FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA

Nemocniční listy

5

květen 2013

Rozpočet je letos nastaven hodně tvrdě

O ekonomické situaci nemocnice po prvním čtvrtletí a také o dalších současných tématech jsme hovořili s ředitelem Fakultní nemocnice Ostrava, **MUDr. Svatoplukem Němečkem, MBA**. Pane řediteli, jak se naší nemocnici v prvním čtvrtletí dařilo?

V úvodu bych jen připomenul, s čím se v letošním roce musíme vypořádat. V důsledku úhradové vyhlášky nám hrozil meziroční výpadek příjmů ve výši 200 milionů korun! Naštěstí se nám podařilo dohodnout se zaměstnaneckými pojišťovnami na úhradě naší péče pro letošní rok mimo úhradovou vyhlášku, zhruba na úrovni loňského roku. Díky tomu pro nás úhradová vyhláška bude znamenat pokles příjmů JEN o 120 milionů korun! Aby toho nebylo málo, u zdravotního materiálu došlo k navýšení daně z přidané hodnoty, což pro nás znamená nárůst nákladů takřka o 50 milionů korun ročně. Naštěstí se nám po jednání s dodavatelskými firmami podařilo tyto náklady rozložit. Ale i tak nám v rozpočtu pro letošní rok chybí 120 milionů korun! Zčásti to řešíme použitím rezerv z minulosti, ale zčásti jsme museli přistoupit k poměrně výraznému snížení nákladů na materiál a léky. Naším základním cílem je zabránit případnému výraznému poklesu platů zaměstnanců, jak už k tomu ostatně dochází v jiných fakultních nemocnicích.

Pokračování na straně 3

V současné době se nemocnice připravuje na reakreditaci JCI, která proběhne ve dnech 10. až 15. června.

Akreditace JCI, to není jen nesporná prestiž, ale také ucelený soubor pozitiv a výhod pro pacienty i zaměstnance nemocnice

Ve Fakultní nemocnici Ostrava je systém kvality dlouhodobě a cílevědomě budován už více než jedenáct let. V roce 2002 bylo podle normy ISO 9001 certifikováno Krevní centrum FNO, po něm pak následovala další pracoviště. O pět let později se nemocnice stala první českou fakultní nemocnicí, která úspěšně splnila požadavky standardů Spojené akreditační komise (SAK). V roce 2010 se jako první a doposud jediná fakultní nemocnice v České republice stala držitelem certifikátu prestižní mezinárodní akreditace JCI (Joint Commission International), která je v současné době nejvyšším možným standardem ve světovém zdravotnictví.

Více k tématu na straně 4

Stan proti melanomu

V pondělí 13. května měli návštěvníci Avion Shopping Parku v Ostravě-Zábřehu možnost navštívit Stan proti melanomu, který v tomto obchodním centru otevřelo kožní oddělení Fakultní nemocnice Ostrava. „Melanom day pořádáme v naší nemocnici již několik let, letos už to bude potřetí, co jsme jej zorganizovali v Avionu," informuje Ing. Tomáš Oborný, MBA, tiskový mluvčí nemocnice a zároveň jeden z hlavních organizátorů Stanu proti melanomu. „Naším záměrem bylo oslovit především lidi, kteří by možná do běžné ambulance ani nepřišli, případně by dorazili zcela jistě později, což je v případě těchto nemocí vždy nebezpečné. Čím dříve lékař toto onemocnění zachytí a začne s léčbou, tím vyšší jsou šance na uzdravení."

4. trilaterální sympozium

Ve dnech 24. až 26. dubna se v Rožnově pod Radhoštěm konalo 4. trilaterální sympozium s mezinárodní účastí. Smyslem sympozia, které bylo pořádáno pod záštitou lékařských odborných společností a Krajského ředitelství policie MSK, bylo navázání a prohloubení kontaktů a znalostí nejenom v medicínských disciplinách, ale také v úzce navazujících disciplinách forenzních.

Ocenění v anketě Sestra Moravskoslezského kraje

V pátém ročníku ankety Sestra Moravskoslezského kraje byla v kategorii sestra u lůžka ve zdravotnickém zařízení – zařízení sociální péče oceněna Jitka Coufalová, staniční sestra KDL – OPRIP B, Fakultní nemocnice Ostrava. Blahopřejeme!

Projekt Sestra Moravskoslezského kraje je zaměřen na ocenění úsilí, nikdy nekončící práce a trpělivosti všech zdravotních sester. Cílem je zvýšení společenské prestiže tohoto povolání a podpora ochoty zdravotních sester setrvat v regionu.

Na ostré akreditační šetření JCI nás připravila cílená školení

Zaměstnanci nemocnice absolvovali v průběhu dubna a první poloviny května školení, jejichž cílem bylo připravit je na chystanou reakreditaci JCI. „Bylo velmi důležité, aby si naši lidé osvojili způsob komunikace během ostrého akreditačního šetření a uměli dobře reagovat na dotazy auditorů JCI," objasňuje vedoucí oddělení řízení kvality Ing. Patrik Kapias.

Aby byli zaměstnanci připraveni na veškeré eventuality reakreditace, obdrželi akreditační manuál zpracovaný oddělením řízení kvality. „Obsahuje zásadní body vnitřních řídicích aktů FNO, které jsou zde rozklíčovány podle jednotlivých kapitol JCI. Jde o důležitý podpůrný materiál, jakýsi deštník zastřešující celý systém managementu kvality FNO v souvislosti s požadavky standardů JCI. Tento materiál by měl nastudovat každý zaměstnanec, aby věděl, kam směřují otázky auditorů JCI, co a jak na ně odpovídat. Auditoři JCI totiž kladou otázky podle kapitol standardů JCI, a je věcí každé prověřované nemocnice, jakým způsobem zapracuje požadavky standardů JCI do vlastních dokumentů."

Přínosy JCI:

- zkvalitňování léčebných postupů,
- zlepšení multioborové spolupráce a komunikace mezi pracovišti,
- zvýšení bezpečí a komfortu pacientů, zaměstnanců a návštěv,
- důslednější právní ochrana zaměstnanců,
- finanční zvýhodnění nemocnice,
- kultivace pracovního prostředí nemocnice

Evakuovaný Klokočov

V Léčebně dlouhodobě nemocných Klokočov proběhl 25. dubna cvičný požární poplach s ověřením způsobu evakuace. Zaměstnanci léčebny zvládli akci na výbornou, pro mnohé klienty byla neobvyklá akce zajímavým zpestřením dne.

Světový den RS

Roska Ostrava, regionální organizace Unie Roska, a RS centrum Neurologické kliniky FNO zvou na Světový den RS v Ostravě, který se bude konat 22. května od 15 hodin v Sanatoriích Klimkovice. Kromě odborně zaměřeného programu proběhne také vernisáž výstavy s názvem Jsme čím jsme a další kulturní program.

Diagnostika a léčba Hodgkinova lymfomu

V úterý 30. dubna proběhl v souvislosti s otevřením dalšího programu Kliniky hematoonkologie FN Ostrava edukační seminář s názvem Program diagnostiky a léčby Hodgkinova lymfomu.

Lékařská fakulta OU informuje

IX. mezinárodní sympozium ošetřovatelství

evropský sociální fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ
IPZP Inovace profesních zdravotnických programů na Ostravské Univerzitě

Dne 24. dubna proběhlo v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě IX. mezinárodní sympozium ošetřovatelství s názvem Ošetřovatelský výzkum a praxe založená na důkazech. Sympozium organizoval Ústav ošetřovatelství a porodní asistence OU v Ostravě ve spolupráci s Ústavom ošetrovateľstva JLF UK v Martině a Ústavem ošetřovatelství FZV UP v Olomouci. Realizace vědeckého setkání proběhla pod záštitou projektu Inovace profesních zdravotnických programů na OU (IPZP) CZ.1.07/2.2.00/15.0020 garantovaného RNDr. Hanou Sochorovou, Ph.D.

V zahajovacím proslovu děkan lékařské fakulty, doc. MUDr. Jaroslav Horáček, CSc., připomněl historický kontext ošetřovatelské péče a zdůraznil dynamický vývoj současného ošetřovatelství jako vědy. Dopolední program byl zaměřen na ošetřovatelskou terminologii, odpolední sekce přinesly aktuální informace týkající se zkušeností akademických pracovníků s inovativními prvky ve výuce, výsledky výzkumných šetření realizovaných v klinické ošetřovatelské praxi i podnětný materiál k využívání posuzovacích nástrojů u dospělých a dětských pacientů. Nechyběly příspěvky expertek ošetřovatelství z Fakultní nemocnice Ostrava, se kterými Ústav ošetřovatelství a porodní asistence LF OU tradičně spolupracuje při vzdělávání studentů, při realizaci studentských praxí či při implementaci výzkumných záměrů. Významnou součástí jednotlivých sekcí byly výstupy řešené metodou praxe založené na důkazech (Evidence Based Practice – EBP). Program vědeckého sympozia doplňovaly poutavé přednášky zahraničních účastníků. Bohatá interaktivní diskuse potvrzuje vysokou odbornou úroveň přednesených příspěvků, jejichž výběr byl garantován vědeckým výborem sympozia v čele s jeho předsedkyní, doc. PhDr. Darjou Jarošovou, PhD.

Účastníci sympozia, kteří přijeli z celé České republiky i ze Slovenska, setrvali až do pozdních odpoledních hodin. Jejich závěrečná shodná vyjádření spokojenosti s průběhem sympozia, pozitivní ohlasy k jeho odborné náplni a poděkování za poskytnutí příležitosti výměny zkušeností potvrzují záměr pořadatelů uskutečnit setkání odborníků ošetřovatelství, integraci teoretické základny a klinické ošetřovatelské praxe a posílení vědeckého rozvoje tohoto nepostradatelného nelékařského oboru. Díky patří pořadatelům sympozia, projektu Inovace profesních zdravotnických programů na Ostravské univerzitě, ale především všem účastníkům, kteří se podíleli na pozitivní atmosféře této zdařilé akce.

PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D.
Ústav ošetřovatelství a porodní asistence
Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě

Rozpočet je letos nastaven hodně tvrdě

Pokračování ze strany 1

Jak se podařilo úsporný rozpočet v prvním čtvrtletí naplnit?

Kvartální výsledky nejsou špatné, podařilo se zčásti napravit neutěšenou situaci za první dva měsíce. Oproti rozpočtu ale stále překračujeme především náklady na léčiva. Věřím ale, že rozpočet nakonec dodržíme! A chtěl bych tímto poděkovat všem odděleními a klinikám, které dělají vše pro to, aby svůj rozpočet dodržely. Vím, není to jednoduché. Vím, že rozpočet je letos nastaven hodně tvrdě. Ale žádné peníze navíc nám opravdu nikdo nedá. Chci proto poděkovat těm, kteří naši situaci chápou a chovají se podle toho. Naštěstí můžeme vidět aspoň světýlko na konci tunelu. Podle mnoha signálů z ministerstva zdravotnictví je jasné, že úhradová vyhláška pro příští rok nebude zdaleka tak drastická jako je tomu letos.

V červnu čeká nemocnici velmi náročná obhajoba prestižní světové akreditace JCI. Jsme na ni dobře připraveni?

Myslím, že ano. Většinu systémů a řídicích procesů máme koneckonců nastavenu již od minulé akreditace. Něco jsme mezitím museli dopracovat, něco jsme průběžně měnili a přizpůsobovali. Podstatné je, aby nastavená pravidla byla na všech pracovištích opravdu dodržována a aby ta klíčová znal každý zaměstnanec. Mám ale velkou důvěru v naše vedoucí zaměstnance. Právě na nich bylo

a je, aby na svých pracovištích právě toto zajistili. Průběh akreditace na jednotlivých pracovištích tak bude především vizitkou práce přednostů, primářů, vrchních a staničních sester a dalších vedoucích zaměstnanců. A já jim i všem ostatním našim zaměstnancům věřím. Chci také připomenout, že mezinárodní akreditace JCI nám nepřináší pouze prestiž, ale také mnoho milionů korun ve formě bonifikace od zdravotních pojišťoven.

Mnozí přednostové a primáři začínají také řešit přípravu na klinickou výuku mediků. Někde je situace trochu nervóznější v souvislosti s počty akademických úvazků pro jednotlivá pracoviště. Jak to vnímáte?

Souhlasím, reakce některých přednostů a primářů na jednání s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity o počtech úvazků je poněkud rozpačitá. Na druhé straně buďme vůči naší lékařské fakultě tolerantní. Většinu věcí se učí za pochodu, finanční situace ve školství je také napjatá... Nicméně očekávám, že každý přednosta či primář poté, co se seznámí s rozsahem výuky a počtem studentů, jasně definuje minimální rozsah potřebných úvazků, pod který nemůže jít. Inspirací pro ně mohou být ostatně počty školských úvazků v jiných fakultních nemocnicích pro jiné lékařské fakulty. Dohodli jsme se, že zastřešovat jednání s vedením lékařské fakulty o této problematice bude doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, náměstek pro strategii, a náměstkyně Ing. Petra Tomanová, Ph.D. Nepochybuji ale, že se nakonec s lékařskou fakultou všichni domluví na reálných počtech. Měl by to být zájem lékařské fakulty i nás.

- red -

Nové JIP jsou v provozu pět měsíců

Už pět měsíců jsou v provozu dvě nové stanice JIP Anesteziologicko-resuscitační kliniky FNO, které byly vybudovány v rámci velké rekonstrukce urgentního příjmu v suterénu lůžkového traktu a k jejichž slavnostnímu otevření se vracíme na uvedených snímcích. Každá JIP má šest lůžek v samostatných boxech a je zde i příjmový box s jedním lůžkem.

„Klinika má velice široké spektrum činností jak po stránce anesteziologické, tak i po stránce lůžkové péče. Zdejší odborníci poskytují resuscitační a intenzivní péči nejvyššího typu a hodně se angažují i v tzv. perioperační medicíně při péči o pacienty v časném pooperačním období po závažných operačních výkonech. Lůžkový obrat na ARK je nevídaný, takový obrat pacientů nemá žádná z klinik našeho oboru v ČR. Ročně se zde na 17 lůžkách vystřídá přes 1400 pacientů!“ zdůrazňuje prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., přednosta Anesteziologicko-resuscitační kliniky FNO. „Kromě toho zde funguje i centrum pro léčbu bolesti. Klinika řeší nejzávažnější případy v oblasti anesteziologie jak u dospělých, tak i u dětských pacientů. Zároveň se podílí na transplantačním programu, a to v segmentu péče o dárce orgánů, diagnostiky smrti mozku a anestézie u transplantovaných pacientů. Na klinice máme i dva transplantační koordinátory. K tomu se řada zdejších lékařů věnuje pedagogické činnosti v rámci Ostravské univerzity, někteří kolegové navíc úspěšně publikují své práce v časopisech. Aby toho nebylo málo, klinika pořádala počátkem roku již patnáctý Postgraduální kurz Sepse a MODS. Ten je vlajkovou lodí mezi kongresy o intenzivní medicíně v naší zemi a sjíždějí se sem odborníci nejen z Česka a Slovenska, ale i ze zahraničí.“ - hal -

Akreditace JCI, to není jen nesporná prestiž, ale také ucelený soubor pozitiv a výhod pro pacienty i zaměstnance nemocnice

To, že nemocnice má akreditaci SAK a JCI, není jen prestižní záležitostí. Tento fakt přináší množství bonusů, které se pozitivně odrážejí například v oblasti zkvalitnění léčby, bezpečí a komfortu pacientů, důslednější právní ochraně zaměstnanců, finančním zvýhodnění nemocnice a v mnoha jiných směrech. O tom všem jsme hovořili s **Ing. Patrikem Kapiasem, vedoucím oddělení řízení kvality**.

„Myslím, že se shodneme na tom, že jedenáct let práce se systémy kvality se příznivě odrazilo v kultivaci pracovního prostředí nemocnice. Naši lidé se naučili nejen velmi dobře pracovat s formuláři, do nichž prokazatelně zaznamenávají všechny vykonané činnosti, ale časem si také uvědomili přínos těchto detailních záznamů nejen pro svou práci. Precizně vedená zdravotnická dokumentace totiž nabízí jak možnost perfektní orientace v anamnéze pacienta, tak je nezvratným důkazem toho, kdy a jak bylo o pacienta pečováno. Jde tedy o prokazatelný materiál, s nímž mohou pracovat nejen revizní lékaři, ale i právníci. To znamená, že v případě potřeby může zdravotnická dokumentace vedená podle akreditace JCI být nástrojem právní ochrany zaměstnanců. Jinak řečeno, čím lépe, zřetelněji, přehledněji a úplněji je zdravotnická dokumentace vyplněna, tím lépe chrání zaměstnance vůči vnějšímu prostředí a může jim být oporou v případě stížností pacientů či soudních sporů. Před zavedením systému managementu kvality se na zdravotnickou dokumentaci pohlíželo pouze jako na materiál pro pojišťovny. Po zavedení systému managementu kvality byl zaveden kontinuální vnitřní kontrolní systém a interní audity, které posuzují soulad s legislativou i bezpečnostními pravidly. Dlouhodobě zpracovávané a upřesňované akreditační standardy SAK i JCI se na základě kazuistik, objevujících se ve světě i u nás, zacílily na rizikové činnosti, jež je třeba detailně zdokumentovat, aby bylo možné předejít případným problémům, do nichž by se naopak mohli zaměstnanci dostat, kdyby svou činnost ve zdravotnické dokumentaci pacienta prokazatelně nezaznamenali.“

Systémy kvality tedy chrání jak pacienty, tak zaměstnance. Ti však často argumentují tím, že kvůli administrativě nemají čas na běžnou práci s pacienty…

„Pravda je, že mezinárodní akreditace JCI klade ve srovnání s národní akreditací SAK na naše zaměstnance mnohem větší nároky. Chce po nich, aby zpracovávali analýzy rizikových činností, aby vyhledávali kritická místa v procesech a aby k nim zpracovávali analytické podklady, aby více monitorovali odborné guidelines (doporučené postupy) a tak dále. Je to dáno tím, že mezinárodní akreditace je o stupeň výš než akreditace národní, takže vyžaduje, aby lékaři v rámci multioborových týmů aktivně kontrolovali vlastní vydané odborné guidelines, aby se z více úhlů pohledu zabývali průřezovými diagnózami, například aby opravdu prověřili, zda pacientovi, který leží na neurochirurgické klinice a zároveň má diabetes mellitus, je poskytována stejná péče, jako kdyby ležel na klinice interní. Ano, úkonů souvisejících s mezinárodní akreditací JCI je mnohem více, ale vedou také k mnohem kvalitnějším výsledkům naší práce.“

Mezinárodní akreditace JCI také zdůrazňuje nutnost multioborové spolupráce.

„Naše nemocnice je nemocnicí fakultního typu, tedy super specializované pracoviště se širokým spektrem péče a s množstvím zaměstnanců. V rámci systému managementu kvality je proto nezbytné, aby opravdu excelentně fungovala jak multioborová spolupráce, tak komunikace mezi jednotlivými pracovišti, která bývá obecně v každém zdravotnickém zařízení kamenem úrazu. Představme si případ, kdy je u pacienta v některé z našich ambulancí zjištěn problém, s nímž je odeslán do ambulance s jinou odborností. Následně je hospitalizován a poté přeložen na další pracoviště… To je případ, kdy narůstá nutnost mezioborové spolupráce mezi pracovišti a potřeba bezchybné komunikace, která bývá v systému řízení jedním z nejsložitějších momentů. A právě v tomto okamžiku je fakt, že díky mezinárodní akreditaci JCI máme dána striktní pravidla komunikace mezi pracovišti, obrovským přínosem jak pro naše zaměstnance, tak pro pacienty.“

Hovoříme-li o přínosech systému kvality, nemůžeme nezmínit přínos finanční.

„Ano, ty plynou z osvíceného přístupu České průmyslové zdravotní pojišťovny, která jako jediná zdravotní pojišťovna v České republice bonifikuje zdravotnická zařízení v souvislosti se zvyšováním kvality a bezpečí poskytované zdravotní péče. Od ČPZP jsme od roku 2009 jako bonifikaci za kvalitu získali více než 60 milionů korun! To je obrovský benefit!“

Dalším benefitem systému kvality je také nutnost neustálého zkvalitňování léčebných postupů a zvyšování bezpečného chodu klinických pracovišť…

„Tato potřeba znamená průběžné investice na renovace do jednotlivých klinik a pracovišť. Ohlédneme-li se o několik let zpátky, zaznamenáme, jak moc se nemocnice změnila k lepšímu právě díky tomu, aby vyhověla náročným standardům JCI. A opět v tom vidíme přínos jak pro pacienty, kterým je poskytována mnohem kvalitnější péče, tak pro naše odborníky, kteří pracují se špičkovými technologiemi v komfortním pracovním prostředí.“

Jsou s tím, abychom splnili podmínky národní akreditace SAK a mezinárodních standardů JCI a úspěšně zvládli červnový reaudit JCI, spojeny také jiné náklady?

„K reakreditaci v červnu jsme využili pouze jednu 4denní konzultaci zástupců JCI ve složení MUDr. David Marx, Ph.D., Yvonne Burdick, MHA, FACHE, EDAC, a Rosanne Passeri Farrell, RN, MS, CPHQ, FACHE. S konzultanty jsme samozřejmě stále ve spojení. Primární náklady souvisejí s případnými konzultacemi a vlastním ostrým šetřením společností SAK a JCI jsou ovšem v porovnání s dlouhodobým benefitem, který Fakultní nemocnici Ostrava přináší titul zařízení akreditovaného podle systémů SAK a JCI, opravdu zanedbatelné. S akreditací a reakreditací jsou spojeny také už zmíněné sekundární náklady související s rozvojem pracovišť. Vzhledem k tomu, že akreditaci SAK máme od roku 2007 a JCI od roku 2010, kliniky a odborná pracoviště už základní požadavky akreditačních komisí zapracovaly a v současné době pro ně zmíněné investice představují jen standardní náklady na údržbu stavu nezbytného k tomu, aby vše vyhovovalo platným právním předpisům a akreditačním nárokům.“

V oblasti systémů kvality nastavila nemocnice latku hodně vysoko. Její další posunutí směrem k reakreditaci se neobejde bez intenzivního zapojení zaměstnanců.

„To bude zcela nezbytné. Myslím, že si naši lidé uvědomují, že systémy kvality nepředstavují jen práci navíc v podobě navýšení administrativy a zpřísnění kontrolní činnosti, ale že pomáhají nemocnici snáze se vyrovnat s nároky kladenými zvenčí i obstát v současném turbulentním prostředí českého zdravotnictví. Kromě toho pro nemocnici znamenají ekonomický přínos, usnadňují komunikaci se zahraničními partnery a pomáhají snáze zvládat krizové situace nejen v nemocnici, ale i v rámci Integrovaného záchranného systému Moravskoslezského kraje. Věřím, že při červnové reakreditaci podle mezinárodních standardů JCI všichni dokážeme, že se systémem kvality jsme se během uplynulých tří let sžili a jeho pravidla se stala běžnou součástí naší každodenní praxe.“

Lenka Gulašiová

Vyšší odborná úroveň sester a jejich technická zdatnost

Oční klinika FNO je jednou z těch, u nichž jsou změny v posledních letech více než patrné. Nároky klientů jsou oproti minulým letům neporovnatelně vyšší, změnila se operativa, znásobily počty operací, zvlášť těch ambulantních, rozšířilo se spektrum poskytované péče, zdokonalily se postupy... „Kromě toho s rozvojem celé nemocnice pochopitelně stoupají i vnitřní požadavky. Jen počet konzilií prováděných v ambulanci se v roce 2012 zvýšil v porovnání s rokem 2011 o sedmdesát procent! Trvale roste také zájem o naši ambulanci poskytující všeobecnou péči. Citelně stoupají počty klientů s očními komplikacemi diabetu. A když k tomu všemu připočtete další povinnosti běžné pro zaměstnance fakultní nemocnice jako je výuka, vzdělávání, odborná a publikační činnost a uvědomíte si, že toto vše dnes zajišťujeme s menším počtem personálu než v roce 2010, nezbývá než vyjádřit uznání celé řadě našich zaměstnanců, díky nimž tato klinika funguje," popisuje současnost Oční kliniky FNO vrchní sestra, **Bc. Lukáš Kolarčík, DiS.** A dodává, že v dnešní době nelze poskytovat špičkovou péči v oftalmologii bez špičkového přístrojového vybavení a bez odpovídajícího odborného personálu. „Tento obor je natolik propojen s technikou, fyzikou, optikou, matematikou, že to prostě jinak nejde. I proto došlo v poslední době v rámci kliniky k obměně a doplnění nevyhovujícího přístrojového vybavení. Díky tomu jsme schopni konkurovat moderním klinikám nejen v republice. A s těmito změnami jde ruku v ruce také požadavek na vyšší odbornou úroveň sester, jejich technickou zdatnost a ochotu přijímat nové kompetence," pokračuje dvaatřicetiletý Lukáš Kolarčík. Ten se po gymnáziu rozhodl pokračovat ve studiu Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě. Už v prvním ročníku si přibral i studium angličtiny na jazykové škole a ve druhém ročníku začal souběžně studovat bakalářský obor zdravotnický záchranář na Ostravské univerzitě. „V té době jsem také začal pracovat na Oční klinice FN Ostrava, kde jsem postupně absolvoval několik certifikací a specializačních školení, včetně kurzu odběrového technika oční tkáňové banky ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady v Praze, mám i několik zahraničních kurzů. Po mém pověření výkonem funkce vrchní sestry jsem absolvoval také kurz Management a ekonomika ve zdravotnictví."

Oční kliniku FNO tvoří několik samostatných částí. První z nich je lůžkové oddělení s kapacitou devíti lůžek, které je určeno dospělým pacientům přijímaným k náročným a komplikovaným operacím a těm, jejichž stav vyžaduje intenzivní péči. Další je centrum pro děti s vadami zraku, přičemž pleoptico-ortoptická péče je poskytována také ve dvou specializovaných mateřských školách na území Ostravy. Centrum se mimo jiné specializuje na včasnou léčbu retinopatie nedonošených. Součástí kliniky jsou i operační sály určené k chirurgickým výkonům v místním znecitlivění bez potřeby celkové anestezie. Sály jsou vybaveny unikátním modulem SurgiCube. Dále je zde komplex specializovaných ambulancí se špičkovým přístrojovým zázemím, které se věnují jednotlivým superspecializacím. „Spolupracujeme i s klinikou onkologickou na léčbě nitroočních tumorů a řadíme se mezi devět center v republice, která mají oprávnění poskytovat specializovanou léčbu věkem podmíněné makulární degenerace. V ambulancích se také nachází detašované pracoviště Oční tkáňové banky OTB01 FN Královské Vinohrady, které zajišťuje odběry rohovek k transplantaci od kadaverózních dárců," dodává Bc. Kolarčík, který svou energii nejraději dobíjí aktivně při vodním lyžování a wakeboardingu nebo při zimní obdobě těchto sportů. Změnit pohled na spoustu nepříjemných věcí mu nejvíce pomáhá jeho žena a dvouletá dcerka.

Lenka Hatlapatková

Prevence pádů

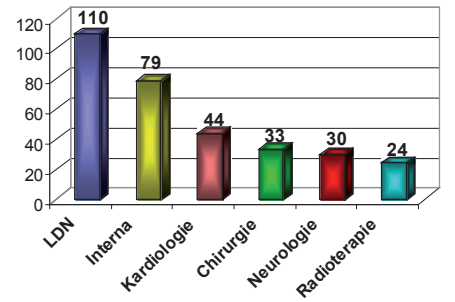
Pády pacientů v nemocnici komplikují a ztěžují jejich léčbu a prodlužují základní onemocnění. I proto se FNO zapojila před několika lety do projektu sledování pádů pacientů v nemocničních zařízeních. Jeho koordinátorem je už od roku 2003 vrchní sestra Traumatologického centra FNO, **Bc. Miroslava Berková**, která přebírá hlášení o pádech pacientů z jednotlivých pracovišť FN Ostrava a data zasílá čtvrtletně garantovi pro sledování pádů pacientů, České asociaci sester v Praze. Dále pak porovnává získané údaje a navrhuje preventivní opatření při konzultacích s jednotlivými pracovišti FN Ostrava. „Sledujeme indikátor kvality péče, kterým je v tomto případě podíl zranění z pádu na 1000 ošetřovacích dnů. Na základě námi odeslaných dat získáváme zpět výstupy v podobě celorepublikového srovnání naší nemocnice s ostatními. Jako optimální se podle studií zahraniční literatury jeví indikátor v rozmezí 0,4 až 0,8. FNO se již několik let pohybuje v tomto rozmezí s tím, že se nám díky mnoha preventivním opatřením daří úspěšně tento indikátor snižovat. V loňském roce jsme již byli s číslem 0,51 pod hranicí celorepublikového průměru," hlásí Bc. Berková.

Ze statistik FNO vyplývá, že nejvíce padají pacienti v léčebně dlouhodobě nemocných a hospitalizovaní na interní klinice a kardiologii. Za interními obory následují chirurgické, kterých je v rámci nemocnice mnoho. Nejčastěji dochází k pádům na pokojích, a to mezi 16. a 18. hodinou, po návštěvách. Nejčastější příčinou je vstávání z lůžka, kdy se lidem zatočí hlava. Nejrizikovější skupinou jsou lidé od 65 let a více. „U pádu sledujeme také druh zranění, a to zda se jedná o lehká, nebo těžká zranění. Bohužel, do těžkých zranění se počítá jakékoli porušení celistvosti kůže, takže i běžné sutury ran, kdy na ošetření stačí jen náplasťový steh."

Prevence pádu je v ošetřovatelské praxi závažnou problematikou, proto FNO přijala na základě statistických vyhodnocení již před lety několik opatření. „Důležitá je bezbariérová úprava prostředí, kvalitní osvětlení, výborné je noční osvětlení pokoje a v poslední době jde do popředí také nastavitelná výška lůžka, samozřejmostí musí být brzda. Velkou roli hraje i protiskluzová úprava a hlavně edukace pacientů. Sestry musejí hospitalizovaným klientům pravidelně připomínat, aby dbali na bezpečnou obuv a hlavně nechodili po mokrých podlahách," pokračuje paní Berková, podle níž byla v posledních letech pro všechny náročná i změna standardu při přehodnocování rizik. „Sestry musejí při příjmu každého pacienta stanovit riziko pádu. Tento systém funguje úspěšně již mnoho let. Při auditu JCI před třemi lety však po nás akreditační komise vyžadovala zpracování nového standardu, podle něhož musejí sestry přehodnotit riziko pádu pacienta u každé změny jeho stavu. Důležitými faktory jsou změna medikace, změna zdravotního stavu pacienta, operace a podobně. Tomuto faktu jsme přizpůsobili také interní audity, které provádíme na jednolitých pracovištích, zaměřili jsme se právě na přehodnocování těchto rizik. A podle výsledků si většina pracovišť na nový standart již zvykla a pracuje s ním bez větších problémů."

Lenka Hatlapatková

Seřazení klinik dle četnosti pádů



Revitalizace zeleně v areálu nemocnice

Fakultní nemocnice Ostrava v současné době realizuje několik projektů spolufinancovaných z Operačního programu Životní prostředí. Jedním z nich je projekt Revitalizace zeleně VKP Fakultní nemocnice Ostrava v rámci výzvy č. 20.
Předmětem projektu je revitalizace zeleně v areálu nemocnice, během níž proběhne kácení a ošetření stromů, výsadba dřevin a založení travnatých ploch. Cílem je komplexní revitalizace cenného území VKP v areálu Fakultní nemocnice Ostrava. Navržené úpravy uvolní přehuštěné porosty, odstraní nevhodné náletové dřeviny i poškozené. Tím se výrazně zlepší celkový stav lokality, oživí porosty s významným dopadem na zvýšení biodiverzity díky doplnění stromového patra a vytvoření nového keřového patra. Během revitalizace bude mimo jiné ošetřeno 150 dřevin a vysázeno 1860 nových dřevin, a to vše na celkové regenerované ploše 0,370 ha. Celkové uznatelné náklady na akci činí 1 010 379 Kč, z toho příspěvek z fondu Evropské unie byl 707 265 Kč (70 %), příspěvek SFŽP ČR 50 519 Kč (5 %) a příspěvek Fakultní nemocnice Ostrava 252 595 Kč (25 %).

Zateplení kliniky

Dalším projektem spolufinancovaným z Operačního programu Životní prostředí, který Fakultní nemocnice Ostrava nyní realizuje, je Zateplení Kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí Fakultní nemocnice Ostrava v rámci výzvy č. 11. Díky projektu se významně zlepší tepelně-technické vlastnosti objektu kliniky. Bude provedeno zateplení obvodových stěn, instalace nových plastových oken s izolačním dvojsklem se selektivní vrstvou plněnou plynem, stávající okna budou vyměněna za nová, energeticky výhodnější, energeticky nevyhovující vstupní dveře budou vyměněny za nové a také bude zateplena střecha.
Cílem je významná úspora energií a snížení vypouštěných znečišťujících látek zlepšením tepelně-technických vlastností dotčeného objektu efektivními opatřeními navrženými energetickým auditem. Díky úspoře energií dojde samozřejmě i k významnému snížení nákladů na vytápění objektu během topné sezony. Z hlediska úspory energií po realizaci projektu je vypočtena úspora ve výši 1675,6 GJ za rok. Environmentálním přínosem projektu je snížení vypouštěných emisí znečišťujících látek jako jsou emise tuhých látek, SO_2, NO_x, CO a CO_2. Například u emisí oxidu uhličitého CO_2 představuje úspora této znečišťující látky po realizaci projektu hodnotu ve výši 183,6 tuny za rok. Celkové uznatelné náklady na akci činí 12 878 688 Kč, z toho byl příspěvek z fondu Evropské unie 10 946 885 Kč (85 %) a příspěvek Fakultní nemocnice Ostrava 931 803 Kč (15 %).

OPERAČNÍ PROGRAM ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj

Pro vodu, vzduch a přírodu

Mezinárodní workshop chirurgie hrtanu

Ve dnech 8. a 9. dubna uspořádala ORL klinika FNO již podruhé v historii workshop věnovaný mikrochirurgii hrtanu a fonochirurgii, tzn. operativě prováděné s cílem zlepšení kvality hlasu. Workshopu se zúčastnilo celkem 45 lékařů z České republiky, Slovenska, Německa, Polska a Maďarska, jednací řečí byla angličtina.
Stejně jako před dvěma lety byli hlavními hosty kurzu prof. Norbert Kleinsasser z ORL kliniky ve Würzburgu (SRN), syn zakladatele mikrochirurgie hrtanu Oskara Kleinsassera, a vedoucí lékařka foniatrie a audiologie würzburské ORL kliniky, prof. Wafaa Shehata-Dieler, jejíž přednášky a komentáře k probírané problematice byly zdrojem mnoha nových a podnětných informací zejména o významu a možnostech hlasové rehabilitace, psychoterapie a behaviorálních přístupů k hlasovým poruchám.
Na ORL klinice FNO spolu chirurgická i foniatrická část pracoviště na řešení hlasových poruch úzce spolupracují. Pacienti s onemocněním hlasivek, které je nutno léčit chirurgicky, a u nichž zároveň víme, že příčina onemocnění souvisí s přetěžováním a nesprávným používáním hlasu, absolvují v ideálním případě hlasovou terapii před- i pooperačně, jak ve své přednášce zdůraznila hlasová terapeutka ORL kliniky, Mgr. BcA. Marta Tománková.
Zatímco před dvěma lety byly některé operační techniky prezentovány pouze teoreticky, na letošním workshopu jsme mohli prezentovat vlastní „slyšitelné“ výsledky nových postupů, které byly zavedeny do praxe. Příkladem jsou augmentace hlasivek, tedy zvětšení objemu hlasivek v některých případech jejich nedomykavosti. Do hlasivky je při těchto výkonech za účelem zvýšení zvučnosti hlasu vpraven zpracovaný vlastní tuk pacienta nebo umělý materiál.

Další novinkou a obrovským posunem oproti minulému workshopu byla tzv. live surgery čili živé komentované přenosy operačních výkonů z operačního sálu do konferenční místnosti s možností konzultovat operační postup mezi operatérem a účastníky.
Během workshopu bylo odoperováno 12 pacientů, což svědčí o výborné disciplíně a obětavosti celého organizačního týmu, tedy veškerého personálu ORL sálu, spolupracujících anesteziologů i techniků. Pacienti, kteří byli odoperováni první den workshopu, a jejichž zdravotní stav to dovoloval, měli možnost se s účastníky workshopu během druhého dne také krátce osobně setkat, čehož čtyři z nich využili.
Letošní Workshop věnovaný mikrochirurgii hrtanu byl akcí velmi intenzivní a náročnou jak pro organizátory, tak pro účastníky. A svým tempem, počtem přenášených operací, jejich rozmanitostí a aktuálností předávaných informací jednoznačně dosáhl úrovně srovnatelné s nejlepšími kurzy, kterých je možné se zúčastnit v zahraničí.
Všem, kteří se podíleli na jeho přípravě, ještě jednou srdečně děkujeme.

MUDr. Hana Kopřivová
MUDr. Karol Zeleník, Ph. D.
Doc. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA
ORL klinika FN Ostrava

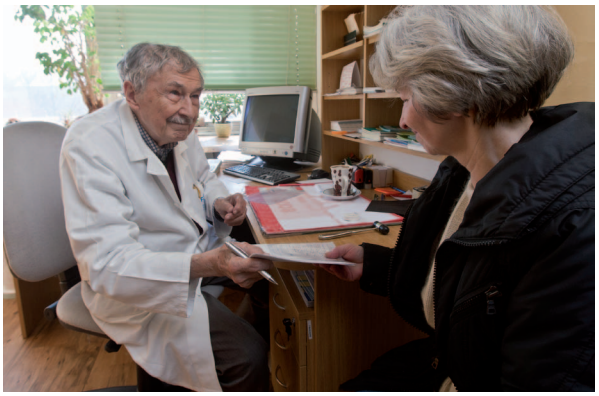
Život braný vážně, ovšem s nadhledem a humorem

Dvakrát týdně ordinuje v obezitologické ambulanci; dvakrát měsíčně se věnuje endokrinologické problematice asistované reprodukce; v dubnu 2013 vydal knihu Nebezpečný svět kalorií, kterou sepsal se spoluautory, doc. MUDr. Leošem Středou a MUDr. Kateřinou Cajthamlovou, a pokřtil ji na mezinárodním lékařském sympoziu, jehož byl prezidentem; společně s doc. MUDr. Leopoldem Plevou, CSc., přednostou Traumatologického centra FNO, připravuje vydání rozsáhlé odborné publikace o endokrinologii traumatu (první vyšlo v roce 2006). To je jen stručný soupis nejčerstvějších aktivit **prof. MUDr. Rajko Dolečka, DrSc.**, nestora české obezitologie, muže, který šedesát let svého života prožil společně s Fakultní nemocnicí Ostrava (dříve Krajským ústavem národního zdraví), a který 1. června oslaví osmdesáté osmé narozeniny.

Ve výčtu toho, čím se profesor Rajko Doleček právě intenzivně zabývá, je i sepisování memoárů, o něž projevil zájem český vydavatel. Pan profesor je zhruba na sté straně a sám přesně netuší, kolik dalších ještě sepíše. Vždyť jen zaznamenání všech profesních úspěchů, k nimž mimo jiné patří výrazný zápis do dějin endokrinologie, popularizace dietologie a zdravé výživy nebo autorství přibližně dvou set odborných publikací, zabere spoustu místa. K tomu množství přátelských setkání, humorných historek a v neposlední řadě také na více než 1500 stránkách pěti knih aktivní obhajoba pozic srbského národa, které se profesor Doleček věnuje s neutuchajícím zájmem a nadšením. Na to vše by nestačilo stran ani tisíc! Informace o profesoru Dolečkovi lze najít ve Wikipedii, na YouTube rozesmávají silvestrovské pořady s Vladimírem Menšíkem, který si velmi populárního lékaře rád dobíral. Úsloví „Dát či nedat si jeden vdoleček, co by tomu řekl docent Rajko Doleček?" v 80. letech zlidovělo, stejně jako pojmenování doktor Obezita, jež si od národa vysloužil věhlasným populárně-naučným seriálem Nebezpečný svět kalorií. „Díky tomuto pořadu, který běžel ve výborném vysílacím čase, si veřejnost začala uvědomovat, že obezita není normální stav, ale problém, který má za následek zvýšenou nemocnost i úmrtnost lidí s nadváhou," líčí se zápalem profesor Doleček a s úsměvem dodává, že si pak v restauracích musel objednávat jen jídla, která odpovídala tomu, co propagoval na obrazovce.

„I když je pravda, že jsem – kromě vojny – nikdy více než dva knedlíky nesnědl. Ostatně mohu se pochlubit, že posledních čtyřicet padesát let mám pořád stejnou váhu 69 až 71 kilogramů. Vzhledem k tomu, že obezita je i geneticky podmíněna, vždy děkuji za vhodný genetický kód svým rodičům."

Ale vraťme se k profesním začátkům, s nimiž souvisí rok 1950 a nemocnice ve Frýdku-Místku. „Tenkrát se lékaři dostávali do nemocnic na umístěnky. Mě po promoci poslali na Krajský národní výbor v Ostravě, kde se mě pro formu zeptali, co bych chtěl dělat. Projevil jsem přání, že by mě zajímala práce na interně se zaměřením na endokrinologii, a oni mě poslali do Frýdku-Místku na plicní oddělení. Naštěstí jsem tam měl fantastického šéfa, pana primáře Schöna, díky kterému mě práce začala bavit. No a v únoru 1951 přišla zpráva, že Rajko Doleček má jet na tříměsíční endokrinologický kurz do Prahy. Tenkrát totiž byla endokrinologie považována téměř za pavědu a nikdo z ostravských lékařů nechtěl na tento kurz jet. Tak si vzpomněli na mě a já se díky tomu seznámil s českou endokrinologickou kapacitou, docentem Šilinkem, kterého jsem si nesmírně vážil, a s nímž jsem pak celoživotně udržoval přátelské styky. Po vojně jsem v roce 1953 začal pracovat na interně Krajského ústavu národního zdraví v Ostravě. A opět jsem měl štěstí na šéfa, jímž byl pan primář Černý, který mi umožnil zabývat se endokrinologickou praxí." A tak se mladý lékař začal věnovat případům obézních, kteří v té době prakticky nikoho nezajímali, začal publikovat, zúčastňovat se konferencí. „Jednou z nejvýznamnějších byl kongres internistické společnosti v Karlových Varech v roce 1960, na němž bylo poprvé jasně řečeno, že obezita je nemoc. To byla velmi důležitá definice."



„Za synem Brankem a jeho rodinou dojíždím jednou až dvakrát měsíčně do Prahy. Bohužel, moje žena Dobra, můj přítel a ochránce, mi před sedmi lety umřela. Po padesátiletém šťastném manželství zůstalo veliké emoční prázdno."
prof. MUDr. Rajko Doleček, DrSc.

Zásadní význam mělo v životě profesora Dolečka mnoho okamžiků i osobností. Otázky endokrinologie obezity probíral společně s akademikem Charvátem, lásku k endokrinologii v něm ještě více podnítil docent Šmahel, přínosná byla i spolupráce se zahraničními kolegy. V roce 1965 byl MUDr. Rajko Doleček jmenován docentem v oboru endokrinologie, v roce 1968 absolvoval v Charlestonu v Jižní Karolíně roční stipendijní pobyt pod vedením Curtise Arzta, autora „bible" odborníků na popáleniny, a v texaském San Antoniu se velmi spřátelil se šéfem slavného oddělení popálenin americké armády, plukovníkem Jackem Moncriefem. V roce 1969 vyšla ve Spojených státech jeho kniha o metabolické odezvě organismu u popálenin, o rok později se stal doktorem věd. Stal se uznávaným endokrinologickým a dietologickým odborníkem, na respekt odborníků navázala také popularita u laické veřejnosti, kterou mu přinesla spolupráce s Českou televizí. Nabízí se otázka, proč s takovými devízami neodešel do centra dění, do Prahy? „Pravda, lákali mě… Ale já v té době měl v Ostravě už rozpracováno mnoho výsledků sledování endokrinních změn u těžce popálených, což je téma, s nímž jsou spojeny všechny mé akademické tituly, měl jsem tu rodinu, skvělé kolegy i přátele. Proč bych odcházel?" odpovídá na otázku otázkou muž, jemuž od roku 1993 náleží titul profesor, úzce související s knihou Endokrinologie termálního traumatu, kterou s několika spoluautory vydal v roce 1990 ve Spojených státech. „Právě v Ostravě bylo otevřeno, jako druhé v republice, popáleninové oddělení a my zde vytvořili tým, který sledoval odezvy organismu na popáleninové trauma. Díky spolupráci s kolegy jsme byli v některých tématech světově prioritní, například naše práce o dramatickém klesání testosteronu u mužů byla jednou z prvních ve světě. V ostravské fakultní nemocnici jsem si mohl splnit své nejfantastičtější pracovní sny, odborně růst, publikovat, našel jsem tady spoustu přátel. Zažili jsme toho hodně, veselé historky i průšvihy. Ale vždy vše probíhalo úsměvně, v přátelském duchu. A nikdy jsme jeden druhého nešidili. A to je nejpodstatnější!"

Lenka Gulašiová

Na 4. trilaterálním sympoziu v Rožnově pod Radhoštěm předal MUDr. Josef Srovnal, náměstek ředitele FNO pro léčebnou péči, prof. MUDr. Rajkovi Dolečkovi, DrSc., ocenění za dlouholetou práci pro nemocnici, jejímž zaměstnancem je profesor Doleček už 60 let. Šlo také tak trochu o malý dárek k osmaosmdesátým narozeninám, které nestor české obezitologie a popularizátor endokrinologie oslaví 1. června.

Foto: Jana Gojová

Blahopřejeme

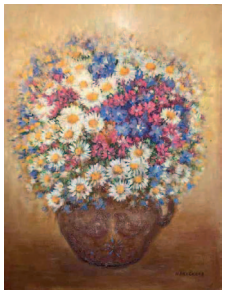
V květnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

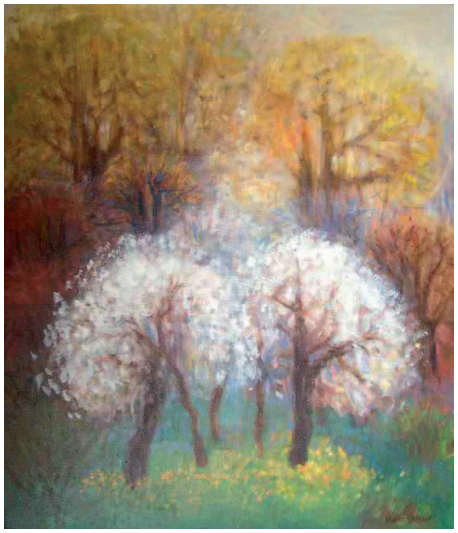
Anna Koláčková
Alena Jančíková
Jaroslava Spálová
Stanislava Lukáčová
Marcela Vonšíková
Blažena Vaculová
Bc. Jana Klementová
Yveta Aghová
MUDr. Tomáš Gruszka
MUDr. Terezie Šuláková, Ph.D.
MUDr. Jitka Svobodová, Ph.D.

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Galerie Ametyst

Obrazy květů jako by vydávaly vůni...





Celý květen i první červnový týden se návštěvníci Galerie Ametyst mohou těšit z olejových obrazů akademické malířky Heleny Hruškové-Štefkové. Ta vystudovala Akademii výtvarných umění v Praze u profesora Františka Jiroudka v letech 1976 až 1982. Vyrůstala v umělecké rodině, její otec byl akademický sochař Miloš Hruška a matka akademická malířka Helena Hrušková-Slavíková. Dcera zdědila jejich vlohy, na vývoji jejího talentu se podstatně podílel i pobyt v Orlických horách, kde trávila své dětství. Helena se věnuje převážně malbě, a to olejům na plátně, vyjadřuje se i pastelem. K jejím dílům patří i portréty. Malířčiny olejové malby s lučními květy, lesy a potůčky v různých ročních dobách jako by zahalené do mlhy nás přenesou do úplně jiného nezkaženého světa. Oči si při pohledu na ně odpočinou a mysl se uklidní. Díla paní Heleny mohou díky své přesvědčivosti svádět i k představě a pocitu, že namalované květy vydávají svou vůni. Autorka vystavuje pravidelně samostatně a účastní se i skupinových výstav doma i v zahraničí. Svými obrazy je zastoupena v soukromých sbírkách v Evropě, USA, Japonsku a dalších zemích.

Akademická malířka Helena Hrušková-Štefková je členkou Jednoty umělců výtvarných a členkou výtvarné skupiny Femina. V roce 2003 obdržela cenu Masarykovy akademie umění za svoji dosavadní uměleckou činnost.

- hal -

Besedy v Librexu

Bc. Naděžda Kalužová, marketingová pracovnice Krevního centra FNO, představila v březnu práci centra v rámci cyklu besed, které v ostravském Domě knihy Librex probíhají pod názvem Moderní metody medicíny aneb Opravdové celebrity.

V dubnu tento pořad pokračoval vystoupením MUDr. Zdeňka Cichého, Ph.D. Primář Ortopedického oddělení FNO zde prezentoval nové trendy v ortopedii.

Inzerce zdarma

- Prodám zasíťovanou stavební parcelu v Ostravě-Svinově na Jižních svazích o rozloze 950 m². Možnost okamžitého zahájení stavby RD. Lukrativní lokalita. Vyšší cena. Kontakt: 604 333 453.
- Koupím dětské kolo, velikost rámu 24, nabídněte. Kontakt: 604 837 800.
- Pronajmu byt 2+1 v O.-Zábřehu, ul. Výškovická (lokalita KOTVA), cena 6500 Kč včetně služeb. Dům po revitalizaci, nová kuchyně, blízkost MHD. Volný ihned, možnost prohlídky. Bližší info tel.: 602 762 299.
- Prodám byt 3+1 v osobním vlastnictví v ulici F. Čechury v Ostravě-Porubě. Byt se nachází v 6. patře ze 6 pater revitalizovaného domu, 3 roky nová střecha. Celková rekonstrukce celého bytu. Součástí prodeje je nábytek na míru (vestavěné skříně, postele z masivu atd.). V koupelně je zděné jádro a rohová vana. V ložnici lodžie. V blízkosti FNO, VŠB, Globus, škola, školka, dětské hřiště. Velmi klidná a krásná lokalita (les 5 minut od domu). Cena po domluvě. Tel.: 737 373 925.
- Prodám družstevní byt 3+1 v ulici Gen. Píky v Moravské Ostravě. Byt se nachází v 16. patře. V celém bytě je elektřina v panelu v mědi. Rozvody tepla a vody nově v plastu. Revitalizace celého domu v roce 2010. Čtvercová kuchyň, 2 neprůchozí pokoje, 2 komory, koupelna a WC samostatně. Byt je v původním stavu, vhodný k rekonstrukci. Klidná a pěkná lokalita. Dostupnost MHD, obchody, školka, škola. Cena 499 tisíc Kč. Tel.: 605 740 100.
- PRODÁM AUTO MEZI AUTÍČKY – SUZUKI SWIFT, najeto 70 tisíc km, 3 dveře, 5 míst k sezení, motor 1,0, splňuje EURO 3 – neplatí se ekologická daň, rok výroby 2002, první majitel, nebouraný, servisní knížka, pravidelné garanční prohlídky, MEDVĚD BLOK, letní a zimní pneumatiky, nejlevnější povinné ručení, nízká spotřeba, STK do 26. 6. 2014. Tel.: 608 000 691.
- Žena 58 let hledá práci ve firmě i v domácnosti – úklid, hlídání dětí, žehlení… Spolehlivá. Lokalita Poruba a okolí vítáno. Tel.: 732 551 155.
- Prodám dr. byt 2,5+1. Jedná se o nízkou zástavbu o 3. NP v Ostravě-Zábřehu v ulici Tylové. Dům je velice čistý, klidný a dobře udržovaný. Byt se nachází v 2. NP. Má nová plastová okna, nové rozvody vody a odpadu. Součástí bytu je také balkon. Byt je v původním stavu a velmi dobře udržovaný. V nejbližší době se plánuje zateplení obytného domu z naspořených finančních prostředků. Nájem pro jednu osobu činí 2900 Kč, fond oprav z této ceny činí 1300 Kč. Byt po převodu členských práv a povinností je možné převést do OSOBNÍHO VLASTNICTVÍ IHNED. Cena 550 tisíc Kč. Tel.: 776 111 547.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.
www.posedlost.cz
Domov sester – 14. p.
596 633 291, 774 784 094

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE
ringier axel springer
Ringier Axel Springer Print CZ a.s.
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 • E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava