášíme stručný výpis zásadních změn ve mzdové a daňové oblasti, které jsou v platnosti od 1. ledna 2015.

Minimální mzda činí 9 200 korun.

Maximální vyměřovací základ pro sociální pojištění 1 277 328 korun.

Změna výše daňového zvýhodnění na děti –

zvýšuje se daňové zvýhodnění na vyživované dítě. Na první dítě zůstává daňová sleva v dosavadní výši 1 117 korun měsíčně. Na druhé dítě se od ledna zvyšuje na 1 317 korun měsíčně, na třetí a každé další dítě na 1 417 korun.

Zdravotní pojištění za dobu neplaceného volna ve výši 13,5 procenta z minimální mzdy se neplatí, pokud je příjem zaměstnance v měsíci, ve kterém je čerpáno náhradní volno, alespoň ve výši minimální mzdy.

Dále došlo k valorizaci celé řady sazeb – redukčních hranic pro stanovení denního vyměřovacího základu pro výpočet náhrad mzdy a dávek nemocenského pojištění, cestovních náhrad – stravného a rovněž cen pohonných hmot, důchodů a parametrů pro jejich výpočet.

Podrobný přehled těchto změn a aktualizovaný popis výplatního lístku bude zveřejněn na intranetu ve složce Dokumenty – Útvar náměstka pro personální řízení – Odbor PPaM, kde najdete i jiné aktuální dokumenty, např. termíny výplat, tiskopis pro daňové přiznání, tabulky pro stanovení důchodového věku aj.

Nově si mohou požádat o roční zúčtování daně u zaměstnavatele i ti zaměstnanci, kteří měli v některých měsících solidární daň, ale jejich celkový hrubý příjem nepřekročí částku 1 245 216 korun. Novinkou je sleva na dani za umístění dítěte v zařízení péče o děti předškolního věku (tzv. školkovně) – nejvýše do výše minimální mzdy za každé dítě (8 500 korun za rok 2014). Tuto slevu může uplatnit

kterýkoliv z rodičů ve společné domácnosti bez ohledu na to, kdo uplatňuje daňové zvýhodnění a kolik měsíců pobývalo dítě ve školce. Je však nutné doložit potvrzení předškolního zařízení a vyplnit přílohu k daňovému prohlášení.

Vzhledem k tomu, že se od roku 2014 zdaňuje příjem na dohodu o pracovní činnosti bez ohledu na jeho výši zálohou na daň, mají nyní všichni zaměstnanci, kteří mají dohodu o pracovní činnosti u jiného zaměstnavatele, povinnost podat daňové přiznání.

Nově je také možno zahrnout do daňového přiznání i příjmy z dohod o provedení práce, které byly zdaněny srážkovou daní.

S případnými dotazy se můžete obracet na svou mzdovou účetní, popř. na Ing. Pazdřirovou (kl. 2517), paní Hlaváčovou (kl. 4058) nebo paní Andrýskovou (kl. 3078).

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.  
náměstkyně ředitele pro personální řízení



V pražském Karolinu byl 18. prosince doc. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA, přednosta Otorinolaryngologické kliniky FNO, slavnostně jmenován profesorem otorinolaryngologie.

Blahopřejeme!

Rozhovor s profesorem Komínkem přineseme v některém z následujících vydání Nemocničních listů.

## Počet členů odborových organizací ve FN Ostrava k 30. 12. 2014

**Základní organizace Odborového svazu zdravotníků a sociální péče FNO:**

■ Počet řádných členů ZO	955
■ Počet přidružených členů ZO	14
■ Celkem počet členů ZO	969
■ Počet členů Klubu důchodců	155

**Místní lékařský odborový klub FNO:**

■ Počet členů	71
---------------	----

**Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků při FNO:**

■ Počet členů	37
---------------	----



## Informace o personálních změnách

Na základě výsledků výběrových řízení byli s účinností od 1. ledna 2015 jmenováni:

- doc. MUDr. Radim Lipina, Ph.D., do funkce přednosta Neurochirurgické kliniky FNO,
- Mgr. Kateřina Hašová do funkce vrchní sestry Kliniky hematologie FNO.

S účinností od 1. ledna 2015 byla:

- PhDr. Renáta Zoubková pověřena výkonem funkce vrchní sestry Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO,
- změněna funkce vrchní sestry oddělení operačních sálů na pozici manažerky, kterou bude vykonávat PhDr. Dana Streitová.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.  
náměstkyně ředitele pro personální řízení

## Lékařská fakulta OU informuje

### Nabídka zahraničních mobilit pro studenty i akademiky

Oddělení zahraničních vztahů Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě vyhlásilo výběrové řízení na zahraniční studentské studijní pobyty a pracovní stáže v rámci programu Erasmus+ na akademický rok 2015/2016. Program Erasmus+ je určen studentům bakalářských a magisterských studijních programů v prezenční a kombinované formě studia. Studenti mají příležitost studovat na celkem 28 univerzitách v 17 evropských zemích. Minimální délka výjezdu v případě studijního pobytu je tři měsíce, pro pracovní stáže dva měsíce. Studenti musí mít v době výjezdu patřičné jazy-

kové a studijní předpoklady a ukončený alespoň první ročník studia.

Akademičtí pracovníci Lékařské fakulty OU mají také možnost vybrat si zahraniční mobilitu v rámci zmiňovaného programu. Realizace výjezdu je možná pro zaměstnance, kteří mají na fakultě úvazek, ale také ti, kteří pracují na základě dohody o provedení práce a dohody o pracovní činnosti. Minimální délka pobytu je dva dny, ve kterých je nutno odučit minimálně 8 hodin. Zájemci ať nejpozději do 10. února kontaktují Bc. Glumbíkovou na hana.glumbikova@osu.cz a zašlou informace:

vybraná partnerská univerzita a termín výjezdu (zimní semestr/letní semestr).

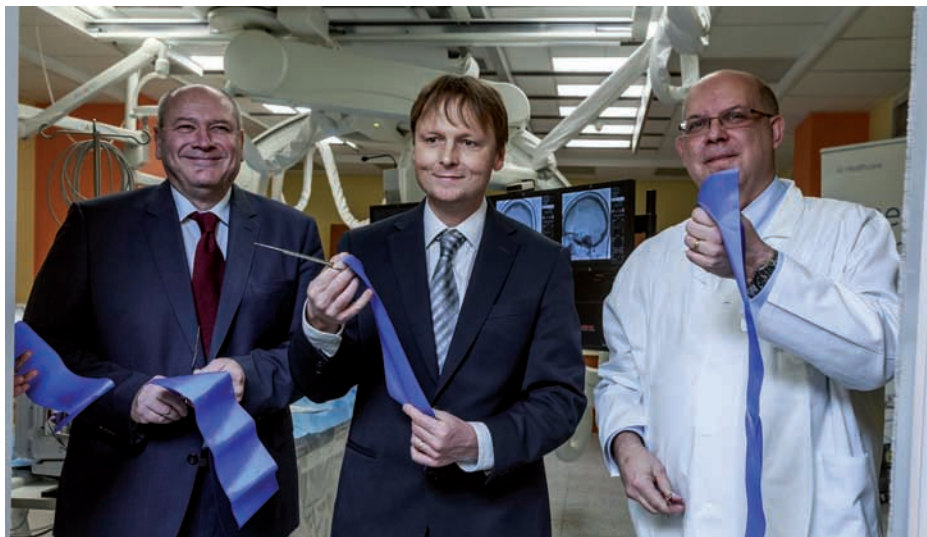
Seznam zahraničních univerzit, kde je možno mobilitu realizovat, je k dispozici na:

<http://lf.osu.cz/index.php?kategorie=35177>

V předchozím akademickém roce se podařilo zrealizovat zhruba 30 výjezdů zájemců z řad studentů i akademiků.

Bc. Hana Glumbíková  
referentka pro zahraniční vztahy, LF OU

## Nová angiolinka umožňuje rychlejší a kvalitnější výkony



Slavnostního přestřižení pásky se ujali doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel nemocnice (uprostřed), MUDr. Václav Procházka, Ph.D., náměstek ředitele FNO pro vědu a výzkum a vedoucí angiolinky (vpravo), a doc. MUDr. Petr Krupa, CSc., přednosta Ústavu radiodiagnostického FNO (vlevo).

Pokračování ze strany 1

„O nové angiolince můžeme hovořit jen v superlativech,“ představuje zařízení nové generace MUDr. Václav Procházka, Ph.D., náměstek ředitele FNO pro vědu a výzkum a vedoucí angiolinky. „Umožňuje mnohem lepší zobrazení mozku řečiště i díky tomu, že na rozdíl od předchozí angiografické linky má dva zdroje záření, které umožňují vyšetřovat především hlavu ve dvou průmětech najednou. To zároveň snižuje náklady na kontrastní látky, protože se vyšetřují dva průměty v jednom nástřiku, urychluje vyšetření a snižuje vliv rentgenového záření na pacienty. Moderní software, který je rozšířen zejména o virtuální trojrozměrné zpracování cévního řečiště, navíc usnadňuje provádění neurointervenčních výkonů. Součástí angiolinky je i software pro zpracování dolních končetin, nebo pro perfuzi, tedy pro tkáňový průtok kůží i vnitřními orgány a tak dále. Zjednodušeně řečeno, nová angiolinka představuje obrovský skok kupředu z hlediska kvality

zobrazení i z hlediska bezpečnosti, nabízí mnohem větší komfort lékařům i pacientům.“

V současnosti se odborníci Komplexního cerebrovaskulárního centra FNO, jednoho z deseti center v republice, zabývají zhruba 1 100 pacienty ročně. „Z tohoto počtu představují 60 procent pacienti s neurologickými potížemi, převážně s cévními mozkovými příhodami, kteří se v našem centru koncentrují z primárních center regionu a k nám jsou převáženi k intervenčnímu výkonu, jímž se snažíme zprůchodnit jejich mozkové řečiště. Vysoká kvalita přístroje nám tedy umožní zajistit vysoce kvalitní péči pro pacienty z celého Moravskoslezského kraje,“ pokračuje MUDr. Václav Procházka a dodává, že spolu se stárnutím populace roste nejen počet pacientů s mozkovými příhodami, ale i s mozkovými nádory. „Zároveň dramaticky stoupá i počet pacientů s diabetem mellitem, který je provázen sekundárními komplikacemi zejména v podobě komplikací makroangiopatických, které postihují cévní řečiště.“ - gl-

## IT v naší nemocnici

### Do nového roku s novým informačním systémem

S příchodem nového roku se v naší nemocnici rozběhl produkční provoz dvou důležitých informačních systémů.

Prvním z nich je náběh transfuzního informačního systému (TIS), který pokrývá veškerou činnost Krevního centra FNO. Už dříve byla v provozu část týkající se patientských laboratoří a ta nyní byla doplněna o zbývající agendy (objednávání dárců a jejich evidence, vyšetření, vlastní odběr, výroba, expedice atd.).

Druhým informačním systémem, který byl spuštěn v začátku tohoto roku, je nový lékárenský informační systém Mediox (nejedná se o systém podobného jména Medix, který se používá pro plánování operačních sálů a podporu procesů centrální sterilizace, a jenž je nyní v přípravné fázi implementace). Jak jsme již informovali v minulých vydáních, tento systém nahradil původní lékárenský informační sy-

stém, ve kterém nebyly realizovatelné potřebné legislativní úpravy (především třetí sazba DPH). Spolu s rozběhem lékárenského systému byl vyměněn i žádankový modul pro objednávání léků z klinických pracovišť a tato změna se dotkla prakticky celé nemocnice.

Přestože oba produkční náběhy byly pečlivě připravovány v implementačních projektech ve spolupráci s klíčovými uživateli dotčených pracovišť, pracovníky ÚNIT a zástupci dodavatelů firem, je rozběh nového informačního systému vždy velmi náročný a vyžaduje zvýšené úsilí a velkou trpělivost s doladěním menších i větších problémů, které praxe provozu ukáže. Přejeme proto všem uživatelům, ať se jim v nových systémech dobře pracuje, a doufáme, že ocení nové funkce a vylepšení komfortu práce, které oba systémy bezesporu nabízejí.

Ing. Miroslav Krupa

## Události roku 2014

Pokračování ze strany 1

- V polovině března byla zahájena rekonstrukce pracoviště vaskulárních intervencí kardiovaskulárního oddělení.
- Vznikla kniha piktogramů, která zaměstnancům nemocnice pomáhá při komunikaci s neslyšícími a hluchoněmutými pacienty.
- V červnu byl zdvojnásoben počet psychiatrických lůžek z původních 13 na 25.
- Od 3. června nabízí fakultní nemocnice novou službu v podobě dobrovolných informátorek.
- Fakultní nemocnice vydala první číslo sborníku nejlepších vědeckých prací publikovaných v impaktovaných časopisech v roce 2013.
- V polovině června byl zrušen poplatek za Entonox (rajský plyn) používaný u porodu jako analgetizace. Porodnice FNO se tak stala jedinou v Ostravě a možná i v regionu, která má všechny formy analgetizace zdarma.
- V červnu začali odborníci oddělení dětské a prenatální kardiologie při vyšetřeních pracovat s nejvýkonnějším ultrazvukovým přístrojem typu GE Vivid E9, nejmodernějším přístrojem svého druhu.
- Aplikace FNO pro chytré telefony byla rozšířena o navigaci v areálu nemocnice.
- Začátkem září byly zahájeny práce na zateplení objektu diagnostického komplementu.
- Fakultní nemocnice získala na 53. ročníku Ostravského maratonu pohár pro zaměstnavatele s největším počtem sestavených štafet. Stalo se tak 26. září.
- Ústav ošetřovatelství a porodní asistence LF OU oslavil deset let existence.
- Od konce září má Krevní centrum FNO vlastní facebookové stránky: <http://www.facebook.com/KrevFNO>.
- Nový mamografický přístroj, který má od října k dispozici mamodiagnostické pracoviště Ústavu radiodiagnostického FNO, umožňuje podstatně zkvalitnění diagnostiky, což vede ke včasnému odhalení rakoviny prsu.
- Nové dětské koutky jsou v čekárnách logopedické a foniatrické ambulance k dispozici od 15. října.



- Novým děkanem Lékařské fakulty OU byl od 1. listopadu jmenován doc. MUDr. Pavel Zonča, Ph.D., FRCS., přednosta Chirurgické kliniky FN Ostrava.
- Fakultní nemocnice získala 4. listopadu druhé místo v krajské inovační soutěži, kde bodovala s programem buněčné terapie určené k léčbě pacientů ohrožených amputací končetin.
- Nejlepší zaměstnanci nemocnice za rok 2014 byli oceněni 10. prosince. Jako externí spolupracující organizace byl oceněn Hasičský záchranný sbor MSK.
- Taktické cvičení Integrovaného záchranného systému MSK s názvem Ebola 2014 se konalo 21. listopadu.

## Pacient v biovaku, hasiči a zdravotníci v protichemickýc

V západní Africe už se ebolou nakazilo více než 20 tisíc lidí, z nichž asi 8 200 nemoci podlehl. Aby epidemie této nemoci neohrozila i Evropu, je třeba dodržovat přísná opatření a zajistit dokonalou připravenost všech složek zdravotnických systémů. I proto se ve Fakultní nemocnici Ostrava konalo 21. listopadu od 10.30 hodin taktické cvičení Integrovaného záchranného systému Moravskoslezského kraje s názvem Ebola 2014.

Cílem této akce, kterou iniciovala právě fakultní nemocnice, bylo prověřit úroveň vzájemné spolupráce zdravotnického personálu oddělení centrálního příjmu FNO, Kliniky infekčního lékařství FNO, pracovníků Krajské hygienické stanice MSK a složek IZS v případě potřeby ošetření pacienta s podezřením na onemocnění ebolou. Cvičení přispělo ke stanovení priorit,



prověřilo kvalitu ochrany personálu a pacientů i plynulost převozu pacienta na specializované pracoviště, zahrnovalo dekontaminační kroky i provedení protiepidemických opatření u potenciálně nakažených osob.

„Velmi realisticky jsme řešili situaci, kdy do nemocnice dorazí pacient, který přicestoval z oblasti západní Afriky s horečkou, slabostí, bolestí svalů a bolestí v krku, zvracením a průjmami. Triážní sestra při odběru anamnézy pojala podezření, že je nemocen vysoce nakažlivou nákazou, ebolou. To odstartovalo poměrně složitý proces, jehož cílem bylo zachovat při naplnění všech zákonných norem bezpečí pacienta, personálu nemocnice i všech osob, které přišly s nakaženou osobou do styku,“ upřesňuje MUDr. Stanislav Jelen, primář oddělení centrálního příjmu FNO, a dodává, že ostravská fakultní nemocnice se na toto riziko už s předstihem připravila prostřednictvím zvláštního předpisu. „Naše nemocnice se společně s Krajskou hygienickou stanicí MSK a se složkami IZS a dalšími subjekty na tento typ onemocnění připravuje

## Přestože riziko nákazy ebolou není vysoké, musíme být připraveni

Na zdárném průběhu cvičení Ebola 2014 se podílel i tým pracovníků Kliniky infekčního lékařství FNO. Z pohledu infektologa o této akci hovoří přednosta kliniky doc. MUDr. Luděk Rožnovský, CSc.

### Přineslo zmíněné cvičení inovace v přístupu k řešení vysoce nakažlivých onemocnění?

Určitě ano. Svědčí o tom například to, že pokyny, jimiž se mají řídit zdravotníci kliniky infekčního lékařství, se díky poznatkům z této akce rozšířily na čtyřnásobek. Cvičení Ebola 2014 bylo zaměřeno na ošetření pacienta na oddělení centrálního příjmu naší nemocnice a na jeho přesun do specializovaného centra v pražské Nemocnici Na Bulovce. Kromě toho jsme si v rámci cvičení vyzkoušeli přechod kontaktu pacienta s ebolou, tedy člověka, který byl s pacientem v užším kontaktu, z oblasti urgentního příjmu na naši kliniku, vstup do izolačních boxů a aktivaci systému. To zahrnovalo množství dílčích kroků, k nimž patřila i dekontaminace zdravotníků po odchodu z pokoje, v němž byl kontakt s nakaženým ebolou ošetřován. Dekontaminační jednotku v rámci cvičení postavili příslušníci Hasičského záchranného sboru MSK. Už v letošním roce bychom měli mít k dispozici vlastní dekontaminační jednotku, která zlepší ochranu našich zdravotníků. Předpokládáme, že se při ošetřování takzvaných kontaktů, což může trvat i několik dnů, budou střídát trojčlenné skupiny složené z lékaře a dvou sester z naší kliniky.

### Takže cvičení bylo přínosné.

Rozhodně. Posunulo nás od teoretických úvah k praktickému a hlavně detailnímu řešení dané situace, umožnilo nám vyčistit nedostatky, které při veškeré dobré vůli a znalostech nelze odstranit bez reálného vyzkoušení. Ověřili jsem si logický postup jednotlivých úvodních kroků, zjistili jsme, co musí bezpodmínečně následovat a kdy můžeme počítat s pomocí některé ze složek Integrovaného záchranného systému Moravskoslezského kraje. Nastíněny byly i další varianty situací, k nimž může v reálném životě dojít. Může se totiž například stát, že pacient přijde na kteroukoliv ambulanci fakultní nemocnice, případně může být v době rozvoje onemocnění i hospitalizován.

Úvodní opatření provádí lékař a zdravotníci na oddělení, kde se pacient aktuálně nachází. V první řadě je omezen kontakt s pacientem, aby se nákaza nešířila dál, ošetřující lékař rovněž urychleně kontaktuje epidemiologa a lékaře naší kliniky. Pokud je nezbytný kontakt s pacientem, zdravotníci použijí všechny dostupné ochranné pomůcky. Pomůcky s nejvyšším stupněm ochrany jsou trvale dostupné na oddělení centrálního příjmu a klinice infekčního lékařství, což jsou místa nejpravděpodobnějšího příchodu pacienta. Při ošetření pacienta na jiném pracovišti je samozřejmě možné tyto pomůcky zapůjčit. Pacient s podezřením na ebolou nebo jinou vysoce nebezpečnou nakažlivou nemoc zůstává na místě, kde bylo podezření na závažnou diagnózu vysloveno. Jeho transport v rámci nemocnice je rizikový a mohl by být spojen s kontaminací jiných, zdravých osob. Pokud epidemiolog potvrdí podezření na vysoce nebezpečnou

nákazu, rozhoduje o přesunu pacienta z prvního místa přímo na specializované pracoviště v Praze.

### Předpokládám, že po převozu pacienta do Prahy musejí být na pracovišti, ze kterého byl odvezen, provedena veškerá bezpečnost opatření včetně dekontaminace.

Ano. Převoz zajišťují příslušníci Zdravotnické záchranné služby (ZZS) našeho kraje ve spolupráci s hasičským záchranným sborem. Ošetřující lékař předává pacienta výjezdové skupině ZZS, která jej uloží do biovaku. Poté hasiči biovak dekontaminují a odnášejí pacienta v biovaku do sanitky, ve které jej přebírá druhá posádka ZZS. Ta ho odváží do Prahy. Hasiči současně s biovakem dekontaminují zdravotníky v ochranných pomůčkách a dekontaminují také místo, kde byl pacient.

### Zdravotníci pak musejí být v karanténě, nebo stačí dekontaminace?

Záleží na tom, v jakém kontaktu zdravotník s pacientem byl. Pokud byl ve vzdálenosti větší než dva metry od pacienta nebo používal adekvátní ochranné pomůcky, žádné nebezpečí přenosu eboly nehrozí. Může se však stát, že pacientovi, kterému je špatně, zdravotník zajistí infuzi nebo odebere krev a tou se potřísní. U těchto zdravotníků může epidemiolog naříditi izolaci doma nebo na infekčním oddělení.

### Kontakt s nakaženým pacientem však může mít více podob.

Je třeba si uvědomit, že ebola nepatří, na rozdíl od chřipky nebo planých neštovic, mezi respirační infekce. Běžný kontakt na letištích, na nádražích



Do fakultní nemocnice přichází člověk, který je s velkou pravděpodobností nakažen ebolou. Jde o fiktivního pacienta, začíná cvičení Ebola 2014.



Pořádek zajišťují příslušníci Policie ČR.



Začíná přesun pacienta.



Pacient je umístěn do biovaku.

## ich oblecích, tak vypadalo cvičení Ebola 2014

dlouhodobě. To, nakolik situaci zvládneme, ukázalo cvičení, které prověřilo návaznost jednotlivých kroků, od příchodu pacienta přes jeho detekci a izolaci po aktivaci celého systému, který vedle epidemiologů a dalších odborníků zahrnuje i hasiče a záchrannou službu. Naším cílem bylo pacienta izolovat, poskytnout mu nezbytnou péči a zajistit jeho bezpečný převoz na specializovanou Klinikou infekčních, parazitárních a tropických nemocí v Nemocnici Na Bulovce. Získané poznatky zakomponujeme do našeho vnitřního řídicího systému, abychom byli na možnou situaci ještě lépe připraveni. Vybavíme triážní stanoviště FNO dalšími speciálními ochrannými prostředky, zapojíme do komunikace s rodinnými příslušníky krizové interventy, hasiči budou revidovat postup provádění dekontaminace a postup při manipulaci



Průběh akce sledují (zprava) doc. MUDr. Luděk Rožnovský, CSc., přednosta Kliniky infekčního lékařství FNO, MUDr. Stanislav Jelen, primář oddělení centrálního příjmu FNO, a zástupkyně Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě.

s kontaminovaným materiálem," uzavírá MUDr. Jelen.

Cvičení v areálu fakultní nemocnice se kromě zdravotníků z uvedených pracovišť zúčastnili také členové Hasičského záchranného sboru MSK, Zdravotnické záchranné služby MSK a Policie ČR, jejímž úkolem by v případě potřeby bylo zajišťovat bezpečný průběh akce, přítomni byli i pozorovatelé z Ministerstva zdravotnictví ČR, kraje a odborníci z řad epidemiologů a infektologů. Akce probíhala do všech detailů. K nim patřilo například umístění pacienta do biovaku, jenž zajistila výjezdová skupina ZZS MSK v ochranných přetlakových biologických a protichemických oblecích, i dekontaminace osob, prostor i vybavení, kterou provedla jednotka HZS MSK.

nebo v obchodních domech proto není považován za rizikový, i kdyby se tam pacient s ebolou nacházel. K významnějším kontaktům patří spouštěcí lidé v letadle, kteří seděli v několika řadách před, za a po stranách osoby s ebolou, u ostatních spouštěcích se riziko přenosu považuje za nevýznamné.

