

**Vážené pacientky, vážení pacienti,** velmi si vážíme volby našeho pracoviště. Následující řádky by vám měly podat základní informace v případě, že vám byla doporučena operace (odstranění) štítné žlázy.

Doc. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA

### CO JE TYREOIDEKTOMIE?

Tyreoidektomie je operace, při níž je odstraněn jeden či (obvykle) oba laloky štítné žlázy. Nejčastějším důvodem k odstranění štítné žlázy je zvětšení štítné žlázy (struma), ať už ve formě drobného uzlu či celkového zvětšení, podezření na nádorové onemocnění či nadměrná funkce štítné žlázy, kterou nelze zvládnout léky. Operaci štítné žlázy doporučuje endokrinolog. Operace se provádí v celkové anestézii a trvá obvykle 1 až 2 hodiny.

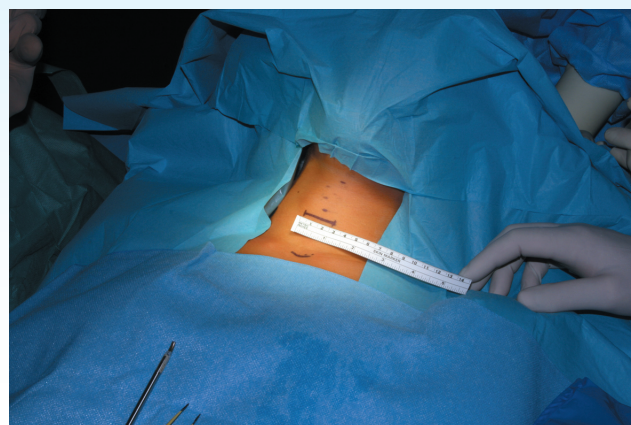


### CO JE MINIMÁLNĚ INVAZIVNÍ VIDEOASISTOVANÁ (ENDOSKOPICKÁ) TYREOIDEKTOMIE (MIVAT)?

MIVAT neboli minimálně invazivní videoasistovaná tyreoidektomie (také zvaná endoskopická tyreoidektomie) je nová chirurgická technika umožňující odstranění štítné žlázy z velmi malého (cca 2,5 cm) řezu. Menší řez není jen kosmeticky výhodný, ale i pooperační bolestivost je menší a návrat do běžného života kratší. Operace je vhodná pouze u pečlivě vybraných pacientů s velmi malým zvětšením štítné žlázy.

### CO JE MONITORING ZVRATNÉHO NERVU?

Monitorace (sledování funkce) zvratného nervu v průběhu operace je nejmodernější technologickou inovací v chirurgii štítné žlázy. Zvratný nerv zajišťuje pohyblivost hlasivek a v případě jeho poškození dochází k jejich nehybnosti. Použití neuromonitorace zvratného nervu během operace umožňuje chirurgovi s jistotou identifikovat nerv a ověřit jeho funkci (a tím i hybnost hlasivek) i na konci operace.



### ENDOKRINOLOG DOPORUČIL OPERACI ŠTÍTNÉ ŽLÁZY - JAK POSTUPOVAT DÁLE?

Jakmile vám byla doporučena operace vaším endokrinologem, je nutné absolvovat ORL vyšetření na naší ambulanci. Zde vás otorinolaryngolog vyšetří, posoudí hybnost hlasivek a eventuálně doporučí další potřebná vyšetření (ultrazvuk krku či CT vyšetření). V případě, že není potřeba dalších vyšetření, dostanete termín k operačnímu zákroku.

### JSOU NUTNÁ PŘED OPERACÍ VYŠETŘENÍ?

Před vlastní operací je nutné provedení předoperačního vyšetření včetně laboratorních odběrů (od praktického lékaře případně internisty) a vyjádření ke schopnosti absolvovat operaci v celkové anestézii. Vyšetření by nemělo být starší tří týdnů. S výsledky vyšetření od praktického lékaře je nutná anesteziologická kontrola prováděná lékařem z Anesteziologicko-resuscitační kliniky naší nemocnice, kde také můžete lékaři pokládat otázky týkající se anestézie. Termín vyšetření stanoví ORL lékař při objednání se k operačnímu výkonu.

### JAK BUDE PROBÍHAT POBYT V NEMOCNICI?

K příjmu do nemocnice budete objednáni den před plánovaným operačním výkonem (ve výjimečných případech - rizikovní pacienti - i dříve). V den operace budete vyšetřeni lékařem, seznámeni s chodem oddělení, budete podrobně seznámeni s operačním výkonem, bude vám předložen k podpisu informovaný souhlas s operací. Následující den proběhne operační výkon.

Celková doba hospitalizace trvá v nekomplikovaných případech obvykle 4 až 5 dní.

### CO SE BUDE DÍT PO CHIRURGICKÉM VÝKONU?

Po operaci je přední část krku kryta obvazem a obvykle jsou zavedeny podtlakové drény k odvodu tekutin z oblasti rány (ponechávají se zhruba dva dny).

V případě odstranění celé štítné žlázy (totální tyreoidektomie) může dojít k dočasnému snížení funkce příštítných tělísek projevujících se sníženou hladinou vápníku v krvi. To se může projevit mravenčením až brněním končetin, obličeje. Je důležité upozornit lékaře na tento příznak. První a třetí pooperační den vám je proveden odběr krve na stanovení hladiny vápníku v krvi. Odstraněná štítná žláza je odeslána na histologické vyšetření - výsledek vyšetření je obvykle znám zhruba za dva týdny a bude vám sdělen při ambulantní kontrole.



### JSEM PO OPERACI ŠTÍTNÉ ŽLÁZY NĚČÍM OMEZEN(A)?

Těsně po operaci štítné žlázy je nutné ze stravy vyloučit stravu s vysokým obsahem jodu (zejména mořské ryby). Již před operací by měly být vysazeny léky tlumící činnost štítné žlázy a do výsledku histologického vyšetření by neměly být užívány léky nahrazující hormony štítné žlázy.

