

Informace pro odesílajícího lékaře do lipidové poradny

Pacienti, kteří jsou odesláni do našeho lipidového centra, by měli již zahájit léčbu zvýšené hladiny cholesterolu (tzv. hypolipidemickou terapii) u svého praktického lékaře nebo kardiologa.

Pokud se ani při maximální běžné léčbě nedaří dosáhnout cílové hodnoty LDL cholesterolu, může být zvážena možnost léčby pomocí **moderní biologické léčby** (tzv. siRNA nebo inhibitory PCSK9). Aby mohla být tato léčba nasazena, je nutné splnit několik přesně daných podmínek – tyto budou posouzeny naším odborným týmem při vaší návštěvě v centru.

- V případě úvahy o nasazení biologické léčby (siRNA nebo PCSK9i) je nutné doložit aktuální lipidogram při zavedené léčbě (ideálně dvě hodnoty), ne starší než 3 měsíce.
- **Pacient musí být adherentní:** dodržovat dietním a režimová opatření, nekouří, a musí užívat maximální tolerovanou dávku základní hypolipidemické léčby (statin + ezetimib).
- **V rámci primární prevence:** musí být prokázána mutace pro familiární hypercholesterolemii genetickým vyšetřením, nebo score Dutch Lipid Clinic Network ≥ 6 , a LDL musí **být opakovaně nad 3.1 mmol/l** (alespoň ve 2 odběrech na zavedené medikaci)
- **V rámci sekundární prevence (např. po infarktu myokardu, cévní mozkové příhodě, přítomnost $\geq 50\%$ stenózy na velkých tepnách), je indikována léčba PCSK9 inhibitory při LDL > 2.5 mmol/l, nebo léčba siRNA > 2.0 mmol/l na maximální tolerované dávce statinu + ezetimibu**

Pokud pacient nesnáší statiny či ezetimib, musí být intolerance:

- **dokumentována včetně konkrétního přípravku a dávky** (atorvastatin/rosuvastatin),
- popsána **časová souvislost** mezi podáním léku a vznikem obtíží, jejich charakter a odeznění po vysazení,
- uhraditelnost biologické léčby vyžaduje **vyzkoušení obou hlavních statinů (atorvastatin a rosuvastatin), alespoň v nejnižší dávce 10 mg.**
 - **Zápis „netoleruje statiny“ bez přesných podrobností (*jaký, kdy, jaký nežádoucí účinek, zda odeznělo po vysazení, zda byl zkoušen jiný*) není dostačující a povede k nutnosti opětovného zkoušení léků!**