### Jsou spouštěcí lidé, kteří byli po stanovení diagnózy pacienta označeni jako významné kontakty, osloveni lékaři nebo epidemiology?

Taková situace dosud v naší republice nenastala, v konkrétním případě by rozhodoval epidemiolog.

### Cvičení Ebola 2014 se zúčastnila i Policie České republiky. Jaká byla její úloha?

Modelové situace, které jsme během cvičení řešili, ukázaly, že přítomnost policistů je nezbytná. Na místo, kde je nakažený pacient, nejdříve přicházejí pracovníci nemocniční ostrahy, ale je třeba počítat s tím, že po vzniku paniky má policie širší pravomoci i více prostředků k zajištění klidného průběhu, udržení pořádku a zamezení dalších kontaktů. Navíc policisté mohou spolupracovat se zdravotníky na vytvoření seznamu lidí, kteří například vedle nakaženého pacienta seděli v čekárně. Seznam možných kontaktů následně zdravotníci předají epidemiologovi a ten rozhodne o dalším postupu.

### Jak velké je nebezpečí, že se situace, kterou zmiňované cvičení simulovalo, stane realitou?

V současné době představují epicentrum nákazy tři země západní Afriky – Guinea, Libérie a Sierra

Leone. Přímý transfer z těchto oblastí do České republiky prakticky neexistuje, s uvedenou oblastí nemáme přímé letecké spojení, navíc z naší země do této části světa cestuje poměrně málo lidí. A pokud soustředíme pozornost na Moravskoslezský kraj, je v danou chvíli výhodou, že moravské letiště má relativně omezený počet linek do zahraničí. Ale ani cestování do uvedených tří afrických zemí neznamena, že se člověk dostane do kontaktu s pacienty s ebolou. Například pobyt v hotelu není považován za příliš rizikový. Je třeba vzít v úvahu, že i v těchto zemích je zmiňovanému onemocnění věnována poměrně velká pozornost a nemocní jsou izolováni ve specializovaných nemocnicích. Rizikový je přímý kontakt s pacientem s ebolou nebo cestování na vlastní pěst do vesnic v inkriminované oblasti.

### Přestože riziko není pro Českou republiku nijak významné, Fakultní nemocnice Ostrava cvičení Ebola 2014 iniciovala. Proč?

Musíme být připraveni na všechny potenciální hrozby. K těm patří nejenom ebola, ale i další vysoce nebezpečné nákazy, například hemoragické horečky, prasečí chřipka a podobně. V roce 2005 vydala Evropská unie směrnici o postupné implementaci mezinárodních zdravotních předpisů, které ukládají každé zemi připravit se na možnost importu vysoce nebezpečných nákaz. Vládní vyhláškou z ledna 2013 byla tato povinnost převedena na kraje. V našem kraji byl vypracován Operační plán kraje pro vysoce nebezpečné nákazy, přípravu koordinovala krajská hygienická stanice ve spolupráci s integrovaným záchranným systé-

mem kraje a infekčními odděleními. Současně se podařilo vybavit osobními ochrannými pomůckami jak složky integrovaného systému, urgentní příjmy nemocnic a infekční oddělení, k nimž vedle naší kliniky patří infekční oddělení v Havířově a Opavě. Ochrannými pomůckami, například rukavicemi, brýlemi a ústenkou, by měli být vybaveni i praktičtí lékaři. Na naší klinice a oddělení centrálního příjmu jsou dostupné ochranné pomůcky s vysokým stupněm ochrany, jedná se o celotělový ochranný oblek s kuklou a filtroventilační jednotkou, který se podobá protichemickému obleku. Díky tomu je chráněn nejen respirační trakt, ale také spojivky a kůže, tedy hlavní cesty, jimiž by mohly patogeny do organismu proniknout.

### Kdy by měli zdravotníci zbystřit, že nejde o obyčejnou chřipku, s níž se setkávají denně, ale o ebolu?

Pro všechny zdravotníky v České republice platí doporučení, podle kterého je třeba pacientovi s teplotami ještě před vyšetřením nebo odběrem krve položit otázku, zda nebyl v posledním měsíci v zahraničí, konkrétně v západní Africe. Pokud odpoví kladně, je třeba konkretizovat tři zmíněné inkriminované země. Úvodní kontakty mezi zdravotníkem a pacientem s teplotami by se měly odehrávat ve vzdálenosti alespoň dvou metrů, takový odstup není otázkou neslušnosti, ale snahou o ochranu vlastního zdraví. Pokud pacient na položené otázky odpoví negativně, je možné pokračovat v běžném ošetřování, je-li jeho odpověď kladná, je třeba zvažovat ebolu a pokračovat podle výše uvedených postupů. Lenka Gulašiová



do biovaku.



Transport do sanitky zajišťují hasiči.



Odvoz pacienta.



Dekontaminace.

## Úsměv a milá slova uzdravují



Asi každý, kdo přichází do nemocnice, ať již jako pacient nebo návštěvník, se zde cítí nervózněji než kdekoli jinde. Je to běžná reakce na nemocniční prostředí, kterou zčásti kompenzuje příjemné prostředí. Nejdůležitějším faktorem, jenž výrazně přispívá ke zlepšení zmíněných pocitů, je však přívětivý přístup zaměstnanců nemocnice ke všem, kteří sem z nejrůznějších důvodů přicháze-

jí. O tom ví své i sanitářka Kliniky onkologie FNO Eva Martiníková, která klienty kliniky již léta vítá vždy s úsměvem, milými slovy a když je třeba, i pohazením. Pozitivní energie z této ženy doslova sálá i navzdory tomu, že se dnes a denně setkává s vážně nemocnými lidmi. „Tím, že jsem vychovavala tři děti a navíc jsem pečovala o těžce nemocnou maminku, která se léčila právě zde, věděla jsem, co mě na klinice jako sanitářku čeká,“ říká žena, která léta pracovala v opavské průmyslové firmě u lisu. Když byla firma v roce 1991 zrušena, paní Eva hledala místo, kde by mohla pracovat na raní směně. „Měla jsem doma tehdy tři malé děti, a tak jsem uvítala možnost nastoupit jako sanitářka ve FNO. Po absolvování sanitářského kurzu jsem začínala na lůžkovém oddělení, následně jsem pracovala na JIP a od roku 2009 působím v ambulanci části chemostacionáře. A dodnes jsem ráda, že mě osud zavál právě sem. Tato práce mě naplňuje. Fakt, že můžu někomu pomoci nebo ho potěšit, mi doslova dobíjí baterky. Je těžké vykouzlit úsměv na rtech těžce nemocného člověka, ale mnohdy stačí, když mu něco přinesete, podáte, pomůžete mu nebo když ho jen vyslechnete,“ pokračuje paní Eva, jejímž úkolem je doprovázet pacienty na vyšetření, pečovat o ně nebo jim pomáhat zařídit rozličné administrativní úkony. Často

však pomáhá i při oblékání, jídle a dalších činnostech. „S mnohými klienty jsme v kontaktu i dlouhé roky, a přestože jim přejeme, aby naši pomoc už nepotřebovali a byli zdraví, vždy je rádi vidíme. Potěší i to, když klient přijde třeba po deseti letech a hrne se k nám, aby nás pozdravil. Chodí nám i pozdravné pohlednice. To vše je na této práci to pěkné, co mi dodává energii. Ale nefungovalo by to, kdyby tady nebyl tak skvělý kolektiv. Obdivuji všechny zdejší pracovníky, od lékařů až po pomocný personál. Všichni svou práci dělají s entuziasmem a láskou, to je patrné na každém kroku. A právě díky tomuto skvělému kolektivu se denně těším do práce,“ dodává paní Martiníková, která v letošním roce odchází do důchodu. Už nyní však ví, že se nudit nebude. „Těším se, že si budu naplno užívat svých pěti vnoučat, nejmladšímu je teprve rok a půl. Bydlíme s mužem sice v bytě, ale kousek od domu máme les, rybník a dokonce i zahrádku. Od jara do podzimu tedy určitě budu mít co dělat a v zimě budu mít zase dostatek času na četbu oblíbených detektivek. Práce mi ale určitě bude chybět, hlavně kontakt s lidmi,“ dodává sympatická sanitářka, která láskou ke svému povolání doslova nakazila i své děti – dcera pracuje ve fakultní nemocnici jako zdravotní sestra a syn tu jezdí se sanitkou.

- hal -

## Konference porodních asistentek



Koncem října 2014 se ve Fakultní nemocnici Ostrava uskutečnila pod záštitou Porodnicko-gynekologické kliniky FNO a Ústavu ošetřovatelství a porodní asistence LF OU konference porodních asistentek, která byla zaměřena na jejich roli v porodnictví a gynekologii v České republice. Tuto akci přišla podpořit také PhDr. Zdenka Šinágllová, která ve svém aktuálním příspěvku zdůraznila význam akreditačních standardů v porodní asistenci. Program už druhé konference byl sestaven z přednášek odborníků – porodníků, gynekologů a porodních asistentek. Přednosta porodnicko-gynekologické kliniky doc. MUDr. Vít Unzeitig, CSc., přednesl sdělení týkající se novinek v prevenci a léčbě vulvovaginálního dyskomfortu,

primář porodnice doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA, seznámil auditorium s novinkami v porodnictví a následně primář gynekologie MUDr. Marcel Gärnter nastínil současné trendy v urogynekologii. Velmi aktuální byl také příspěvek vrchní sestry porodnicko-gynekologické kliniky Mgr. Markéty Omachtové s tématem ambulantní porod. V dalších referátech byly prezentovány především vědecko-odborné informace z oblasti porodnictví a gynekologie. Druhé ostravské konference se zúčastnilo 115 porodních asistentek z různých gynekologicko-porodnických oddělení z Moravy a studentek porodní asistence z LF OU.

Mgr. Jana Šálková,  
doc. PhDr. Yvetta Vrublová, Ph.D.

## Nové investice

Už na přelomu února a března se zvýší stávající objem takzvaných vymíracích jímek v nemocnici o zhruba 45 procent. Ke čtyřem nádržím totiž přibudou další dvě.

„K rozšíření kapacity vymíracích jímek jsme museli přistoupit s ohledem na neustálý nárůst počtu pacientů kliniky nukleární medicíny, s nímž jde ruku v ruce nárůst produkované odpadní vody,“ vysvětluje Ing. Jindra Strakošová, vedoucí odboru technicko-provozního, a pokračuje: „Odpadní voda z kliniky nukleární medicíny musí být, vzhledem k onemocnění zdejších pacientů a používané léčbě, před vypuštěním do splaškové kanalizace předčištěna. Jednoduše řečeno, je nutné snížit její radioaktivitu. A právě k tomuto účelu slouží vymírací jímký, v nichž proces předčištění odpadní vody probíhá.“ Vedení FNO proto rozhodlo o investici ve výši 2,7 milionu korun, díky níž se už od listopadu loňského roku budují v těsném sousedství pod budovou kliniky nukleární medicíny dvě nové vymírací jímký.

- hal -

## I my vracíme zrak Africe. Připojte se!

Účast doc. MUDr. Rastislava Mađara, Ph.D., na 5. ročníku Ostravského transfuzního dne motivovala organizátory z Krevního centra FN Ostrava k dalšímu dobrému skutku. Připojili se k akci Vracíme zrak Africe a zahájili sbírku brýlí.

„Docent Mađar, který se specializuje na epidemiologii, prevenci a kontrolu infekčních nemocí a cestovní a tropickou medicínu, je mimo jiné také vedoucím několika humanitárních projektů a rozvojové pomoci v Asii, Africe a Latinské Americe a je spoluzakladatelem česko-slovenské kliniky poskytující bezplatnou zdravotní péči v Nepálu. A právě tento fakt inspiroval naše mladé kolegyně, bývalé studentky Ostravské univerzity, které navštěvovaly přednášky docenta Mađara a věděly o projektu Vracíme zrak Africe. Oslovily ho a ten jim potvrdil, že projekt stále běží. Neváhali jsme a zapojili se do něj,“ vysvětluje Bc. Naděžda Kalužová, vedoucí marketingu Krevního centra FNO. „I když jsme s nápadem přišli těsně před konferencí, podařilo se nám sesbírat a předat docentu Mađarovi hned po jeho přednášce dar v podobě

jednačtyřiceti dioptrických brýlí. A to i navzdory tomu, že jsme opravdu neměli vůbec čas to rozhlásit. Po konferenci jsme se proto rozhodli, že se pokusíme do projektu zapojit celou fakultní nemocnici, včetně našich klientů. A podařilo se. V tuto chvíli máme téměř čtyři stovky dioptrických brýlí, což je úžasné! Brýle nám nosí zástupci jednotlivých klinik a oddělení v krabicích i igelitových taškách a přinášejí je i dárci,“ dodává s úsměvem Bc. Kalužová.

**Projekt Vracíme zrak Africe poběží ve FNO po celý rok 2015!**

**Pokud máte nepotřebné dioptrické brýle, neváhejte a kontaktujte sekretariát Krevního centra FNO na tel. č.: 597 373 459 (paní Halfarová).**

## Prispějte svým receptem ke zdravému a spokojenému stravování



V posledním desetiletí se v celém západním světě čím dál intenzivněji dostávají do všeobecného povědomí informace, že cestou ke zdraví a dlouhověkosti je úprava osobních jídelníčků. Tomu může jen málokdo oponovat. Svě by o tom mohli vyprávět zaměstnanci nemocnic, kteří denně vidí důsledky koronárních příhod, cukrovky, neurologických a onkologických onemocnění i sledují celkový stav a životasprávu polymorbidních pacientů. Ve srovnání s obdobím 1945 až 2000, dobou našich rodičů a prarodičů, je změna ve stravování vidět snad ve všech odvětvích gastronomie, je kladen důraz na zdravé stravování. Ovšem položíme si otázku: odpovídá tento popularizovaný trend skutečnosti? Vždyť statistiky, které v rámci našeho nemocničního stravování zpracováváme, jednoznačně ukazují, že objednávky tzv. nezdravých smažených jídel jasně vyhrávají.

Podíváme-li se na přiložené tabulky, je z nich patrné, že z TOP 20 jídel jsou na vrcholu smažený kotlet se salátem, kuřecí stehno se salátem, ševcovský mls s bramborákem, smažená krkovička, karbanátky, svíčková a další. V celkovém počtu denních objednávek 1 600 až 1 700 obědů vždy představují okolo 600 až 800 porcí.

Naopak jídla, která svou energetickou náročností i vyvážeností odpovídají moderním doporučením, zůstávají při zařazení do jídelníčku vždy na 20 až 100 porcích. Sója, rýže, těstoviny, musaka, mořské ragú či zeleninové směsi zkrátka za svými konkurenty v podobě „tradiční“ české i světové kuchyně stále výrazně pokulhávají. U polévek je to dokonce rozdíl i 500 porcí vůči běžnému stavu.

Fakultní nemocnice Ostrava je moderní nemocnice. Proto budeme – i přes neustávající oblibu „nezdravých“ jídel – v moderním a inovativním trendu stravování pokračovat i v letošním roce a v jídelníčku ponecháme, i přes malé objemy objednávek, pokrmy, které jsou v souladu s moderní gastronomií. A v každém měsíci navíc zavedeme nové receptury. I proto bych ráda čtenáře Nemocničních listů požádala, aby nám poslali svůj oblíbený recept odpovídající požadavkům moderního a zdravého stravování nebo se svými věcnými připomínkami podíleli na tvorbě jídelníčku. Své příspěvky můžete zasílat na nově vytvořenou adresu [stravovani@fno.cz](mailto:stravovani@fno.cz).

Pomozte obohatit náš jídelníček a chuťové buňky a vlastní iniciativou přispějte ke zvyšování kvality stravy v naší fakultní nemocnici.

Ing. Jaroslava Jaššová  
vedoucí odboru léčebné výživy a stravování

### Oblíbené obědy

Rok 2014	Název pokrmu	Počet těchto obědů	Celkový počet všech obědů
15. 10.	Smažený kotlet, těstovin. salát	880	1736
8. 10.	Smaž. kuř. stehno, bramb. salát	845	1719
23. 10.	Ševcovský mls (bramboráky)	815	1663
25. 11.	Smaž. řízek z krkovičky, bramb. salát	790	1647
3. 10.	Grilované kuře, bylinková rýže	760	1537
4. 11.	Karbanátek, zelí, brambory	765	1696
21. 10.	Smaž. košárnický řízek, brambory	760	1576
2. 12.	Vázecká pochoutka (bramboráky)	740	1704
22. 10.	Kuř. plátek s anglickou, hranolky	730	1688
9. 10.	Hovězí svíčková, knedlík	700	1629
20. 10.	Krůtí prsa na žampionech, rýže	695	1623
5. 12.	Grilované kuře, kuskus se zelen.	692	1592
21. 11.	Kuř. prsíčka Satelit, hranolky	680	1551
12. 11.	Hovězí přírodní roštěnka, brambory	660	1689
25. 9.	Kuřecí gyros s hranolky a dresinkem	670	1635
1. 10.	Pikantní kuře, jasmínová rýže	640	1684
14. 10.	Kuř. mexické nudličky, rýže parb.	620	1664
29. 10.	Přírodní hovězí roštěnka, hranolky	610	1580
31. 10.	Losos s nivou, brambory	600	1576
24. 10.	Kuře pro chlapy, americké brambory	600	1530
30. 9.	Smažený sýr, brambory	535	1663

### Méně oblíbené obědy

Rok 2014	Název pokrmu	Počet těchto obědů	Celkový počet všech obědů
23. 9.	Soj. plátky na paprice, knedlík	21	1631
31. 10.	Soj. plátky znojemské, těstoviny	38	1576
24. 9.	Brambory s cibulkou, kyška	57	1648
3. 12.	Těstovinový nákyp se zeleninou	64	1688
5. 12.	Musaka s masem	73	1592
14. 11.	Nudle s mákem	74	1565
18. 11.	Zapeč. těstoviny s brynzou	80	1551
13. 11.	Lečo zeleninové s pohankou	88	1626
9. 12.	Nudlový nákyp s jablky	90	1501
31. 10.	Vepřové po štyrsku	100	1576
20. 11.	Bavorské vdolky	145	1624
27. 10.	Hrach. kaše, klobása, chléb	150	1784
23. 10.	Mořské ragú s tymiánem	150	1663
22. 9.	Kološvárské zelí s uzeným masem	175	1545
8. 12.	Guláš bramborový, chléb	180	1618
24. 11.	Džuveč s vepřovým masem	190	1537
10. 10.	Vepř. v šouletu	210	1688
15. 9.	Řecká musaka	220	1566
10. 9.	Rybí indické filé, brambory	225	1653

## Poděkování

### Nejvyšší úroveň léčebné péče

V naší nemocnici jsem strávil celkem dvacet let, založil v ní moderní kardiologii a pracoval na interně a později na kardiochirurgii až do roku 2001. Po třinácti letech jsem se vrátil jako pacient na oční kliniku, kde mi byly 1. prosince vyměněny obě oční čočky. Byl jsem velmi příjemně překvapen vysokou úrovní odborné, ale i ošetřovatelské péče. Nikdo nemusel dlouho čekat, všechny procedury probíhaly s dobrou návazností na sebe, a nakonec operace pod vedením primáře MUDr. Petra Maška, CSc., proběhla naprosto klidně a bez komplikací. Viděl jsem u nás i ve světě hodně pracovišť. Dovolím si tvrdit, že oční klinika naší nemocnice by všude byla hodnocena na té nejvyšší úrovni.

Děkuji proto všem z oční kliniky za vynikající péči a přeji jim, aby se jim i v budoucnu dařilo vzorně reprezentovat naši nemocnici!

Spokojený pacient  
doc. MUDr. Jaroslav Šimíček, CSc.

### Děkuji za naději, sflu a optimismus

Od srpna roku 2013 jsem byla „lčena“ ortopedem v Moravské Ostravě. Vzhledem k neustupujícím potížím a na doporučení svého obvodního lékaře MUDr. Petra Waldera jsem začátkem roku 2014 vyhledala pomoc v ambulanci ortopedického oddělení FNO. Mým ošetřujícím lékařem se stal MUDr. Vladimír Matuška, který se mi s příkladnou péčí věnoval. Svým vysoce odborným a velmi

lidským přístupem mi zachránil nohu. Patří Vám můj velký obdiv a hlavně poděkování, pane doktore Matuško. Děkuji Vám i kolektivu ambulance za obětavost, fundovanou péči, laskavost i humor, které mi dodávaly naději, sílu a optimismus v průběhu léčby.

S úctou spokojená pacientka  
Marie Výtisková

### Laskavost a obětavost

Chci vyjádřit svůj vděk za přístup celého kolektivu lůžkové části plicního oddělení. Jejich laskavost a obětavost se dnes, obávám se, často nevidí.

Stanislav J. Kavka,  
Paskov

## Blahopřejeme

V lednu slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Petr Prudil  
Anna Brázdová  
Stanislava Benešová  
Blanka Böhmová  
Renáta Kabeláčová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje-  
me radost a spokojenost v osobním životě.

## Inzerce zdarma

- Jesličky U Slunečnice v Polance nad Odrou nabízí volná místa. Více na [www.uslunecnice.eu](http://www.uslunecnice.eu) nebo na tel. č. 777 196 723.
- Nabízím levný pronájem bytu 1+1, možno i dlouhodobě, v Ostravě-Hrabůvce. Tel. č. 724 985 575.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.  
[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)  
Domov sester – 14. p.  
596 633 291, 774 784 094

## Vánoční troubení



Koncert s názvem Vánoční troubení se na spinální jednotce neurochirurgické kliniky konal 19. prosince. Posluchačům se představili Ostravští trubači, dva studenti 3. a 6. ročníku ZUŠ E. Runda pod vedením Mojmíra Blašíka, učitele umělecké školy a člena operního orchestru Národního divadla moravskoslezského, a předvánoční čas zpříjemnili koledami. Toto předvánoční posezení s hudbou už je na spinální jednotce každoroční tradicí.

## Vánoční koncert má stále více příznivců



Příjemná vánoční hudba v podání skupiny Keep Smiling Gospel z Orlové se 11. prosince rozléhala téměř ve všech prostorách Krevního centra FNO,

kde voněl nealkoholický vánoční punč a vládla předvánoční atmosféra, kterou dokreslovala i výstava voňavých svíček. Už čtvrtý ročník tradičního vánočního koncertu se prostě opět povedl. „Je hřejivé, že rok od roku přichází na náš vánoční koncert víc a víc hostů, mezi nimiž jsou jak příznivci našeho krevního centra, tak i dárci, kteří právě v ten den darovali krev nebo plazmu. A těší nás, že předvánoční pohoda přitahuje i zaměstnance různých klinik a oddělení fakultní nemocnice,“ uvedla Bc. Naděžda Kalužová, vedoucí marketingu Krevního centra FNO, s tím, že letošní vánoční koncert se bude konat ve čtvrtek 17. prosince 2015 v 16 hodin.

## Jsme čím jsme

Závěr roku v Galerii Mlejn letos už podeváté patřil Rosce Ostrava, která zde pod názvem Jsme čím jsme zrealizovala výstavu prací pacientů s roztroušenou sklerózou.

Vernisáž výstavy, která je vyvrcholením činnosti Rosky Ostrava, se konala 9. prosince pod záštitou náměstka hejtmána Moravskoslezského kraje

Ing. Jiřího Martinka a Fakultní nemocnice Ostrava a ve spolupráci s RS Centrem Neurologické kliniky FNO a garantem Rosky Ostrava MUDr. Olgou Zapletalovou.

Nada Nováková  
předsedkyně Rosky Ostrava

## Galerie Ametyst

### Malovaná skla v Ametystu



Do 15. února si návštěvníci Galerie Ametyst mohou prohlédnout nádherná díla malovaná na skle. Jejich autorkou je Jaroslava Gorčicová ze Slavkova u Opavy. V roce 1982 zdárně ukončila studium propagačního výtvarnictví na střední škole ve Frýdku-Místku a následně pracovala jako samostatný propagační pracovník. „Později jsem malovala i dekorace pro Slezské divadlo v Opavě.

Po mateřské jsem zůstala v domácnosti, věnovala se dětem a malovala obrazy. Nejdříve jen tak pro sebe, ale postupem času i pro zákazníky. Úplnou náhodou se mi naskytla možnost začít malovat i skla pro malou rodinnou firmu. Tato forma mě natolik okouzila, že jsem se postupně osamostatnila a začala na sklo malovat naplno sama a podle svých návrhů,“ říká Jaroslava Gorčicová. - red -

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava