



Centrum pro poruchy spánku a bdění
Klinika dětské neurologie FN Ostrava

17. listopadu 1790, Ostrava – Poruba, 708 52
Tel. 597373649, Fax. 597373591, TRN amb. 597374210



Dovolte, abychom Vás požádali o vyplnění následujících údajů, týkajících se Vašich problémů.

Epworthská škála spavosti ©

Jméno, věk:

Datum a čas vyplnění:

Dřímáte nebo usínáte v situacích popsaných níže (nejedná se o pocit únavy)? Tato otázka se týká Vašeho běžného života v poslední době. Jestliže jste následující situace neprožil/a, zkuste si představit, jak by Vás mohly ovlivnit.

Vyberte v následující škále číslo nejvhodnější odpovědi ke každé níže uvedené situaci:

- 0 = nikdy bych nedřímával / neusínal
- 1 = slabá pravděpodobnost dřímoty / spánku
- 2 = střední pravděpodobnost dřímoty / spánku
- 3 = značná pravděpodobnost dřímoty / spánku

Situace:	Číslo
1. Při četbě vsedě
2. Při sledování televize
3. Při nečinném sezení na veřejném místě (v kině, na schůzi)
4. Při hodinové jízdě v autě (bez přestávky) jako spolujezdec
5. Při ležení – odpočinku po obědě, když to okolnosti dovolují
6. Při rozhovoru vsedě
7. Vsedě, v klidu, po obědě bez alkoholu
8. V automobilu stojícím několik minut v dopravní zácpě

Děkujeme za spolupráci

Celkem:

Razítko a podpis zdravotnického pracovníka: